

**CONGRESO
“CRECIENDO JUNTAS:
IMPULSANDO EL RUGBY FEMENINO”**

**ESCUELA NACIONAL
DE ENTRENAMIENTO Y EDUCACIÓN 2025**





Bienvenida Institucional



Elena Vallejo

Vicepresidenta de la Federación Española de Rugby | Responsable del área de Rugby Femenino

Desde la Federación Española de Rugby, celebramos la puesta en marcha del Congreso *Creciendo Juntas*, una iniciativa que refleja nuestro compromiso con el crecimiento del rugby femenino en todos sus ámbitos.

El Congreso *Creciendo Juntas* nace como un espacio de encuentro, formación e inspiración para todas las personas implicadas en el desarrollo del rugby femenino. Durante dos jornadas, profesionales del ámbito técnico, médico, formativo e institucional compartirán experiencias, metodologías y estrategias para seguir construyendo un rugby más inclusivo, sólido y conectado con las realidades de las jugadoras.

El programa se estructura en tres grandes bloques:

- **Bienestar de la Jugadora**, con especial atención a la salud del suelo pélvico y la prevención de lesiones.
- **El Juego**, con propuestas metodológicas para la planificación, el desarrollo de identidad de equipo y el diseño del modelo de juego.
- **Inspiración y Liderazgo**, donde referentes nacionales e internacionales compartirán sus trayectorias y aprendizajes.

Creciendo Juntas es más que un título: es una invitación a sumar miradas, experiencias y conocimientos desde todos los estamentos, con la convicción de que el desarrollo del rugby femenino es una tarea colectiva que nos enriquece a todas y todos.





DIRECTORA

OTI CAMACHO

Coordinadora de Proyectos de Desarrollo en la RFER | Directora del Congreso "Creciendo Juntas: Impulsando el Rugby Femenino"



Responsable de la organización y coordinación general del congreso, Oti Camacho impulsa desde el área de Desarrollo de la FER programas clave como *Enrédate* o el Proyecto CREA, centrados en promover la participación y formación de mujeres en todos los estamentos del rugby. Con una amplia experiencia en gestión de proyectos, formación y acción comunitaria, lidera *Creciendo Juntas: Impulsando el Rugby Femenino* como un espacio de

construcción colectiva, reflexión y avance para el rugby femenino en España.

COORDINADORA

VALERIA GABARRÍN

Coordinadora del Congreso | Área Desarrollo de la RFER



Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Valeria Gabarrín forma parte del área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby. Como coordinadora del congreso, se encarga de la planificación logística y operativa del evento, asegurando que todo funcione con precisión y cuidado. Comprometida con la gestión deportiva, aporta una visión joven, organizada y orientada a la mejora continua del deporte desde dentro.





ELENA SONSOLES RODRÍGUEZ

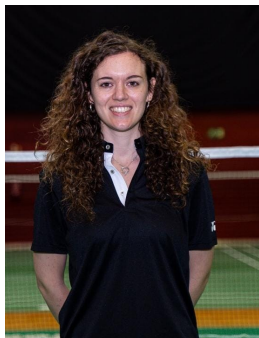
Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico | Docente universitaria



Profesional de referencia en el ámbito de la fisioterapia, combina su labor asistencial con la docencia universitaria y la divulgación científica. Su ponencia en “Creciendo Juntas” pone el foco en el cuidado del suelo pélvico, una dimensión fundamental para la salud y el rendimiento de las jugadoras de rugby.

MARÍA BARBAÑO ACEVEDO

Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico | Experta en salud perineal femenina



Cuenta con una sólida trayectoria en la atención clínica y la formación en salud del suelo pélvico, con especial atención a la actividad física y el deporte. En el congreso “Creciendo Juntas” abordará junto a Elena Sonsoles la importancia del cuidado perineal en las jugadoras, visibilizando una parte esencial pero aún poco atendida del bienestar deportivo femenino.

STAFF SEVEN FEMENINO

Entrenadora, preparadoras físicas, recuperadora, jugadora

Un equipo técnico y deportivo de primer nivel que trabaja en la élite del rugby femenino. Desde su experiencia directa en el alto rendimiento, abordarán en el congreso “Creciendo Juntas” un aspecto clave del deporte: la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones. Una mirada integral sobre el cuidado de las jugadoras, basada en la práctica diaria con la selección nacional.





ENTRENADORA INTERNACIONAL

Ponente pendiente de confirmación.

Con amplia experiencia en selecciones y clubes de alto nivel, esta entrenadora compartirá metodologías aplicadas a la planificación del juego y la construcción de una identidad propia de equipo. Sus ponencias abordarán dos pilares clave en el rendimiento colectivo: el diseño del modelo de juego y la planificación semanal en contextos competitivos, así como la creación de una cultura de equipo sólida, coherente y sostenible.

AROA GONZÁLEZ

Seleccionadora del equipo Emerging femenino de la RFER



Histórica capitana de la selección española y referente indiscutible del rugby femenino, Aroa González aporta su experiencia como jugadora y entrenadora para seguir impulsando el desarrollo desde la base. En el congreso “Creciendo Juntas” compartirá su visión sobre la construcción del juego femenino en categorías formativas y participará en la mesa redonda “Historias de éxito”, donde repasará su trayectoria como entrenadora del Barça femenino, al que llevó a lo más alto de la competición

AURELIE LEMOUZY

Ex presidenta de la Federación Suiza de Rugby | Miembro de la Comisión de Rugby Femenino de Rugby Europe



Con una amplia trayectoria en la gestión deportiva, Aurélie Lemouzy lideró la Federación Suiza de Rugby, impulsando cambios clave para el crecimiento del rugby femenino. Actualmente forma parte de la Comisión de Rugby Femenino de Rugby Europe, desde donde trabaja

para reforzar la presencia de mujeres en todos los niveles del deporte. En el congreso “Creciendo Juntas” ofrecerá la ponencia “Liderar el cambio: mujeres al frente del rugby” y participará en la mesa redonda *Historias de éxito*.





ORIENTADO A:

El Congreso *Creciendo Juntas* está dirigido a **todas las personas interesadas en el desarrollo del rugby femenino desde distintas perspectivas: técnica, médica, institucional o formativa.** Está especialmente pensado para entrenadoras, entrenadores, preparadoras/es físicas/os, fisioterapeutas, jugadoras, responsables de clubes, directivos/as y personas vinculadas al ámbito educativo o deportivo que quieran contribuir a un rugby más inclusivo, saludable y con mayor proyección para las mujeres.

FECHA:

- Del 12 al 13 de julio de 2025.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

- Instalaciones INEF, Madrid.

INSCRIPCIONES:

Se deberá rellenar el formulario de Inscripción al curso.

El link es el siguiente:

<https://forms.gle/wntdQXvwz6GSSXBu9>

Tras la inscripción, se deberá proceder al pago del curso por transferencia bancaria:

Nº de cuenta: **ES83 0081 0658 11 0001174021**

Beneficiario: **FEDERACION ESPAÑOLA DE RUGBY**

Los inscritos deberán poner **su nombre y apellido** y el **congreso al que se inscriben**: Congreso Rugby Femenino 2025.

La inscripción se formalizará al adjuntar el justificante de pago en este formulario. Una vez verificado, la Federación Española de Rugby notificará por correo electrónico la aceptación de la inscripción.

Tras la confirmación, se enviará información adicional sobre el congreso a la dirección de contacto facilitada.

El plazo de inscripción finalizará el 26 de junio.

La Federación Española de Rugby se reserva el derecho de cancelar el congreso, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con inscripciones suficientes como para llevar a cabo la actividad. No se procederá al reembolso de la inscripción salvo en casos de fuerza mayor en cuya circunstancia se retendrá el 25% de la misma para cubrir gastos de gestión.

PRECIO DEL CURSO

- Congreso “Creciendo Juntas”: **50 €**





PROGRAMA

SÁBADO, 12 de Julio		DOMINGO, 13 de Julio	
9:30h	Acreditaciones y Bienvenida Valeria Gabarrín	9:30h	Bienvenida y networking
10:00h	Comunicación inaugural: Horizonte en Femenino	10:00h	MODULO 3: INSPIRACIÓN Y LIDERAZGO Liderar el cambio: mujeres al frente del rugby
10:30h	Elena Vallejo	11:00h	Aurelie Lemouzy
10:30h	MODULO 1: BIENESTAR JUGADORA La Salud del Suelo Pélvico	11:15h	MODULO 3: INSPIRACIÓN Y LIDERAZGO Metodología para la construcción de una identidad Club/Equipo
12:00h	Elena Sonsoles Rodríguez María Barbaño Acevedo	12:15h	Entrenadora internacional (pendiente confirmación)
Descanso		Descanso	
12:30h	MODULO 1: BIENESTAR JUGADORA Lesiones en el rugby femenino: Prevención, tratamiento y rehabilitación	12:30 h	MODULO 3: INSPIRACIÓN Y LIDERAZGO Mesa Redonda: Historias de éxito
14:00h	Staff de 7 femenino (Entrenadora, Jugadora, Preparadoras físicas, Recuperadora)	13:30h	Aroa González, Aurelie Lemouzy, Entrenadora internacional WR
Comida		13:30h	Conclusiones de la jornada: Oti Camacho
		14:00h	Clausura: Elena Vallejo
16:00h	MODULO 2: EL JUEGO Modelo de juego y Planificación de la semana de competición.	<div>PROGRAMA PROVISIONAL</div>	
17:00h	Entrenadora internacional (pendiente confirmación)		
17:15h	MODULO 3: EL JUEGO Construcción del juego femenino desde la Base: Objetivos y contenidos		
18:15h	Aroa González		
Descanso			
18:45h	MODULO 3: EL JUEGO Mesa redonda		
19:45h	Modelo deportivo femenino de club: de la Academia al primer equipo Ponentes: Aroa González, Técnica invitada, Entrenadora Internacional (WR)		
19:45 h	Conclusiones de la Jornada y cierre del día.		
20:00 h	Oti Camacho		