

CURSO DE LEVEL 1 WORLD RUGBY DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

CURSOS DE VERANO 2022

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES





OBJETIVOS:

El objetivo principal del curso es capacitar a los entrenadores/participantes para contribuir a desarrollar su capacidad de preparar físicamente a los deportistas de rugby en su etapa de iniciación (menores de 12 años), formación (menores de 18 años) y rendimiento (deportista adulto) para el juego del rugby.

ESQUEMA DE CONTENIDOS:

Modulo de Preparación física en Menores de 12

Desarrolla patrones motores que se puedan aplicar al rugby, en base al desarrollo inicial del jugador de rugby menor de 12 años.

Modulo de desarrollo de condiciones de Menores 18

Consolida las destrezas específicas del rugby y desarrolla las capacidades físicas para el desempeño deportivo. La estructuración del trabajo comienza a estar presente y a tomar dependencia en base al componente competitivo.

Modulo de desarrollo de condiciones del Jugador Adulto.

Especialización completa del jugador de rugby (optimización). El jugador de rugby estructurado: entrenamiento estructurado y especializado del jugador de rugby. La competición como eje para la planificación y programación

PROFESORADO

Durante la Escuela utilizaremos:

- Formadores de la FER.
- Educador y Trainer de WR.

FECHA:

- Del 8 al 10 de Julio.

FORMATO:

16 horas de clases presenciales, teórico – práctico. Comienza a las 16 horas y finaliza a las 20 horas el 8 de Julio y el 9 de Julio de 10h a 14 h y de 16h a 20h. El domingo 10 de Julio empezará a las 10h y finalizará a las 14h.





REQUISITOS MÍNIMOS:

- Ser mayor de 16 años.

TITULACIÓN:

- Diploma WORLD RUGBY Level 1 de Fuerza y Acondicionamiento.

INSCRIPCIONES:

Se deberá rellenar el formulario de Inscripción al curso.

El link es el siguiente:

<https://forms.gle/EVs8rdr6gFrqLG2T9>

Tras la inscripción, se deberá proceder al pago del curso:

Transferencia Bancaria:

Nº de cuenta: **ES83 0081 0658 11 0001174021**

Beneficiario: **FEDERACION ESPAÑOLA DE RUGBY**

Los inscritos deberán poner **su nombre y apellido** y el **curso al que se inscriben**: WRL1 Escuela de Verano FyA.

La inscripción se formalizará adjuntando el justificante de pago a este formulario y una vez comprobado que

es correcto, desde la Federación Española de Rugby se notificará a los cursillistas aceptados.

Una vez realizado estos pasos, habrá formalizado la inscripción y se enviara **información complementaria al curso y confirmación** de la inscripción al curso.

El plazo de inscripción finalizará el 28 mayo.

La Federación Española de Rugby se reserva el derecho de cancelar el Curso que corresponda, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con inscripciones suficientes como para llevar a cabo la actividad. No se procederá al reembolso de la inscripción salvo en casos de fuerza mayor en cuya circunstancia se retendrá el 25% de la misma para cubrir gastos de gestión.

PRECIO DEL CURSO

- World Rugby Level 1 Fuerza y Acondicionamiento: **100 €**

