

# ESCUELA NACIONAL DE ENTRENAMIENTO Y EDUCACIÓN

## PROGRAMA DE ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO



NIVEL III  
ENTRENADORES



WORLD  
RUGBY.





## OBJETIVOS

- Diseñar, dirigir y evaluar planes anuales de entrenamiento orientados a equipos de Alto Rendimiento.
- Analizar las características del juego de alto nivel
- Diseñar proyectos de juego para equipos elite y el proceso necesario para su implementación
- Preparar las competiciones analizando a los equipos rivales y diseñando planes de juego adecuados.
- Diseñar, dirigir y evaluar planes de formación de jugadores
- Gestionar el entorno de entrenamiento de manera eficaz y segura

## INSTALACIONES

- **Clases prácticas y teóricas:** INEF Madrid, en calle de Martín Fierro, 7, 28040, Madrid.



## CONTENIDOS

- Bloque 1: Conocimiento técnico y táctico
- Bloque 2: Planificación y programación de Alto Rendimiento
- Bloque 3: Análisis del juego
- Bloque 4: Gestión y organización del equipo



## FECHAS

- Presentación online Aspectos Generales: **27 de junio**
- (Opcional) Congreso técnico Internacional: **30, 1 y 2 de julio.**
- 1<sup>a</sup> Jornada presencial: **7, 8 y 9 de julio**
- Sesiones formativas: **De agosto a noviembre**
- Sesiones mentoría: **De agosto a noviembre**
- 2<sup>a</sup> Jornada presencial: **8, 9 y 10 de diciembre**
- Sesiones formativas: **De enero a marzo**
- Sesiones mentoría: **De enero a marzo**
- 3<sup>a</sup> Jornada presencial: **29, 30 y 31 de marzo**
- Sesiones formativas: **abril**





## PROFESORADO DEL CURSO

- Coordinador Bloque de Conquista



JUAN CARLOS PÉREZ

- Coordinador Bloque de Ataque



MIGUEL VELASCO

- Coordinador Bloque de Defensa



JUAN GONZÁLEZ

- Director del curso



CÉSAR ARCHILLA

- Tutora plataforma formación



AZAHARA LOZANO

- Coordinador Área de Planificación y Programa de Alto Rendimiento



SERGI GUERRERO

- Coordinador Área de Análisis del Juego



VALENTÍN TELLERIARTE

- Coordinador Área de Gestión y Organización del Equipo



IGNACIO MARTÍN

- Director académico



DAVID CARRERAS



## PROGRAMA

### 240 Horas lectivas

- **48 Horas presenciales**

- 7,8 y 9 de julio: 16 horas
- 8,9 y 10 de diciembre: 16 horas
- 29, 30 y 31 de marzo: 16 horas

- **12 Horas de sesión con un asesoramiento técnico individualizado**

- **180 Horas de sesiones formativas:**

- 40 semanas de 4,5 horas semanales

- Cada semana tendrá:

- Una sesión asincrónica del bloque por el coordinador o especialista
    - Un trabajo individual de ampliación de conocimientos
    - Una actividad formativa para realizar por el participante y ser evaluada por el coordinador

- Dividido en:

- Bloque técnico táctica: 90 horas en 20 semanas
    - Bloque planificación y programación: 30 horas en 6 semanas
    - Bloque análisis del juego: 30 horas en 6 semanas
    - Bloque gestión y organización de equipo: 30 horas en 6 semanas



## PRERREQUISITOS

- **Formulario de Candidatura:** Antes del 1 de junio **Acreditación del NIVEL II CSD o equivalente:** Antes del 1 de junio
- **Envío de una grabación de entrenamiento:** Antes del 1 de junio
- **Certificado del Club:** Antes del 1 de junio
- **Candidatos seleccionados, entrevista:** 15 de junio



## PRECIO

El precio incluye:

- Tramites de gestión
- Apertura de expediente
- Material didáctico
- Asistencia al curso presencial y online
- Camiseta de recuerdo Escuela Nacional de Entrenadores
- Mentorización durante todo el curso.

**Total: 700€**



## PREINSCRIPCIONES

El link para llenar el formulario de candidatura y presentación de requisitos:

- Formulario de Candidatura: <https://forms.gle/R4zeuKkeijcoQjEt6>

