



**Federación Española de Rugby**  
Dirección Desarrollo

**PROYECTO DEPORTIVO  
MUJER Y RUGBY 2023**

## Contextualización y antecedentes del proyecto.

El objetivo que tenemos en la Federación Española de Rugby es promover, desarrollar y potenciar el rugby femenino en España dentro del Plan Estratégico Mujeres en Rugby 2021 – 2024, para hacerlo crecer en todos sus ámbitos de actuación.

Al finalizar la temporada 2014 - 2015 teníamos 2.600 licencias femeninas, ese año se inicia una nueva dirección apoyada en el Programa Mujer y Deporte que culmina en el 2017 con el nacimiento del proyecto deportivo Mujer y Rugby 2017 – 2021. A finales de 2017 las licencias incrementaron hasta 4.100, lo que supuso un acercamiento para llegar al ambicioso número de 5.000 licencias propuesto en el Proyecto. En el 2020 tuvimos 5.586 licencias femeninas. Y al finalizar 2021, tras sufrir la pandemia Covid-19 se redujeron a 5.214 licencias femeninas. En 2022 se han incrementado a 5.468 licencias femeninas, además de tener 7.000 practicantes femeninas sin licencia.



El desafío sigue siendo adherir más mujeres a nuestro deporte y que tomen parte en todas las instancias del rugby.

**En 2019 y 2020 la estrategia deportiva empieza a dar un giro para trabajar sobre la continuidad y el no abandono de las jóvenes jugadoras que se incorporan a los clubes, una apuesta decidida coordinada por las mujeres que ya han estado en esta situación y que uniendo varias sinergias harán de vínculo entre los distintos estamentos y las jugadoras.**

**Esto surge de la búsqueda de una evolución del proyecto porque estamos en el momento de buscar consolidar este crecimiento.**

Las distintas actuaciones que se han realizado desde el 2018 al 2020 han ayudado a potenciar el crecimiento del rugby femenino, que se han visto complementados en estos años con los éxitos que están obteniendo en la Alta competición las diferentes selecciones nacionales (5<sup>a</sup> del mundo en Categoría 7s y Campeonas de Europa en Categoría XV).

Desde el 2022 se está trabajando en una nueva línea de trabajo, desarrollando un **Plan estratégico de desarrollo global de las mujeres en Rugby**.

El proyecto 2023 que se muestra a continuación esta evolucionado a partir de las estrategias implementadas del Proyecto Deportivo Mujer y Deporte en los últimos seis años que tan grandes resultados cuantitativos y cualitativos nos está proporcionando para el rugby femenino, y **continúa con la búsqueda de la evolución del programa del 2022**.

Este proyecto Mujer y Deporte 2023, se asienta en la **estrategia para el desarrollo de mujeres en rugby 2021 – 2024** y en sus nuevas estrategias que se gestionarán e implementarán hasta el 2024:

#### Plan de desarrollo global Mujeres en Rugby 2021 - 2024

prioridades estratégicas	Desarrollar	Formar	Generar	Ganar
<b>Los temas principales para lograr el mayor impacto en el Rugby Femenino y ponernos en una mejor posición en 2024 respecto a 2020 y seguir hacia 2028.</b>	 Aumento de la participación sostenible	 Mejorar el entrenamiento y su entorno	 Generar socios estratégicos para una inversión sostenible	 Acompañar el talento español
nuestra labor habitual	Competir	Promocionar		
<b>La labores que ya se vienen realizando y que se reforzarán aún más para afianzar la plataforma que nos ayudará a cumplir los objetivos.</b>	 Crear y desarrollar competiciones de calidad y atractivas	 Aumentar la visibilidad para generar participación		
facilitadores	Modelo	Servicio		
<b>Las bases necesarias para cumplir nuestros objetivos.</b>	 Definir nuestros modelos de liderazgo que inspire dentro y fuera del campo	 Desarrollar una cultura de servicio a la jugadora y a las participantes		

# **1.- Objetivos, contenidos y calidad del Proyecto presentado.**

## **Visión:**

Un deporte para todas, fiel a nuestros valores.

## **Misión:**

Hacer crecer el desarrollo global de la Mujer en el rugby a través de proteger, crecer e inspirar a sus participantes.

- Proteger: Promoción y difusión de la mujer en el rugby.
- Crecer: Incremento de la participación.
- Inspirar: Fuerte liderazgo dentro y fuera del campo con impacto inspirador.

## **Ambición:**

Ser en el 2024 un líder del deporte femenino en España en el que las mujeres involucradas en el rugby tengan igualdad de oportunidades dentro y fuera del campo, se vean reflejadas en todos los planes y estructuras y aporten valiosas contribuciones a la promoción, participación, formación, rendimiento, liderazgo e inversión en el rugby de España.

El rugby femenino tendrá el doble de licencia en 2024 apoyándose en programas de desarrollo integrados que satisfagan las necesidades de todas las mujeres de nuestro deporte.

Los frutos de los programas de alto rendimiento serán una fuente de inspiración para todas las nuevas incorporaciones a todos los estamentos.

Contará con mujeres que servirán de referentes y fuentes de inspiración para atraer a las líderes del futuro.

La promoción y posicionamiento de las mujeres en el rugby a todos los niveles desembocará en un aumento significativo de la participación.

La inversión diversificada en el rugby femenino impulsará el desarrollo en curso y su viabilidad comercial como inversión suscitará gran interés.

## **Estrategias:**

- Desarrollar: Aumentar la participación sostenible.
- Formar: Mejorar el entrenamiento y su entorno.
- Generar: Generar socios estratégicos para una inversión sostenible.
- Competir: Crear competiciones de calidad y atractivas
- Promocionar: Aumentar la visibilidad para generar participación.

**Objetivos:**

- Incrementar el **número de licencias hasta 6.000** al finalizar la temporada 2023 - 2024.
- **35.000 niñas** hagan rugby en los colegios o institutos durante el 2023.
- Creación de **100 equipos de rugby juvenil femeninos** a través de encuentros y festivales en categoría Sub 14 y Sub 16 para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes (de participante a jugadora).
- **200 licencias de entrenadoras** durante el 2023 como mejora de la ratio de entrenadoras por jugadoras.

**Contenidos:**

El proyecto deportivo Mujeres en Rugby 2023 se apoya en las siguientes finalidades del Proyecto Mujer y Deporte:

1.- Promoción y difusión de la mujer en el deporte: a) Realización de eventos y actuaciones que difundan el deporte.

Implementar la estrategia de desarrollar a nivel nacional, a través de las **Federaciones Autonómicas** que sean el vínculo entre las jugadoras y sus clubes miembros dando apoyo y seguimiento de una correcta implantación del programa.

Uniéndole las estrategias de competir a participantes de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby. Potenciando por primera vez en nuestro deporte una **competición femenina a través de Encuentros, Festivales y equipos femeninos** en competiciones mixtas.

Y vinculándoles a la estrategia de **Promocionar los valores del Juego** y asegurará que las niñas sean alentadas a continuar en el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

*Actuación 1: Inclusión de Equipos femeninos en Competiciones mixtas en menores de 14 y 16 (Ver actuación individual página 14).*

Estrategia: Competir

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Creación de **equipos de rugby juvenil femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes.
- (ii) Participación de jugadoras a nivel autonómico.

*Actuación 2: Encuentros autonómicos de menores de 14 y 16 años (Ver actuación individual página 15).*

Estrategia: Competir

Objetivo dentro del Proyecto:

- (iii) Creación de **equipos de rugby juvenil femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes.
- (iv) Participación de jugadoras a nivel autonómico.

*Actuación 3: Participación de Clubs en el Campeonato de España femenino en menores de 16 (Ver actuación individual página 17).*

Estrategia: Competir

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Apoyar a **equipos de rugby juvenil femeninos** para su participación en competiciones femeninas.
- (ii) Participación de jugadoras a nivel nacional.

*Actuación 4: Aumento de jugadoras en categoría escolar (Ver actuación individual página 18).*

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Creación de **equipos de rugby base femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas menores de 12 años en los clubes.
- (ii) Participación de más jugadoras a nivel autonómico.

*Actuación 5: Oficiales de desarrollo rugby escolar femenino (Ver actuación individual página 19).*

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Promover la formación de rugby escolar en los colegios o institutos durante el 2023.

Acciones para desarrollar en la Actuación.

- (i) Curso de Rugby Escolar:
  - a. Contacto con las Comunidades y sus Centros de formación de profesores.
  - b. Organización y/o Coordinación de cursos.
  - c. Seguimiento y tutorización del impacto realizado.
- (ii) Coordinación promociones escolares. Tres centros escolares al mes.
  - a. Divulgación Programa Get Into Rugby
  - b. Promover herramientas de desarrollo a la promoción para los clubs
- (iii) Reuniones con los Clubs que trabajen con jóvenes jugadoras para que puedan aportarles todas las herramientas para el desarrollo de las jóvenes.

*Actuación 6: Promociones Rugby femenino Menores de 14 y 16 años (Ver actuación individual página 21).*

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Creación de **equipos de rugby base femeninos** para apoyar la continuidad de las niñas menores de 12 años en los clubes.
- (ii) Participación de más jugadoras a nivel autonómico.

*Actuación 7: Festivales para la incorporación al rugby adulto (Ver actuación individual página 22).*

Estrategia: Desarrollar

Objetivo dentro del Proyecto:

- (i) Incrementar el **número de licencias** antes de diciembre del 2023.
- (ii) **Aumentar que continúen** jugando al rugby después de su etapa juvenil.

Acciones para desarrollar en la Actuación.

- (i) Encuentros jugadoras que superan los 16 años. Dos Encuentros.
  - a. Organización con la FFAA correspondiente de 2 Encuentros.
  - b. Oferta y promoción a los Clubes.
  - c. Desarrollo y divulgación.
  - d. Promover herramientas de desarrollo a la promoción para los clubs
- (ii) Reuniones con los Clubs: Dos reuniones con los clubs al año que trabajen con jóvenes jugadoras para que puedan aportarles todas las herramientas para el desarrollo de las jóvenes.

2.- Ayudas para la formación: a) Cursos de técnicas, c) Realización y participación en cursos cuya temática esté relacionada con el mundo deportivo por parte de entrenadoras con licencia federativas en vigor

Establecimiento de un plan de acción específico dentro de la Escuela Nacional de Formación para apoyar a las entrenadoras que progresan a lo largo del itinerario de formación de técnicas.

Las claves de estas Actuaciones tienen un doble efecto: proporcionan una base continua de técnicas femeninas, generándolas escenarios de formación para su mejora. Y, por otro lado, la Formación como parte integral del rugby, desde los equipos base de iniciación a los equipos de alto rendimiento de nuestras selecciones, es una buena técnica que puede ayudar a las jugadoras a que se desarrolle al máximo de sus capacidades.

En resumen, necesitamos más mujeres trabajando con las jóvenes jugadoras que vean un ejemplo a seguir.

Para ello potenciaremos la **Academia de Liderazgo deportivo en rugby para mujeres**. Y daremos al proyecto un enfoque a dos niveles que involucra tres actuaciones diferentes:

*Actuación 8: Nivel DESARROLLO (Ver actuación individual página 23)*

Estrategia: Formar

Objetivo dentro del proyecto: **200 licencias de entrenadoras** durante el 2023 como mejora de la ratio de entrenadoras por jugadoras.

Acciones para desarrollar:

Seleccionar 30 jugadoras con licencia federativa para formarlas a través de una beca en los distintos cursos de la Escuela Nacional de Entrenadores según su itinerario formativo actual.

*Actuación 9: Nivel CLUB (Ver actuación individual página 24)*

Estrategia: Formar

Objetivo dentro del proyecto:

- (i) **200 licencias de entrenadoras** durante el 2023.
- (ii) **Introducir** mujeres en la organización y dirección de clubes.

Acciones para desarrollar:

- (i) 20 mujeres Entrenadoras de Clubs para realizar el curso de Nivel I en rugby 7s (Anexo VI).
- (ii) 10 mujeres como Directivas de Club para realizar el curso de Nivel I de Introducción a la Gestión de club (Anexo VII).

## **2.- Grado de visibilización y difusión del Programa Mujer y Deporte por parte de la Federación**

Misión:

Elevar significativamente el perfil y el posicionamiento de las mujeres en el Rugby.

Descripción:

Potenciar la campaña de marketing global (Mujeres en Rugby) lanzada en el 2020 a través de la página [www.mujeresenrugby.es](http://www.mujeresenrugby.es).

Potenciar la marca #MujeresEnRugby ( [www.mujeresenrugby.es](http://www.mujeresenrugby.es) ) para iniciar una campaña de cuatro años que apunta a aumentar la participación y el interés de aficionados e inversores potenciales en el juego.

Desarrollar una presentación global de recursos para que las Federaciones Autonómicas y los Clubes que no cuentan con personal de marketing puedan utilizarla como parte de sus planes de desarrollo del rugby femenino. Habrá una serie de activos creativos, videos cortos y muchas fotos listas para ser distribuidas ampliamente a través de las redes sociales.

La campaña #MujeresEnRugby y #YoSeréLeona se dirigirán a cómo el rugby y los valores del rugby tienen el potencial de desarrollar mujeres fuertes e inspiradoras tanto dentro como fuera del campo.

Identificaremos mujeres/jóvenes/niñas de diferentes regiones y de diferentes roles (jugadoras, arbitras, directivas, preparadoras físicas...) y diferentes niveles de participación (equipos nacionales, autonómicos, clubs) para ser el centro de atención durante el año, donde se buscará la participación de "influencers" y embajadoras de nuestro deporte.

Para ello se comunicarán impactos semanales a través de la plataforma de comunicación Mujeres en Rugby, y se generarán recursos mensuales para ayudar a los clubs a promocionar su trabajo para captar y retener a más jugadoras.

Las aficionadas al rugby podrán encontrarse en las páginas de la Federación Española de Rugby, en la plataforma Mujeres en Rugby, y en su Facebook, Twitter e Instagram donde descubrirán contenido exclusivo y original: comentarios de las jugadoras, fotos y videos inéditos.

La FER reúne 40.000 fans en Facebook, 48.197 seguidores en la cuenta de Twitter y 50.400 en Instagram.

### **3.- Evaluación de proyectos en estos ámbitos en años anteriores por parte de la Federación.**

Desde el 2015 hasta final del 2022 el Programa Mujer y Deporte ha permitido al Rugby Femenino:

- Darle una visibilidad a través de los medios de comunicación internos que antes no se había planteado:
  - o Propia sección en la web.
  - o Madrinas de rugby femenino.
  - o Canales de comunicación propios.
  - o Actuaciones en medios dirigidos solo a la mujer.
  - o Videos y recursos didácticos enfocados a las jóvenes participantes.
- Crea una estrategia del desarrollo femenino conjunta con el resto de Federaciones Autonómicas para implantar el Programa en aquellas regiones más necesitadas de este apoyo con el objetivo estratégico de hacerlas crecer y desarrollarlo. Primera vez que se realiza esta alineación de objetivos.
- Implantar el Rugby Escolar femenino en los centros escolares como motor de la Educación y Desarrollo de las jóvenes a través del deporte (Rugby).
- Creación de una detección de jugadoras menores de 18 años que podrán formar parte de la Selección Española en el futuro, pues continúan en nuestro deporte gracias a que ven un espejo en sus lugares de referencia y no solo el espejo lejano de las Selecciones Nacionales.

El apoyo del Consejo Superior de Deportes a través de su Programa Mujer y Deporte hace más fácil a la Federación crear actuaciones y herramientas para las Federaciones Autonómicas y sus Clubs para acercarse a la sociedad para que las jóvenes prueben y jueguen nuestro deporte.

Ahora con el ambicioso Plan Estratégico de Mujeres en Rugby 2021 – 2024, el apoyo del programa mujer y deporte y su ayuda financiera se hace imprescindible para poder cumplir los objetivos marcados en el plan e irlos cumpliendo año a año.