

# FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

## Proyecto Deportivo Mujer y Rugby 2017

Programa Universo Mujer  
Programa Mujer y Deporte  
Programa ligas





## Contenido

Introducción.....	3
Visión, Misión y Prioridades.....	4
Áreas y Programas .....	5
Área de Promoción y Participación: PROBAR .....	6
1.- Objetivos.....	6
2.- Indicadores de Rendimiento.....	6
3.- Estrategias .....	6
4.- Actuaciones .....	6
Área de Formación: JUGAR.....	7
1.- Objetivos.....	7
2.- Indicadores de Rendimiento.....	7
3.- Estrategias .....	7
4.- Actuaciones .....	7
Área de Desarrollo: SEGUIR .....	8
1.- Objetivos.....	8
2.- Indicadores de Rendimiento.....	8
3.- Estrategias .....	8
4.- Actuaciones .....	8
Área de Mejora del Rendimiento.....	9
1.- Objetivos.....	9
2.- Indicadores de Rendimiento.....	9
3.- Estrategias .....	9
4.- Actuaciones .....	9
Coordinación, Divulgación y Promoción Rugby Femenino .....	10
1.- Coordinación del Proyecto Deportivo .....	10
2.- Estrategia de Comunicación .....	10
Actuaciones.....	12



## Introducción

El Proyecto Deportivo Mujer y Rugby 2017 está centrado en los programas de desarrollo para la Potenciación del Rugby Femenino de la Federación Española con el objetivo de hacer posible un nuevo modelo y motor de cambio en nuestro deporte.

Promocionará los valores del Juego y asegurará que la mujer, jóvenes y niñas sean parte esencial del crecimiento del rugby y la base de una nueva educación basada en el deporte.

Coordinaremos líneas de actuación entre instituciones y organismos nacionales e internacionales que se ocupan de promover este deporte y la incorporación de mujeres a este tipo de actividades con el fin de optimizar los programas y las acciones.

Y elaboraremos herramientas que implanten diversas estrategias que permitan avanzar hacia una potenciación del rugby femenino.

Desde los centros escolares hasta los equipos de alto rendimiento de nuestras selecciones.

¡Haremos que suceda!



## Visión, Misión y Prioridades

**Visión:** El rugby femenino es un deporte popular en España

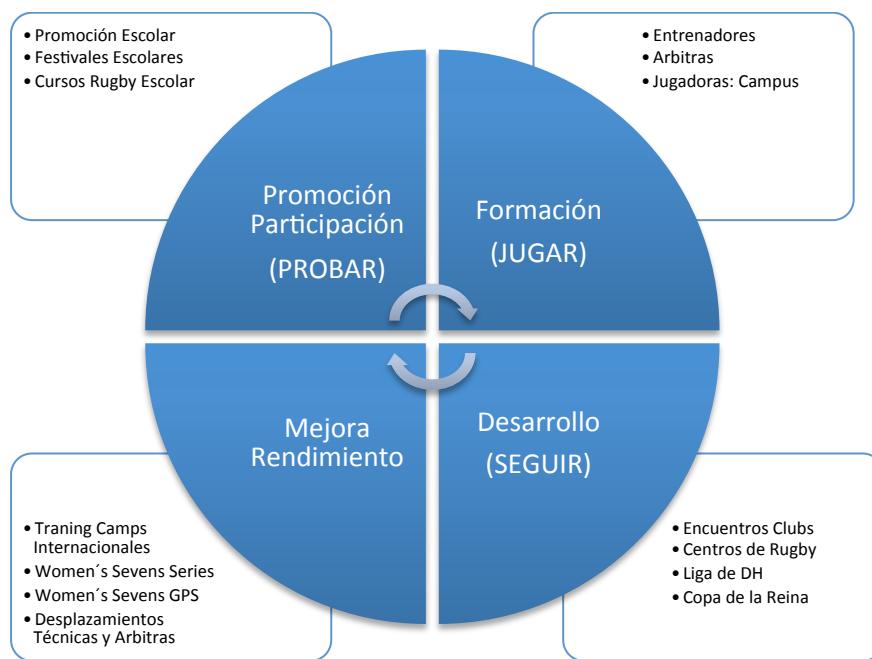
**Misión:** Promover y desarrollar el rugby femenino en España

**Prioridades de la FER para el rugby femenino en España:**

- Hacer crecer el rugby femenino en España
- Aumentar la participación de mujeres y niñas (objetivo especial de 14-17 años)
- Mejorar las normas de competición del rugby femenino en España: nacional, regional y por edad
- Clasificarse para los Juegos Olímpicos de Tokio de 2020.
- Aumentar la visibilidad del rugby femenino en España
- Mejorar el liderazgo del Rugby Femenino en España
- Maximizar el impacto de los éxitos de nuestra selección



## Áreas y Programas



### Mujer y Deporte

- Promoción Escolar
- Festivales Escolares
- Cursos Rugby Escolar
- Entrenadores
- Arbitras
- Desplazamientos Técnicas y Arbitras

### Mujer Energia Deporte

- Jugadoras: Campus
- Encuentros Clubs
- Centros de Rugby
- Training Camps Internacionales

### Ligas

- Liga de DH
- Copa de la Reina
- Women's Sevens Series
- Women's Sevens GPS



## Área de Promoción y Participación: PROBAR

### 1.- Objetivos

- Aumentar la participación y retención de las niñas y jóvenes.
- Desarrollar infraestructura, recursos y procesos para desarrollar y mejorar el Rugby Femenino.

### 2.- Indicadores de Rendimiento

- Aumentar el número de mujeres practicantes con licencia federativa por encima de 6.500 para final de 2020.
- Tener un programa específico de participación de niñas a partir del 2018.
- Mas de 40.000 alumnas de centros escolares participando en el Programa Get into Rugby cada año.
- Introducir las unidades didácticas de Rugby escolar en el currículum de educación de los profesores de los centros escolares.

### 3.- Estrategias

- Incluir las formas de juego sin contacto para desarrollarlas en las superficies duras de los centros escolares.
- Introducir el Rugby Escolar en todas las Federaciones Autonómicas que deseen implementarlo
- Desarrollar e implementar festivales de participación para las niñas dentro de su entorno escolar.
- Tener *Educators* de Desarrollo con la responsabilidad de implementar los cursos de Rugby Escolar para profesores en sus provincias.
- Trabajar con las Federaciones Autonómicas para desarrollar estrategias locales de promoción y participación, apropiadas al camino de desarrollo en cada Región.

### 4.- Actuaciones

Ver actuaciones 1 a 3



## Área de Formación: JUGAR

### 1.- Objetivos

- Aumentar la retención de las jugadoras
- Aumentar el número y nivel de jugadoras, entrenadoras, árbitras en todos los niveles
- Desarrollar procesos para mejorar el entorno del juego en el Rugby Femenino.

### 2.- Indicadores de Rendimiento

- Aumentar el número de mujeres entrenadoras en la FER en un 20% por cada año
- Aumentar el número de arbitras femeninos en la FER en un 20% por cada año
- Retener a las jóvenes jugadoras para que el número de licencias aumente por año un 20 % en las categorías base.

### 3.- Estrategias

- Alentar a más mujeres a realizar cursos de entrenadoras y arbitras
- Desarrollar encuentros y campus apropiados para promover un enfoque colectivo y de pertenencia para las jóvenes y las niñas.

### 4.- Actuaciones

Ver actuaciones 4 a 6



## Área de Desarrollo: SEGUIR

### 1.- Objetivos

- Fortalecer y promover las competiciones nacionales y regionales

### 2.- Indicadores de Rendimiento

- Tener competiciones de chicas sub-17 en Madrid y Cataluña con un mínimo de 4 equipos
- Consolidar la Liga de División de Honor a Ida y Vuelta.
- Consolidar el Gran Prix Sevens Copa de la Reina

### 3.- Estrategias

- Promover un enfoque flexible de las normas de competición para las jóvenes jugadoras en la competición local para las jóvenes y las niñas.
- Fortalecer a los Clubes para el desarrollo de una competición nacional fuerte que sea una referencia para las jóvenes jugadoras, tanto a XV como a 7's.
- Crear Centros de Rugby para jóvenes talentosas en 6 ciudades de España.

### 4.- Actuaciones

Ver actuaciones 7 a 10



## Área de Mejora del Rendimiento

### 1.- Objetivos

- Preparar el Mundial de Sevens 2018
- Preparar el Campeonato de Europa 2018
- Clasificarnos para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020

### 2.- Indicadores de Rendimiento

- España 7s estarán entre los 6 mejores equipos del WSWS
- España 7s estarán entre los 2 mejores equipos del European GPS
- España 7s obtendrá la Clasificación Olímpica

### 3.- Estrategias

- Construir un ambiente de Alto Rendimiento para el futuro del Equipo Olímpico de 7's
- Tener un equipo de desarrollo 7s Sub18
- Realizar la detección de jugadoras con entrenamientos semanales en grupos locales en centros regionales.
- Promover y empujar a los Equipos Regionales para que tengan más partidos y programas de alto rendimiento.

### 4.- Actuaciones

Ver actuaciones 11 y 13



## Coordinación, Divulgación y Promoción Rugby Femenino

### 1.- Coordinación del Proyecto Deportivo

Cada evento será dirigido por el Área de Desarrollo de la FER y coordinado por sus técnicos a través de la Coordinadora del Área de la que dependerá la canalización de todas las acciones, de cara a las entidades, los medios o redes sociales, y la estrategia conjunta marcada que asegure el éxito del programa.

### 2.- Estrategia de Comunicación

Cada participante femenina reconoce la importancia de la cobertura mediática en la promoción del rugby femenino en España.

Las Reglas generales de Medios de la FER se aplican a cada participante y proporcionan una guía práctica sobre cómo se involucrarán con la FER, las Sedes Anfitrionas y los medios de comunicación del nuestro deporte con el objetivo de promover y divulgar el rugby femenino en los eventos.

La FER animará a cualquier jugadora y participante, con la aprobación de su Club, a comunicarse con los medios de comunicación y participar en actividades de medios sociales para promover su Club, el rugby y cada evento. Es responsabilidad de cada organizador del evento asegurar que cuando la participante se involucre con los medios de comunicación, sus comentarios y acciones están de acuerdo con las buenas prácticas, y no desestigien el juego, el evento, la FER, al Club y los valores del rugby.

Con este objetivo la FER, llevarán a cabo actividades específicas de medios previamente acordadas, sesiones de fotos, ruedas de prensa y entrevistas como parte del programa general de Comunicaciones. Con el objeto de divulgar y promover el Rugby Femenino.

Los participantes deben esforzarse por ayudar al Director de Desarrollo, a la Coordinadora del Programa y al Jefe de Prensa de la FER con cualquier solicitud razonable para asegurar que estén disponibles para garantizar los mejores métodos de promoción del evento durante los días y semanas del mismo.

La FER promueve el uso positivo de las redes sociales durante el evento, para atraer e inspirar a nuevas audiencias. Para potenciar su uso y difusión cada sede tendrá cuentas oficiales de las cuales se informará con suficiente antelación a los participantes para que trabajen sobre ellas.



---

Previo al desarrollo de los eventos, se facilitará la relación de RRSS y las acciones publicitarias o de comunicación que se realizarán previas y durante el desarrollo de la misma.

Para difundir los eventos que tendrán lugar durante la ejecución de Proyecto Deportivo van a utilizarse medios audiovisuales: fotos, vídeos, etc., con los que anunciar lo que sucede durante los mismos, tanto en sus fases previas y posteriores como en el momento en que están sucediendo.

Para poder garantizar el seguimiento de la forma más completa posible se utilizarán redes sociales (instagram, twitter, facebook, youtube), la página web oficial de la Federación Española de rugby, y otros medios de comunicación (prensa, TV, etc.).

Todo el material producido durante los eventos y después de ellos será difundido a través de estos mismos medios, aumentando exponencialmente el impacto del Proyecto Deportivo.



## Actuaciones

### 1ª ACTUACIÓN: Promoción Escolar Femenina.

#### Área: Promoción y Participación deportiva.

Etapa clave: Probar

Fechas: Del 1 de enero al 30 de diciembre del 2017.

Lugar: Madrid, Cataluña, País Vasco, Valencia, Castilla y León, Andalucía y Mallorca.

Participantes: 5 Centros escolares en cada Ciudad elegida de cada comunidad.

Orientado: Alumnas de 3º ciclo de Primaria y 1º de Secundaria.

Lugar de celebración: Instalaciones del centro escolar

Objetivo: alentar a participantes de todas las edades a Probar el Rugby. Promocionará los valores del Juego y asegurará que las niñas sean alentadas a probar el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

Descripción Actividad: Una Jugadora de la Federación de Rugby en coordinación con la FFAA y los Clubes del ámbito geográfico se desplazará al centro escolar para desarrollar 2 sesiones teórico-prácticas de iniciación al rugby en horario de mañana a 3 cursos del centro escolar. Primera sesión: proyección de un DVD divulgativo y charla teórica sobre las principales características del rugby.

Actividad práctica de iniciación. Segunda sesión: actividad práctica

Recursos humanos: Coordinador del programa, Jugadoras de la Federación, educador Club.

Recursos materiales: Kit de Rugby Cinta para cada centro escolar.

### 2ª ACTUACIÓN: Curso de Rugby Escolar para profesores

#### Área: Promoción y Participación deportiva.

Etapa Clave: Probar

Fechas: Del 1 de enero al 30 de diciembre de 2017.

Lugar: Madrid, Cataluña, País Vasco, Valencia, Castilla y León, Andalucía y Mallorca.

Participantes: Centros de formación educativa y Profesores/as por curso en cada Ciudad.

Orientado: Profesores/as de Primaria y Secundaria.

Lugar de celebración: Instalaciones de las FFAA y CCAA.

Objetivo: Establecer una nueva estrategia para la promoción y participación del rugby a través de la educación en los centros escolares, las profesoras y maestras como primeras impulsadoras de nuestro deporte femenino.

Valor añadido: Curso incluido en PROGRAMA FOCO CSD

Descripción Actividad: Desarrollo 12 cursos de introducción al rugby a través de la modalidad de Rugby Cinta a través de la construcción de una unidad didáctica para primaria y otra unidad didáctica para secundaria.

Recursos humanos: 1 Formador FER por curso.

Recursos materiales: Plataforma Online para la realización del curso, Material didáctico para profesores. Aula para el desarrollo teórico del curso.



### 3ª ACTUACIÓN: Festivales de Rugby 7 Femenino

Área: Promoción y Participación deportiva

Etapa Clave: Probar

Fechas: Del 1 de enero al 30 de diciembre de 2017.

Lugar: Madrid, Cataluña, País Vasco, Valencia, Castilla y León , Mallorca y Andalucía.

Orientado: Alumnas de 3º ciclo de Primaria y 1º ciclo de Secundaria.

Lugar de celebración: Campo de Rugby de las FFAA y Clubes.

Objetivo: Motivar con una dinámica lúdica para conocer los valores del Rugby y que los puedan aplicar de manera transversal en su entorno: trabajo en equipo, cooperación y respeto. Ayudar a romper estereotipos de género y animarles en los beneficios de realizar deporte. Ofrecer a las alumnas la posibilidad de continuar con el rugby en el club más cercano a su lugar de residencia.

Descripción Actividad: Realizar 2 festivales en cada Ciudad elegida de cada Región. La duración total de las jornadas de promoción y participación son de 3 horas. Se realizarán tres circuitos de 40 minutos. Después de cada circuito las alumnas realizarán una pausa de 10 minutos para hidratarse. Al finalizar los tres circuitos se disputarán partidos con reglamento adaptado diferenciados por edades. Los circuitos están diseñados para tener una visión y práctica de los aspectos fundamentales del Rugby:

Circuito 1: Aprender a marcar puntos. Concepto fundamental: AVANZAR

Circuito 2: Oponerse. Concepto fundamental: LA SEGURIDAD DE LA JUGADORA

Circuito 3: Juego reducido. La melé y la touche. Concepto fundamental: LA SEGURIDAD DE LA JUGADORA

Recursos humanos: Coordinador de actividad, Jugadoras federativa, monitores de clubes.

Recursos materiales: Campo de Rugby, 5 autobuses por Festival en cada ciudad para traslados desde el centro educativo.

### 4ª ACTUACIÓN: Encuentros de Rugby Base 7 Femenino

Área: Promoción y Participación deportiva

Etapa Clave: Seguir

Fechas: enero de 2017 a diciembre 2017.

Realización: Madrid, A Coruña, Barcelona, Sevilla, Málaga, Valenciana, Valladolid y Éibar.

Participantes: 12 equipos de Clubes femenino por Encuentro en cada Ciudad

Orientado: Participantes S14 y S16 de los clubes femeninos de cada comunidad.

Lugar de celebración: Campo de Rugby de las FFAA y Clubes.

Objetivo: Ofrecer a las jugadoras la posibilidad de SEGUIR con el rugby en su club mediante una práctica enriquecedora donde se interrelacionaran con jugadoras de otros clubes y que participan en categoría femenina (actualmente solo juegan en categoría Mixta).

Descripción Actividad: La duración total del encuentro son de 4 horas. Se disputarán partidos de 7 con reglamento adaptado diferenciados por edades.

Recursos humanos: Coordinador de actividad, Jugadoras federativa, monitores de clubes.

Recursos materiales: Campo de Rugby.



**5ª ACTUACIÓN: Formación de Arbitras.**

**Área: Formación.**

Etapa clave: Jugar

Fechas: Del 1 de enero al 30 de diciembre de 2017.

Lugar: Madrid, Cataluña, País Vasco, Valencia, Castilla y León y Andalucía

Participantes: 20 participantes en cada ciudad.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Instalaciones de la Federación.

Descripción Actividad: Se desarrollara durante 8 horas en 4 módulos de mañana y tarde.

Educadores: Panel de Formadoras FER.

Ayudas a Transporte y alojamiento para cursillistas de fuera de estas ciudades.

**6ª ACTUACIÓN: Formación de Entrenadoras y Educadoras.**

**Área: Formación**

Etapa clave: Jugar

Fechas: En Julio en Madrid en 2017.

Realización: Madrid.

Participantes: 10 participantes.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Instalaciones de la Federación.

Objetivo: Ayudas a la inscripción de los cursos para facilitar la formación de entrenadoras con transferencia directa a los equipos bases femeninos.

Descripción Actividad: Proporciona a las entrenadoras los conocimientos, habilidades y requisitos esenciales para el desarrollo de habilidades didácticas, personales, físicas y mentales de las jóvenes jugadoras a través de los aspectos técnicos y tácticos del juego. Se desarrollara en 16 horas, divididas en cuatro módulos de mañana y tarde.

Educadores: Panel de Formadoras FER.

**7ª ACTUACIÓN: Campus de Desarrollo de jugadoras jóvenes.**

**Área: Formación**

Etapa clave: Jugar

Fechas: Enero y Septiembre de 2017.

Realización: Madrid

Participantes: 20 jugadoras.

Orientado: Jugadoras de Clubs Menores de 21 años que estén continuando su trabajo en los clubes de origen.

Descripción Actividad: Realizar 2 Campus al año. Los campus consistirán en una experiencia integral en la que la combinación de deporte y juego se convierte en un proceso educativo intenso y enriquecedor para los participantes. Englobará dos actividades de rugby por la mañana y una por la tarde.

Educadores: Seleccionadoras Sub 18 y Sénior y sus equipos de trabajo.



## 8ª ACTUACIÓN: Centros de Rugby

### Área: Desarrollo

Fechas: De 1 de enero a 30 de diciembre.

Realización: Madrid, Sant Boi, Valencia, Sevilla, San Sebastián y Valladolid

Siendo aquellas zonas en las que el volumen de jugadores permita realizar un trabajo de calidad.

Participantes: Las 180 mejores jugadoras de sub 16 (60 jugadoras), sub 17 (60 jugadoras) y sub 18 (60 jugadoras).

Orientado: Jugadoras de club nacidas en 2001, 2000, 1999 y 1998.

Lugar de celebración: Instalaciones deportivas de las CCAA.

Descripción Actividad: Constituye un apoyo a las jugadoras que están jugando en sus clubes y en sus competiciones mixtas. Se va a trabajar con los Sub 16, Sub 17 y Sub 18. Cada año se nominaran 60 jugadores dentro de cada grupo de edad que formaran parte de este programa. Se realizarán 6 sesiones anuales.

Recursos humanos: Coordinadora del Programa. Dos técnico por cada Aula. Dirección Técnica.

Recursos materiales: Campo de Rugby de las FFAA. Uniforme deportivo de la Academia.

## 9ª ACTUACIÓN: Liga de División de Honor.

### Área: Desarrollo

Fechas: Enero a Mayo 2017.

Realización: Madrid, Barcelona, Girona, A Coruña y Getxo.

Participantes: Jugadoras mayores de 18 años de los clubes:

- 240 jugadoras
- 40 técnicos/as

Orientado: A clubes que participan en la División de Honor Femenina:

- INEF Barcelona
- C.R. Majadahonda
- XV Sase Scrum R.C.
- C.R. A.T. Universitario da Coruña
- Getxo Arteaga R.T.
- C.R. Olímpico Pozuelo
- G.E.I.E.G
- XV Hortaleza R.C.

Descripción Actividad: Ayudas fijas al Club para el pago de licencia, dotar con medios tecnológicos a los equipos, facilitar los desplazamientos, dotar de estructuras más fuertes a los clubes para potenciar la competición y seguir aumentando sus plantillas de nuevas jugadoras, a la vez que dota a la competición de una mayor entidad, competitividad y espectáculo para el publico.



## 10ª ACTUACIÓN: GP Sevens COPA DE LA REINA.

### Área: Desarrollo

Etapa clave: Seguir.

Fechas: Mayo y Junio de 2017.

Realización: Madrid y a concretar.

Participantes: 180 jugadoras y 36 técnicas.

Orientado: Jugadoras jóvenes participantes en los clubes y Centros de Rugby.

Descripción Actividad: Creación de una actividad (en 3 jornadas) dentro de la modalidad olímpica con el objeto de que las jugadoras en desarrollo tenga una actuación de competición donde se encuentren con las mejores jugadoras del resto de España. Esta actividad se desarrollará durante tres jornadas (en diferentes puntos de nuestra geografía) de intercambio formativo con la competición como eje central.

Las jugadoras en desarrollo podrán participar en una competición de la modalidad de 7's que les permita desarrollar su juego de 7's favoreciendo el salto a esta modalidad de una manera progresiva.

Recursos Humanos: Director de Competición, Árbitros, voluntarios.

Recursos Materiales: Sedes, desplazamientos y alojamientos de participantes.

## 11ª ACTUACIÓN: Training Camp Internacional

### Área: Ayuda para mejorar la presencia, participación y resultados en el deporte femenino de alta competición

Etapa clave: Mejora de la participación.

Fechas: de Enero a Diciembre de 2017.

Realización: Villajoyosa y Madrid.

Participantes: 30 jugadoras y 6 técnicos.

Orientado: Jugadoras de clubes de División de Honor

Lugar de celebración: Instalaciones Deportivas de Madrid.

Descripción Actividad: Realizar 3 Training Camp. Compartir su experiencia para trabajar sobre la continuidad del juego en un entorno no competitivo, fomentando la convivencia entre las jugadoras con talento de los distintos clubes Nacionales. Sesiones de trabajo coordinadas por la Dirección Técnica de la FER, orientadas al pensamiento táctico, que serán complementados con talleres de habilidades básicas y talleres formativos en otras facetas deportivas de las jugadoras.

Proponiendo una convivencia internacional para promover un entorno de aprendizaje que favorezca el desarrollo de jugadoras creativas capaces de competir a nivel internacional.

Recursos humanos: Coordinador del proyecto, Dirección Técnica de la FER, Componentes de cada área implicada.

Recursos materiales: Traslados, alojamientos, instalaciones, material deportivo y formativo.

Recursos Humanos: Jugadoras con proyección internacional, Técnicos referentes, arbitras, servicios médicos de apoyo.



**12ª ACTUACIÓN: Desplazamiento Técnicas y Arbitras a competiciones y congresos europeos.**

**Área: Ayuda para mejorar la presencia, participación y resultados en el deporte femenino de alta competición**

Etapa clave: Mejora de la participación.

Fechas: de enero a diciembre de 2017.

Realización: Países pertenecientes a la comunidad de World Rugby.

Participantes: 6 participantes de las diferentes áreas.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Irlanda, Sudáfrica, Estados Unidos, Francia e Inglaterra.

Objetivo: potenciar el desarrollo y rendimiento de las nuevas entrenadoras de rendimiento y futuras promesas de nuestro arbitraje.

Descripción Actividad: Asistencia a los Programas de Optimización de Talentos y ayuda a la Formación de la Federación Internacional, así como asistencia a Competiciones internacionales para potenciar el crecimiento de los técnicos y juezas: Campeonato del Mundo, Series Mundiales y Europeas de Sevens.

Ayudas a Transporte para asistir a estos eventos.

**13ª ACTUACIÓN: Desplazamiento jugadoras a Women's Sevens Series y Gran Prix Series**

**Área: Ayuda para mejorar la presencia, participación y resultados en el deporte femenino de alta competición**

Etapa clave: Mejora de la participación.

Fechas: de enero a diciembre de 2017.

Realización: Países pertenecientes a la comunidad de World Rugby.

Participantes: 6 jugadoras.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Irlanda, Rusia, Estados Unidos, Francia e Inglaterra.

Objetivo: Poder contar con jugadoras suplentes para apoyar el desarrollo de la preparación de las competiciones internacional y poder cubrir cualquier lesión que se produzca.

Descripción Actividad: Contar con jugadoras de apoyo que viajen con los equipos nacionales y potenciar la calidad de los entrenamientos preparatorios dentro del seno del equipo y apoyar ante cualquier lesión que se produzca previa al evento internacional.

Ayudas a Transporte para asistir a estos eventos.