



- Plan de Accion 2025 -

# PROYECTO CREA

Crecimiento y Recorrido para  
Entrenadoras en Accion



# ¿Qué es CREA?

*Una iniciativa impulsada por la ENEE de la RFER para fortalecer el desarrollo técnico, personal y profesional de las entrenadoras de rugby en España.*

- Un proyecto para **acompañar, formar y visibilizar** a entrenadoras en activo.
- Busca crear un **recorrido individualizado** que impulse el desarrollo personal y técnico.
- Se estructura en **4 etapas**.



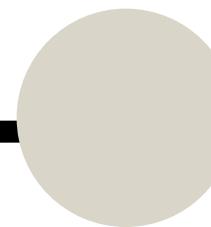
# Etapas del Proyecto

Etapa 1: **Formación**  
Reglada



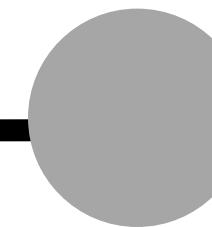
Nivel 1: WR1  
Nivel 2: WR2  
Nivel 3: CSD 1  
Nivel 4: CSD 2  
Nivel 5: CSD 3

Etapa 2: **Seguimiento**  
de entrenadoras



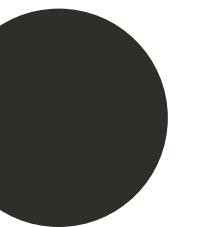
Equipos base  
Equipos senior  
Selecciones autonómicas  
Crossborder FER

Etapa 3: Programa de  
**Tutorización** de  
Desarrollo de  
Entrenadoras



Interpersonal  
Intrapersonal  
Rugby

Etapa 4: Internship  
Alto Rendimiento



Crossborder  
Centros de Rugby  
Selecciones base  
Selección absoluta



# Proceso Entrenadoras CREA



# Proceso Tutoras CREA

# Proyecto **CREA** TUTORAS

## DIAGNÓSTICO INICIAL

**DAFO**

Realizar un análisis DAFO personal que sirva de base para definir una estrategia de acompañamiento individualizada

## ITINERARIO

**FORMACION CONTINUA**

Al menos dos jornadas anuales de formación continua

**INTERCAMBIOS**

Participar en sesiones de intercambio entre tutoras

**ENCUENTRO CREA**

Encuentro anual para compartir experiencias y alinear líneas de acompañamiento

## SESIONES DE TUTORIZACIÓN

Mantener reuniones **mensuales** o bimestrales con tu entrenadora asignada para seguir, adaptar y desarrollar su itinerario de crecimiento





# El papel de las Federaciones Autonómicas

- ✓ Difundir la convocatoria entre sus entrenadoras
- ✓ Facilitar entornos de práctica para las experiencias formativas
- ✓ Apoyar la presencia de entrenadoras en las selecciones autonómicas
- ✓ Identificar posibles tutoras o formadoras locales

# PROYECTO CREA

Crecimiento y Recorrido para  
Entrenadoras en Accion

Cada paso que das,  
deja huella.

[desarrollo@ferugby.es](mailto:desarrollo@ferugby.es)

