

- Plan de Accion 2025 -

PROYECTO CREA

Crecimiento y Recorrido para
Entrenadoras en Accion



¿Qué es CREA?

Una iniciativa impulsada por la ENEE de la RFER para fortalecer el desarrollo técnico, personal y profesional de las entrenadoras de rugby en España.

- Un proyecto para **acompañar, formar y visibilizar** a entrenadoras en activo.
- Busca crear un **recorrido individualizado** que impulse el desarrollo personal y técnico.
- Se estructura en **4 etapas**.



Etapas del Proyecto

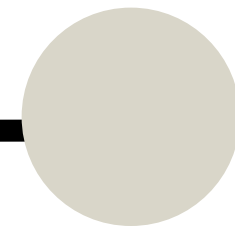


Etapa 1: **Formación**
Reglada



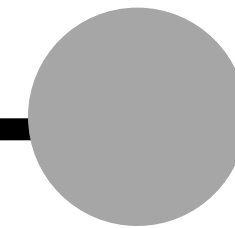
Nivel 1: WR1
Nivel 2: WR2
Nivel 3: CSD 1
Nivel 4: CSD 2
Nivel 5: CSD 3

Etapa 2: **Seguimiento**
de entrenadoras



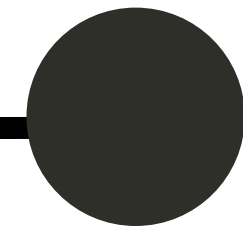
Equipos base
Equipos senior
Selecciones autonómicas
Crossborder FER

Etapa 3: Programa de
Tutorización de
Desarrollo de
Entrenadoras



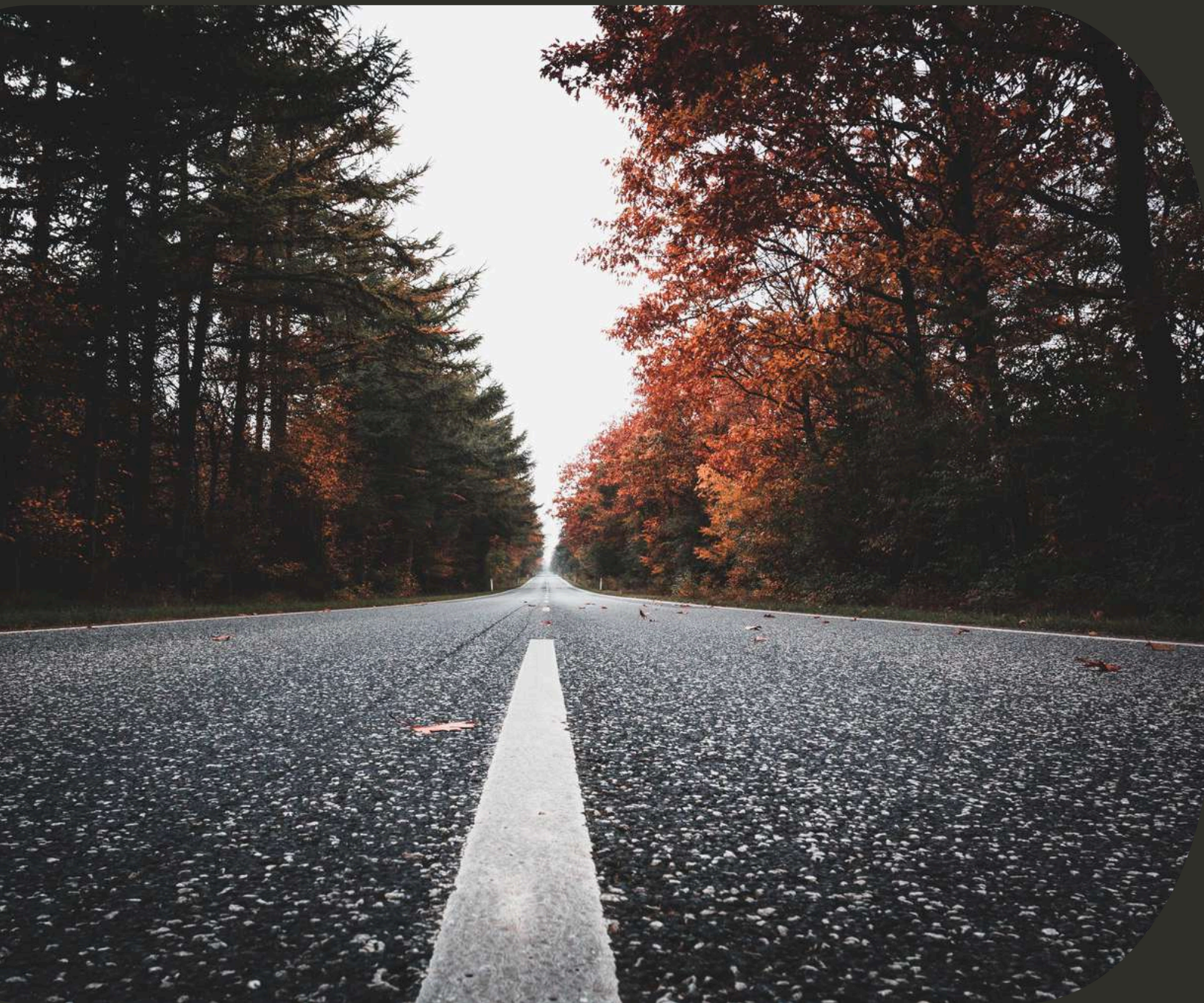
Interpersonal
Intrapersonal
Rugby

Etapa 4: Internship
Alto Rendimiento



Crossborder
Centros de Rugby
Selecciones base
Selección absoluta

Proceso Entrenadoras CREA



ENTORNO DE
DESARROLLO

EVALUACIÓN
360°

DAFO

TUTORÍAS

PLAN DE
ACCIÓN

Proceso Tutoras CREA

Proyecto **CREA** TUTORAS

DIAGNÓSTICO INICIAL

DAFO

Realizar un análisis DAFO personal que sirva de base para definir una estrategia de acompañamiento individualizada

ITINERARIO



FORMACION CONTINUA

Al menos dos jornadas anuales de formación continua



INTERCAMBIOS

Participar en sesiones de intercambio entre tutoras



ENCUENTRO CREA

Encuentro anual para compartir experiencias y alinear líneas de acompañamiento

SESIONES DE TUTORIZACIÓN

Mantener reuniones **mensuales** o bimestrales con tu entrenadora asignada para seguir, adaptar y desarrollar su itinerario de crecimiento





El papel de las Federaciones Autonómicas

- ✓ Difundir la convocatoria entre sus entrenadoras
- ✓ Facilitar entornos de práctica para las experiencias formativas
- ✓ Apoyar la presencia de entrenadoras en las selecciones autonómicas
- ✓ Identificar posibles tutoras o formadoras locales

PROYECTO CREA

Crecimiento y Recorrido para
Entrenadoras en Accion

**Cada paso que das,
deja huella.**

desarrollo@ferugby.es

