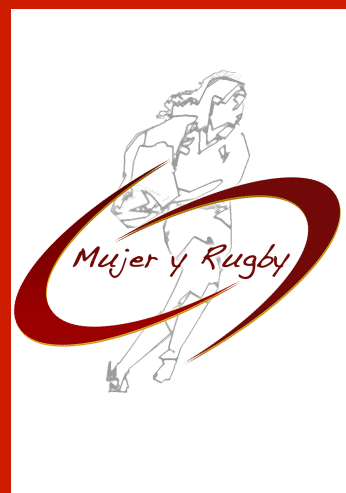


# FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

## Proyecto Deportivo Mujer y Rugby 2018 - 2019

Programa Universo Mujer  
Programa Mujer y Deporte  
Programa ligas





## Contenido

Introducción.....	2
Misión, Objetivos, Indicadores y Contenidos .....	3
Areas y Programas .....	6
Evaluación de los Programas en años anteriores .....	7

## Introducción

En Noviembre del 2014 e inspirándonos en el Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte, la Federación Española de Rugby crea una nueva estrategia de desarrollo para apostar por el rugby practicado por mujeres desde hace más de 25 años en nuestro país.

El compromiso adquirido por la Federación Española de Rugby se basa en utilizar las posibilidades que ofrece el rugby como vehículo de formación de la mujer y como transmisor de valores, facilitando el acceso y promoción de las mujeres que juegan, así como su incorporación y reconocimiento deportivo y social. Queremos comprometernos en reflejar la imagen positiva de la mujer en el rugby, exenta de estereotipos de género y como modelo de éxito personal, profesional y social.

En el año 2015 a nivel global se produjo un incremento del 18 % de licencias femeninas en los distintos estamentos de actuación de nuestro deporte: jugadoras, entrenadoras, arbitras y directivas.

En el año 2016 a nivel global se ha producido un nuevo incremento del 20 % de licencias femeninas en los distintos estamentos: jugadoras, entrenadoras, arbitras y directivas.

En el año 2017 las licencias han incremento hasta 4100, lo que ha supuesto un acercamiento para que en el 2018 lleguemos al ambicioso número de 5.000 licencias.

Los datos escolares contrastados a través de la aplicación de gestión del programa de promoción y participación femenino Get into Rugby de World Rugby nos da un KPI de más de 28.000 niñas han probado el rugby en sus centros escolares.

Este incremento esta reflejado en su mayoría en el Rugby Base femenino, en técnicas y arbitras.

Las distintas actuaciones que se están realizando durante estos dos últimos años han ayudado a potenciar el crecimiento del rugby femenino, que se verán complementada esta nueva temporada en los éxitos que están obteniendo en la Alta competición las diferentes selecciones nacionales y que tendrá que verse reflejado en la temporada actual.



El desafío ahora es adherir más mujeres a nuestro deporte y que tomen parte en todas las instancias del rugby.

Para ello **en el 2018 la estrategia deportiva será trabajar sobre la continuidad y el no abandono de las jóvenes jugadoras que se incorporan a los clubes**, *una apuesta decidida coordinada por las mujeres que ya han estado en esta situación y que uniendo varias sinergias harán de vinculo entre los distintos estamentos y las jugadoras.*

El proyecto que se muestra a continuación esta evolucionado a partir de las estrategias implementadas del Proyecto Deportivo Mujer y Deporte en los últimos tres años que tan grandes resultados cuantitativos y cualitativos nos esta proporcionando para el rugby femenino, y **surge de la búsqueda de una evolución porque estamos en el momento de buscar consolidar este crecimiento.**

¡Haremos que suceda!

## Misión, Objetivos, Indicadores y Contenidos

**Misión:** promover, desarrollar y potenciar el rugby femenino en España

**Objetivos:**

- Aumento de practicantes (apoyando a los clubes y a la Federaciones Autonómicas)
- Mejora del nivel de juego (incrementando el número de entrenadoras y arbitras),
- Provocar una fuerte implantación en la sociedad (a través de colegios, institutos y universidades)

**Indicadores:**

- Incrementar el **número de licencias hasta 5.000** antes de diciembre del 2018.
- **35.000 niñas** hagan rugby en los colegios o institutos durante el 2018.
- Creación de **equipos de rugby base femeninos** a través de encuentros en categoría Sub 14 y Sub 16 para apoyar la continuidad de las niñas en los clubes (de participante a jugadora).
- **20 % de incremento de licencias de entrenadoras y arbitras** durante el 2018 como mejora del ratio de entrenadoras por jugadoras.
- Involucrar a **6 técnicas/arbitras en eventos de Alta Competición.**



## Contenidos:

El proyecto deportivo esta centrado en tres grandes áreas:

1.- **Promoción y participación deportiva de la mujer en el rugby:** Implementar el programa de promoción femenina a nivel nacional, formando a promotoras de desarrollo que sean el vinculo entre las entidades participantes y el apoyo y seguimiento de una correcta implantación del programa.

Esta Área del Programa tiene el objetivo de alentar a participantes de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby. Promocionará los valores del Juego y asegurará que las niñas sean alentadas a probar el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

Las etapas claves del programa en este Área son:

La fase inicial del programa será la de incorporar niñas a **PROBAR** el Rugby en centros escolares para aprender y experimentar los valores, pasión, principios y destrezas del Rugby.

La etapa Probar del programa está diseñada para trabajar todo el tiempo con Rugby sin contacto.

En la etapa siguiente las jugadoras avanzarán a **JUGAR** al Rugby en un ambiente seguro y divertido: en festivales después de un período inicial de entrenamiento.

En la última etapa, **SEGUIR**, el foco se pondrá en apoyar a las jugadoras a que mejoren y permanezcan en el Rugby, uniéndose a equipos, clubes, escuelas o Federaciones Autonómicas.

Mediante competiciones adaptadas a los intereses, necesidades y expectativas de jugadoras en los diferentes grupos de edad.

2.- **Formación de técnicas y arbitras:** entorno de calidad que atraiga y fidelice a nuestras participantes y a sus familias, haciendo una experiencia agradable y divertida.

La Formación es una parte integral de rugby. Desde los equipos base de iniciación a los equipos de alto rendimiento de nuestras selecciones, una buena entrenadora puede ayudar a las jugadoras a que se desarrollen al máximo de sus capacidades.

Las etapas claves del programa en esta área son:

Formación de ARBITRAS: El arbitraje es la clave del juego y es un elemento importante en la Estrategia de Desarrollo de la Federación para consolidar el rugby femenino.

Formación de ENTRENADORAS: El desarrollo de las jugadoras y sus capacidades, sitúan la dimensión táctica del juego en el centro del proceso de aprendizaje, que toda entrenadora debe dominar.



**3.- Desplazamientos de técnicas y juezas a competiciones deportivas y congresos internacionales:**

Potenciación de arbitras y técnicas como una parte esencial del juego desarrollando **estrategias para la captación**, formación inicial y continúa, **involucrando a la Federación Europea y a la Federación Internacional** a través de la Alta Competición y la formación a medidas que se desarrolle a nivel internacional.



# Areas y Programas



**M D**

**Mujer y Deporte**

- Promoción Escolar
- Festivales Escolares
- Cursos Rugby Escolar
- Entrenadores
- Arbitras
- Desplazamientos Técnicas y Arbitras

**UNIVERSO MUJER**

**Mujer Energia Deporte**

- Jugadoras: Campus
- Encuentros Clubs
- Centros de Rugby
- Training Camps Internacionales

**IBERDROLA**

**Ligas**

- Liga de DH
- Copa de la Reina
- Women's Sevens Series
- Women's Sevens GPS





## Evaluación de los Programas en años anteriores

Desde el 2015 hasta final del 2017 el Programa Mujer y Deporte ha permitido al Rugby Femenino:

- Darle una visibilidad a través de los medios de comunicación internos que antes no se había planteado:
  - o Propia sección en la web
  - o Embajadoras de rugby femenino
  - o Canales de comunicación propios
  - o Actuaciones en medios dirigidos solo a la mujer.
  - o Videos y recursos didácticos enfocados a las jóvenes participantes.
- Crea una estrategia del desarrollo femenino conjunta con el resto de Federaciones Autonómicas para implantar el Programa en aquellas regiones más necesitadas de este apoyo con el objetivo estratégico de hacerlas crecer y desarrollarlo. Primera vez que se realiza esta alineación de objetivos.
- Implantar el Rugby Escolar femenino en los centros escolares como motor de la Educación y Desarrollo de las jóvenes a través del deporte (Rugby).
- Creación de una detección de jugadoras menores de 18 años (etapa continuar) que podrán formar parte de la Selección Española en el futuro, pues continúan en nuestro deporte gracias a que ven un espejo en sus lugares de referencia y no solo el espejo lejano de las Selecciones Nacionales.

El apoyo del Consejo Superior de Deportes a través de su Programa Mujer y Deporte, hace más fácil a las Federaciones Autonómicas y a los Clubs acercarse a la sociedad para que las jóvenes prueben y jueguen nuestro deporte.

Este incremento esta reflejado en los siguientes KPI

Número de Licencias femeninas en 2014: 2621.

Número de Licencias femeninas en 2015: 3197.

Número de Licencias femeninas en 2016: 3901.

Número de Licencias femeninas en 2017: 4100.

Objetivo del Proyecto Mujer y Rugby 2018: 5.000 participantes