



Federación Española de Rugby
Dirección Desarrollo

**PROYECTO DEPORTIVO
MUJER Y RUGBY 2024**

Contextualización y antecedentes del proyecto

El objetivo que tenemos en la Federación Española de Rugby es promover, desarrollar y potenciar el rugby femenino en España dentro del Plan Estratégico Mujeres en Rugby 2021 – 2024, para hacerlo crecer en todos sus ámbitos de actuación.

Al finalizar la temporada 2014 - 2015 teníamos 2.600 licencias femeninas, ese año se inicia una nueva dirección apoyada en el Programa Mujer y Deporte que culmina en el 2017 con el nacimiento del proyecto deportivo Mujer y Rugby 2017 – 2021. A finales de 2017 las licencias incrementaron hasta 4.100, lo que supuso un acercamiento para llegar al ambicioso número de 5.000 licencias propuesto en el Proyecto. En el 2020 tuvimos 5.586 licencias femeninas.



**Dirección
Desarrollo**

Proyecto Deportivo Mujer y Rugby 2017-2021
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY



En 2019 y 2020 la estrategia deportiva empieza a dar un giro para trabajar sobre la continuidad y el no abandono de las jóvenes jugadoras que se incorporan a los clubes, una apuesta decidida coordinada por las mujeres que ya han estado en esta situación y que uniendo varias sinergias harán de vinculo entre los distintos estamentos y las jugadoras.

Aquí nace la búsqueda de una evolución del proyecto porque estamos en el momento de buscar consolidar este crecimiento.

Las distintas actuaciones que se han realizado desde el 2018 al 2020 han ayudado a potenciar el crecimiento del rugby femenino, que se han visto complementados en estos años con los éxitos que están obteniendo en la Alta competición las diferentes selecciones nacionales (5ª del mundo en Categoría 7s y Campeonas de Europa en Categoría XV).

Al finalizar 2021, tras sufrir la pandemia Covid-19 se redujeron a 5.214 licencias femeninas. Desde el 2021 se está trabajando en una nueva línea de trabajo, desarrollando un **Plan estratégico de desarrollo global de las mujeres en Rugby**.

Plan de desarrollo global Mujeres en Rugby 2021 - 2024

prioridades estratégicas

Los temas principales para lograr el mayor impacto en el Rugby Femenino y ponernos en una mejor posición en 2024 respecto a 2020 y seguir hacia 2028.

Desarrollar



Aumento de la participación sostenible

Formar



Mejorar el entrenamiento y su entorno

Generar



Generar socios estratégicos para una inversión sostenible

Ganar



Acompañar el talento español

nuestra labor habitual

La labores que ya se vienen realizando y que se reforzarán aún más para afianzar la plataforma que nos ayudará a cumplir los objetivos.

Competir



Crear y desarrollar competiciones de calidad y atractivas

Promocionar



Aumentar la visibilidad para generar participación

facilitadores

Las bases necesarias para cumplir nuestros objetivos.

Modelo



Definir nuestros modelos de liderazgo que inspire dentro y fuera del campo

Servicio



Desarrollar una cultura de servicio a la jugadora y a las participantes

En 2022 se recuperarán hasta las 5.468 licencias femeninas, además de tener 7.000 practicantes femeninas sin licencia.

Y en 2023 conseguimos aumentar a 6.768 licencias femeninas: 5.883 jugadoras, 222 entrenadoras, 90 arbitras y 573 directivas

El proyecto 2024 que se muestra a continuación esta evolucionado a partir de las estrategias implementadas del Proyecto Deportivo Mujer y Deporte en los últimos seis años que tan grandes resultados cuantitativos y cualitativos nos esta proporcionando para el rugby femenino, y **continúa con la búsqueda de la evolución del programa del 2021**.

El desafío sigue siendo adherir más mujeres a nuestro deporte y que tomen parte en todas las instancias del rugby.

1.- Objetivos, contenidos y calidad del proyecto presentado. Actuaciones a desarrollar dentro de los Programas Mujer y Deporte

Visión:

Un deporte para todas, fiel a nuestros valores.

Misión:

Hacer crecer el desarrollo global de la Mujer en el rugby a través de proteger, crecer e inspirar a sus participantes.

- Proteger: Promoción y difusión de la mujer en el rugby.
- Crecer: Incremento de la participación.
- Inspirar: Fuerte liderazgo dentro y fuera del campo con impacto inspirador.

Ambición:

Ser un líder del deporte femenino en España en el que las mujeres involucradas en el rugby tengan igualdad de oportunidades dentro y fuera del campo, se vean reflejadas en todos los planes y estructuras y aporten valiosas contribuciones a la promoción, participación, formación, rendimiento, liderazgo e inversión en el rugby de España.

El rugby femenino incrementará sus licencias en 2024 apoyándose en programas de desarrollo integrados que satisfagan las necesidades de todas las mujeres de nuestro deporte.

Los frutos de los programas de alto rendimiento serán una fuente de inspiración para todas las nuevas incorporaciones a todos los estamentos.

Contará con mujeres que servirán de referentes y fuentes de inspiración para atraer a las líderes del futuro.

La promoción y posicionamiento de las mujeres en el rugby a todos los niveles desembocará en un aumento significativo de la participación.

La inversión diversificada en el rugby femenino impulsará el desarrollo en curso y su viabilidad comercial como inversión suscitará gran interés.

Estrategias:

- Desarrollar: Aumentar la participación sostenible.
- Formar: Mejorar el entrenamiento y su entorno.
- Generar: Generar socios estratégicos para una inversión sostenible.
- Competir: Crear competiciones de calidad y atractivas
- Promocionar: Aumentar la visibilidad para generar participación.

Objetivos:

- Incrementar el **número de licencias hasta 7.000**.
- **35.000 niñas** hagan rugby en los colegios o institutos durante el 2024.
- Creación de **100 equipos de rugby juvenil femeninos** a través de encuentros y festivales en categoría menores de 16 para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes (de participante a jugadora).
- **250 licencias de entrenadoras** como mejora de la ratio de entrenadoras por jugadoras.

Contenidos:

El proyecto deportivo Mujeres en Rugby 2024 se apoya en las siguientes finalidades del Proyecto Mujer y Deporte:

1.- Promoción y difusión de la mujer en el deporte: a) Realización de eventos y actuaciones que difundan el deporte.

Implementar la estrategia de desarrollar a nivel nacional, a través de las **Federaciones Autonómicas** que sean el vínculo entre las jugadoras y sus clubes miembros dando apoyo y seguimiento de una correcta implantación del programa.

Uniéndole las estrategias de competir a participantes de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby. Potenciando por primera vez en nuestro deporte una **competición femenina a través de Encuentros, Festivales y equipos femeninos** en competiciones mixtas.

Y vinculándoles a la estrategia de **Promocionar los valores del Juego** y asegurará que las niñas sean alentadas a continuar en el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

Actuación 1: Encuentros autonómicos de menores de 18 años (Ver actuación individual).

Estrategia: Competir

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Creación de **equipos de rugby juvenil femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes.
- (ii) Participación de jugadoras a nivel autonómico.

Actuación 2: Aumento de jugadoras en categoría escolar (Ver actuación individual).

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Incrementar la participación de menores de 12 años para la creación de **equipos de rugby base femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes.
- (ii) Incrementar licencias federativas a nivel autonómico.

Actuación 3: Oficiales de desarrollo femenino (Ver actuación individual).

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Promover la formación de rugby escolar en los colegios o institutos.

Acciones para desarrollar en la Actuación.

- (i) Curso de Rugby Escolar:
 - a. Contacto con las Comunidades y sus Centros de formación de profesores.
 - b. Organización y/o Coordinación de cursos.
 - c. Seguimiento y tutorización del impacto realizado.
- (ii) Coordinación promociones escolares. Tres centros escolares al mes.
 - a. Divulgación Programa Get Into Rugby
 - b. Promover herramientas de desarrollo para los centros escolares.
- (iii) Reuniones con los Clubs que trabajen con jóvenes jugadoras para que puedan aportarles todas las herramientas para el desarrollo de las jóvenes.

Actuación 4: Promotoras de desarrollo femenino (Ver actuación individual).

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Crear una campaña de marketing global (Mujeres en Rugby)
- (ii) Potenciar la marca #MujeresEnRugby (www.mujeresenrugby.es).
- (iii) Desarrollar una presentación global de recursos para que las Federaciones Autonómicas puedan utilizarla como parte de sus planes de desarrollo.

Actuación 5: Tutoras de Jugadoras de rendimiento (Ver actuación individual).

Estrategia: Ganar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Desarrollar un entorno para el desarrollo futuro de la mujer deportista.
- (ii) Acompañar el talento deportivo durante su carrera deportiva.

Actuación 6: Becas Jugadoras Menores 18 años (Ver actuación individual).

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Apoyar la continuidad de las niñas en regiones donde se inicia el desarrollo femenino.
- (ii) Participación de jugadoras a nivel autonómico.

Actuación 7: Ayudas a técnicas de centros femeninos de desarrollo (Ver actuación individual).

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Apoyar entornos de entrenamiento y actividades de promoción.
- (ii) Acompañar el crecimiento de estos centros femeninos.

2.- Ayudas para la formación: a) Cursos de técnicas, c) Realización y participación en cursos cuya temática esté relacionada con el mundo deportivo por parte de entrenadoras con licencia federativas en vigor

Establecimiento de un plan de acción específico dentro de la Escuela Nacional de Formación para apoyar a las entrenadoras que progresan a lo largo del itinerario de formación de técnicas.

Las claves de estas Actuaciones tienen un doble efecto: proporcionan una base continua de técnicas femeninas, generándolas escenarios de formación para su mejora. Y, por otro lado, la Formación como parte integral del rugby, desde los equipos base de iniciación a los equipos de alto rendimiento de nuestras selecciones, es una buena técnica que puede ayudar a las jugadoras a que se desarrollen al máximo de sus capacidades.

En resumen, necesitamos más mujeres trabajando con las jóvenes jugadoras que vean un ejemplo a seguir.

Para ello potenciaremos la **Academia de Liderazgo deportivo en rugby para mujeres** abriendo todo el plan de formación en sus diversos ámbitos a todas las mujeres que quiera ser un referente para las jóvenes jugadoras, para crearles entornos satisfactorios y retengan su participación.

Actuación 8: Becas entrenadoras

Estrategia: Formar

Objetivo dentro del proyecto: **250 licencias de entrenadoras** como mejora de la ratio de entrenadoras por jugadoras.

Acciones para desarrollar:

Seleccionar 30 jugadoras con licencia federativa para formarlas a través de una beca en los distintos cursos de la Escuela Nacional de Entrenadores según su itinerario formativo actual.

Actuación 9: Ayudas para la elaboración del plan de igualdad (Ver actuación individual)

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del proyecto: realización del diseño, gestión e implementación del plan de igualdad.

Acciones para desarrollar:

Contratación de una asesoría externa para que nos diseñe y gestione la implementación del plan de igualdad.

2.- Grado de visibilización y difusión del Programa Mujer y Deporte por parte de la Federación

Misión:

Elevar significativamente el perfil y el posicionamiento de las mujeres en el Rugby.

Descripción:

Potenciar la campaña de marketing global (Mujeres en Rugby) lanzada en el 2021 a través de la página www.mujieresenrugby.es .

Potenciar la marca #MujeresEnRugby (www.mujieresenrugby.es) través de la campaña de que apunta a aumentar la participación y el interés de aficionados e inversores potenciales en el juego.

Desarrollar una presentación global de recursos para que las Federaciones Autonómicas y los Clubes que no cuentan con personal de marketing puedan utilizarla como parte de sus planes de desarrollo del rugby femenino. Habrá una serie de activos creativos, videos cortos y muchas fotos listas para ser distribuidas ampliamente a través de las redes sociales.

La campaña #MujeresEnRugby y #YoSeréLeona se dirigirán a cómo el rugby y los valores del rugby tienen el potencial de desarrollar mujeres fuertes e inspiradoras tanto dentro como fuera del campo.

Identificaremos mujeres/jóvenes/niñas de diferentes regiones y de diferentes roles (jugadoras, arbitras, directivas, preparadoras físicas...) y diferentes niveles de participación (equipos nacionales, autonómicos, clubs) para ser el centro de atención durante el año, donde se buscará la participación de "influencers" y embajadoras de nuestro deporte.

Para ello se comunicarán impactos semanales a través de la plataforma de comunicación Mujeres en Rugby, y se generarán recursos mensuales para ayudar a los clubs a promocionar su trabajo para captar y retener a más jugadoras.

Las aficionadas al rugby podrán encontrarse en las páginas de la Federación Española de Rugby, en la plataforma Mujeres en Rugby, y en su Facebook, Twitter e Instagram donde descubrirán contenido exclusivo y original: comentarios de las jugadoras, fotos y videos inéditos.

3.- Evaluación de proyectos en estos ámbitos en años anteriores por parte de la Federación

Desde el 2015 hasta final del 2023 el Programa Mujer y Deporte ha permitido al Rugby Femenino:

- Darle una visibilidad a través de los medios de comunicación internos que antes no se había planteado:
 - o Propia sección en la web.
 - o Madrinas de rugby femenino.
 - o Canales de comunicación propios.
 - o Actuaciones en medios dirigidos solo a la mujer.
 - o Videos y recursos didácticos enfocados a las jóvenes participantes:
- Crea una estrategia del desarrollo femenino conjunta con el resto de Federaciones Autonómicas para implantar el Programa en aquellas regiones más necesitadas de este apoyo con el objetivo estratégico de hacerlas crecer y desarrollarlo. Primera vez que se realiza esta alineación de objetivos.
- Implantar el Rugby Escolar femenino en los centros escolares como motor de la Educación y Desarrollo de las jóvenes a través del deporte (Rugby).
- Creación de una detección de jugadoras menores de 18 años que podrán formar parte de la Selección Española en el futuro, pues continúan en nuestro deporte gracias a que ven un espejo en sus lugares de referencia y no solo el espejo lejano de las Selecciones Nacionales.

El apoyo del Consejo Superior de Deportes a través de su Programa Mujer y Deporte hace más fácil a la Federación crear actuaciones y herramientas para las Federaciones Autonómicas y sus Clubs para acercarse a la sociedad para que las jóvenes prueben y jueguen nuestro deporte.