

RUGBY



boletín semanal de información
deportiva de la F.I.R.A.

FERRAZ, 16 - 4.º - MADRID - 8. - TEL. 38



**EL SABADO DIA 17
ANTE TUNEZ,
PRIMER COMPROMISO
DEL CAMPEONATO
DE LA F.I.R.A.**

AÑO XVI

TEMPORADA 84/85

BOLFTIN NUM. 8

Del 12 al 18 de Dic.

1000

1000

1000

1000



RESULTADOS (Celebrados los días 10 y 11 Noviembre)

I N T E R N A C I O N A L E S

GIRA DE AUSTRALIA POR GRAN BRETAÑA

IRLANDA - AUSTRALIA 9 - 16

CAMPEONATO DE LA F.I.R.A. - GRUPO A

RUMANIA - FRANCIA 3 - 18

N A C I O N A L E S

DIVISION DE HONOR - "TROFEO CAMEL". 6ª JORNADA

C.R. CISNEROS - ATL. SAN SEBASTIAN 12 - 15
R.C. CORNELLA - F.C. BARCELONA 16 - 20
U.E. SANTOBIANA - CAU MADRID 24 - 19
VALENCIA R.C. - C.D. ARQUITECTURA 13 - 16
C.D.U. VALLADOLID - HERNANI C.R. 10 - 9

CLASIFICACION

	<u>J.</u>	<u>G.</u>	<u>E.</u>	<u>P.</u>	<u>P.F.</u>	<u>P.C.</u>	<u>PUNTOS</u>
C.R. CISNEROS	6	4	1	1	125	61	9
ATL. SAN SEBASTIAN	6	4	1	1	90	61	9
VALENCIA R.C.	6	4	0	2	99	75	8
C.D. ARQUITECTURA	6	4	0	2	103	80	8
C.D.U. VALLADOLID	6	3	1	2	72	77	7
C.R. CORNELLA	6	2	1	3	72	85	5
F.C. BARCELONA	6	2	0	4	86	88	4
HERNANI C.R.	6	2	0	4	76	107	4
U.E. SANTOBIANA	6	2	0	4	69	102	4
CAU MADRID	6	1	0	5	71	127	2

1ª NACIONAL. 5ª JORNADA

GRUPO NORTE

MUNGUIA R.T. - C.D. FORTUNA 15 - 4
GETXO R.T. - IRUÑA R.C. 21 - 12
IRUN R.C. - BILBAO R.C. 8 - 16
GAZTEDI R.T. - GUERNIKA R.C. 15 - 18



CLASIFICACION

	<u>J.</u>	<u>G.</u>	<u>E.</u>	<u>P.</u>	<u>P.F.</u>	<u>P.C.</u>	<u>PUNTOS</u>
GETXO R.T.	5	5	0	0	153	38	10
GERNIKA R.T.	5	4	0	1	122	48	8
MUNGUIA R.T.	5	3	0	2	59	48	6
IRUÑA R.C.	5	2	0	3	50	79	4
IRUN R.C.	5	2	0	3	63	91	4
BILBAO R.C.	5	2	0	3	42	99	4
C.D. FORTUNA	5	1	0	4	46	84	2
GAZTEDI R.T.	5	1	0	4	49	97	2

GRUPO NOR-OESTE

C.D.U. SALAMANCA	-	F. REVILLAGIGEDO	22 - 10
EL SALVADOR	-	C.D. LOURDES	13 - 3.
C.D.U. SANTIAGO	-	ESTUDIANTES SANTANDER	6 - 0 <i>incomp.</i>
C.R. GIJON	-	SPORTING GIJON	0 - 34

CLASIFICACION

	<u>J.</u>	<u>G.</u>	<u>E.</u>	<u>P.</u>	<u>P.F.</u>	<u>P.C.</u>	<u>PUNTOS</u>
EL SALVADOR	5	5	0	0	171	15	10
SPORTING GIJON	5	4	0	1	174	28	8
C.D. LOURDES	5	4	0	1	122	34	8
C.D.U. SALAMANCA	5	3	0	2	80	118	6
F. REVILLAGIGEDO	5	2	0	3	41	75	4
C.R. GIJON	5	1	0	4	73	104	2
C.D.U. SANTIAGO	5	1	0	4	24	121	2
ESTUDIANTES SANTANDER	5	0	0	5	15	205	-1

El Club ESTUDIANTES SANTANDER figurará con un punto menos en la Clasificación por incomparecencia avisada.

GRUPO LEVANTE

TATAMI R.C.	-	C.NATACION BARCELONA	6 - 4
SEMINARIO TARAZONA	-	C.N. MONTJUIC	6 - 25
G.E. i E.G.	-	U.E. BELLVITGE	6 - 6
B.U.C.	-	LES ABELLES	31 - 3

CLASIFICACION

	<u>J.</u>	<u>G.</u>	<u>E.</u>	<u>P.</u>	<u>P.F.</u>	<u>P.C.</u>	<u>PUNTOS</u>
C.N. MONTJUIC	5	5	0	0	86	18	10
B.U.C.	5	4	0	1	114	28	8
C.N. BARCELONA	5	4	0	1	87	32	8
G.E. i E.G.	5	2	1	2	64	69	5
TATAMI R.C.	5	2	0	3	31	48	4
U-E. BELLVITGE	5	1	1	3	38	59	3
LES ABELLES	5	1	0	4	37	82	2
SEMINARIO TARAZONA	5	0	0	5	23	144	0

GRUPO CENTRO- SUR

OLIMPICO R.C.	-	FILOSOFIA Y LETRAS	4 - 16
CIENCIAS SEVILLA	-	LICEO FRANCES C.R.	12 - 7
CANOE N.C.	-	CAR PORTACELI	40 - 3
TECA R.C.	-	CEU MADRID	10 - 25



CLASIFICACION

	<u>J.</u>	<u>G.</u>	<u>E.</u>	<u>P.</u>	<u>P.F.</u>	<u>P.C.</u>	<u>PUNTOS</u>
FILOSOFIA Y LETRAS	5	5	0	0	108	37	10
CIENCIAS SEVILLA	5	4	0	1	61	39	8
OLIMPICO R.C.	5	3	0	2	68	33	6
LICEO FRANCES	5	3	0	2	86	70	6
CEU MADRID	5	2	0	3	71	85	4
CANOE N.C.	5	1	0	4	66	87	2
TECA R.C.	5	1	0	4	62	88	2
CAR PORTACELI	5	1	0	4	61	144	2

R E G I O N A L E S

FEDERACION DE ARAGON

CAMPEONATO REGIONAL SENIOR

C.U.R.Z.	-	FENIX R.C.	4 - 6
C.R. INGENIEROS-		ARMAS R.C.	36 - 0
EGEA R.C.	-	VETERINARIA ZARAGOZA	6 - 12

FADERACION DE ASTURIAS

CAMPEONATO REGIONAL SENIOR

SPORTING GIJON B	-	OVIEDO R.C.	3 - 30
------------------	---	-------------	--------

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL

SPORTING GIJON	-	OVIEDO R.C.	11 - 22
C.R. GIJON	-	F. REVILLAGIGEDO	0 - 62

CAMPEONATO REGIONAL CADETES A

UNIVERSIDAD LABORAL	-	OVIEDO R.C.	0 - 20
---------------------	---	-------------	--------

FEDERACION CASTELLANO/LEONESA

CAMPEONATO REGIONAL 1ª CATEGORIA

C.D.U. VALLADOLID B	-	EL SALVADOR	30 - 13
---------------------	---	-------------	---------

CAMPEONATO REGIONAL CADETE A

C.D. LOURDES	-	SAN AGUSTIN	8 - 6
--------------	---	-------------	-------

FEDERACION CATALANA

CAMPEONATO REGIONAL 1ª CATEGORIA

C.R.A. CASSA	-	RUGBY ANDORRA	suspendido
C.D. UNIVERSITARIO A	-	BONANOVA R.C. A	3 - 10



GOTICS R.C.	-	B.U.C. B	13 - 12
C.N. PUEBLO NUEVO	-	R.C. CORNELLA B	24 - 9
U.E. SANTBOIANA B	-	C.N. BARCELONA B	54 - 0

CAMPEONATO REGIONAL 2ª CATEGORIA

BONANOVA R.C. B	-	C.D. UNIVERSITARIO B	4 - 22
REUS DEPORTIVO	-	S.D. MAQUINISTA	15 - 3
C.N. PUEBLO NUEVO B-	-	U.E. SANTOBIANA C	0 - 24

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL (partido atrasado)

GRUPO B

C.N. MONTJUIC	-	REUS DEPORTIVO	6 - 0
---------------	---	----------------	-------

CAMPEONATO REGIONAL CADETE. GRUPO A (partidos atrasados)

U.E. SANTOBIANA	-	F.C. BARCELONA B	45 - 0
C.D. UNIVERSITARIO	-	GOTICS R.C.	20 - 0
G.E. i E.G,	-	C.N. MONTJUIC	4 - 35

CAMPEONATO REGIONAL CADETE. GRUPO B (partidos atrasados)

C.N. BARCELONA	-	C.N. PUEBLO NUEVO	suspendido
R.C. CORNELLA	-	R.C. BADALONA	10 - 4

FEDERACION EXTREMEÑA

CAMPEONATO REGIONAL SENIOR

UNIVERSITARIO BADAJOZ	-	VAYSACA R.C.	60 - 0
-----------------------	---	--------------	--------

FEDERACION DE MADRID

CAMPEONATO REGIONAL 1ª CATEGORIA

CANOE N.C.	-	C.D. ARQUITECTURA	13 - 36
CAU R.C.	-	C.R. CISNEROS	8 - 24
C.R. KARMEN	-	OLIMPICO R.C.	18 - 16
I. INDUSTRIALES	-	TECA R.C.	31 - 18

CAMPEONATO REGIONAL 2ª CATEGORIA

A.D. SKROFFA	-	C.D. ARQUITECTURA	0 - 80
FILOSOFIA Y LETRAS	-	I. INDUSTRIALES	30 - 4

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL

C.D. ARQUITECTURA	-	C.E.U.	40 - 20
FILOSOFIA Y LETRAS	-	TECA R.C.	6 - 0
C.R. CISNEROS	-	CANOE N.C.	64 - 6

incomp.



CAMPEONATO REGIONAL CADETE

CANOE N.C.	-	TECA R.C.	57 - 0
C.D. ACANTOS	-	CAU R.C.	14 - 6
CEU	-	OLIMPICO R.C.	8 - 10
I. INDUSTRIALES	-	C.R. KARMEN	14 - 10
C.R. CISNEROS	-	LICEO FRANCES	0 - 42
FILOSOFIA Y LETRAS	-	C.D. ARQUITECTURA	0 - 23
I. INDUSTRIALES	-	C.R. CISNEROS	4 - 8

FEDERACION NAVARRA

CAMPEONATO REGIONAL SENIOR

KIRRINKA R.T.	-	RIOJA R.C.	4 - 17
C.R.U.N.	-	LA UNICA	pendiente C. Competición

FEDERACION C. VALENCIANA

CAMPEONATO REGIONAL 1ª CATEGORIA

URES 78	-	C:E.U.	8 - 0
---------	---	--------	-------

CAMPEONATO REGIONAL 2ª CATEGORIA

XE-XV	-	CAU VALENCIA	10 - 4
-------	---	--------------	--------

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL

LES ABELLES	-	VALENCIA R.C.	10 - 10
-------------	---	---------------	---------

CAMPEONATO REGIONAL CADETE

U.E.R. MONCADA	-	VALENCIA R.C.	38 - 0
SAN ROQUE	-	TATAMI R.C.	16 - 14

CAMPEONATO VASCO

CAMPEONATO VASCO 1ª CATEGORIA SENIOR

KAKARRALDO R.T.	-	ELORRIO R.T.	7 - 21
UNIVERSITARIO R.C.	-	BERA-BERA	16 - 16
ZARAUTZ R.T.	-	ORDIZIA R.T.	3 - 39
HERNANI R.C.	-	GETXO R.T.	0 - 11
MONDRAGON R.C.	-	ATL. SAN SEBASTIAN	0 - 9

CAMPEONATO VASCO JUVENIL

R.C. IRUN	-	ORDIZIA R.T.	Aplazado
KAKARRALDO R.T.	-	ATL. SAN SEBASTIAN	6 - 22
HERNINI R.C.	-	GETXO R.T.	10 - 32
GAZTEDI R.T.	-	GUERNIKA R.C.	14 - 19



CAMPEONATO VASCO CADETES A

R.C. IRUN	-	ORDIZIA R.T.	Aplazado
HERNANI C.R.	-	GETXO R.T.	0 - 7
GAZTEDEI R.T.	-	GERNIKA R.T.	14 - 19

FEDERACION DE VIZCAYA

CAMPEONATO REGIONAL SENIOR

KAKARRALDO R.T.	-	BASAURI R.C.	6 - 0
OTXARKOAGA R.T.	-	BARACALDO R.C.	28 - 7

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL

BILBAO R.C.	-	GETXO R.T.	6 - 4
MUNGUIA R.C.	-	ELORRIO R.C.	4 - 10
SARRIKO R.T.	-	BASAURI R.C.	4 - 12
GAZTEDEI R.T.	-	GERNIKA R.T.	21 - 6

COMITES REGIONALES DE COMPETICION

COMITE DE COMPETICION DE MADRID

ENCUENTRO C.D. ARQUITECTURA - I. INDUSTRIALES DE 1ª CATEGORIA

Sancionar a los jugadores D. Guillermo Horacio Suárez Piuja Lic. 1.456 y Raúl Tapia Díaz Lic. 1.037 del C.D. Arquitectura y los jugadores D. Manuel Amador Naranjo Lic. 2.842 y D. Eduardo Amador Naranjo Lic. 2.841 del I. Industriales con la SUSPENSION DE UN PARTIDO (1) OFICIAL POR AGRESION reciproca y simultanea de dichos jugadores, por FALTA GRAVE, de acuerdo con el Artº. 75 D del Reglamento de Partidos y Competiciones.

Queda agotada la sanción del jugador Federico Huarte Chiartano Lic. 5.368 del C.D. Arquitectura, con la expulsión decretada por el árbitro por la práctica de juego desleal sin existir amonestación anterior, por GALTA LEVE de acuerdo con el Artº. 75 B del Reglamento de Partidos y Competiciones.

Doble amonestación al entrenador del I. Industriales de 1ª Categoría de acuerdo con el Artº. 81 del Reglamento.

Triple amonestación al entrenador del C.D. Arquitectura de acuerdo con el Artº. 81 del Reglamento. Se recuerda a este Club que la próxima amonestación a este entrenador llevará aparejada sanción económica de acuerdo con lo establecido en el Artº. 90 B del Reglamento.

NOTICIAS GENERALES

CURSOS MONOGRAFICOS SOBRE PREPARACION FISICA

La Escuela Nacional de Entrenadores organizará en todas las Regiones un curso monográfico de preparación física con el siguiente programa:



P R O G R A M A

1º .- EL RUGBY COMO EJERCICIO FISICO

- A.- Factores entrenables
- B.- Necesidad de especificar el entrenamiento por los propios técnicos

2º .- DEFINICION DE LAS CUALIDADES FISICAS BASICAS ENTRENABLES

- A.- Resistencia $\left\{ \begin{array}{l} \text{Resistencia Orgánica} \\ \text{Resistencia Muscular} \end{array} \right.$
- B.- Fuerza $\left\{ \begin{array}{l} \text{Fuerza Resistencia} \\ \text{Fuerza Velocidad} \end{array} \right.$
- C.- Velocidad $\left\{ \begin{array}{l} \text{Velocidad Reacción} \\ \text{Velocidad Desplazamiento} \\ \text{Velocidad Resistencia} \end{array} \right.$
- D.- Coordinación y Equilibrio
- E.- Elasticidad y Flexibilidad

3º .- IMPORTANCIA DEL ACONDICIONAMIENTO

- A.- Fase de Aclimatación Genérica
- B.- Fase de Mantenimiento (Específica)
- C.- Fase de recuperación de Lesiones (Genérica, Específica)
- D.- Relación entre el acondicionamiento y el calentamiento.

4º .- BREVE ESTUDIO DE LOS DIFERENTES SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO

- A.- Explicación breve de los sistemas de trabajo:
 - Carrera continua
 - Farleck
 - Interval $\left\{ \begin{array}{l} \text{Aeróbico} \\ \text{Anaeróbico} \end{array} \right.$
 - Fracionado
 - Multisaltos y multilanzamientos.
 - Gimnasia
 - Circuitos $\left\{ \begin{array}{l} \text{Acondicionamiento} \\ \text{Específico Técnico} \end{array} \right.$ $\left\{ \begin{array}{l} \text{Aeróbico} \\ \text{Anaeróbico} \end{array} \right.$
 - Halterofilia $\left\{ \begin{array}{l} \text{Body Building} \\ \text{Pirámide hacia los máx.} \\ \text{Potenciación} \end{array} \right.$
- B.- Explicación Gráfica \Rightarrow Sistemas mas importantes para el Rugby, dirigiendo el trabajo hacia las cualidades físicas entrenables.
- C.- Elaboración de Circuitos con movimientos específicos Técnicos trabajando en función de las necesidades fisiológicas.

5º .- COMO PLANIFICAR UNA PREPARACION FISICA PARA UNA TEMPORADA



VISITA DE UN ENTRENADOR FRANCES A ESPAÑA

Desde el 1 al 15 de Diciembre se encontrará en España un entrenador francés que acogido al convenio Cultural-Deportivo entre los países de Francia y España, realizará cursos de actualización en aquellas Federaciones Regionales que lo soliciten.

Aquellas Federaciones que estén interesadas deberán solicitar urgentemente a la Escuela Nacional de Entrenadores para que ésta confeccione el programa de visita correspondiente.

TORNEO INTERNACIONAL JUVENIL EN TUNEZ

La Federación Tunecina de Rugby organiza del 26 al 30 de Diciembre de 1984 un Torneo Internacional juvenil en el que pueden participar Selecciones Nacionales o Regionales.

Aquellas Federaciones Regionales interesadas en acudir a dicho Torneo, deberán comunicarlo a la F.E.R. antes del día 1 de Diciembre. Los gastos de estancia y alojamiento son cubiertos por la Federación Tunecina.

CAMPEONATO DE SELECCIONES REGIONALES. CUARTOS DE FINAL

El día 2 de Diciembre se disputará la eliminatoria de cuartos de final del Campeonato de Selecciones Regionales de la temporada 1984/1985 de la siguiente forma:

CASTILLA/LEON	-	ASTURIAS	(en Senior, Juveniles y Cadetes A)
EUZKADI	-	CANTABRIA	(en Senior y Juveniles)
ANDALUCIA	-	MADRID	(en Senior, Juveniles y Cadetes A)
C. VALENCIANA	-	CATALUÑA	(en Senior, Juveniles y Cadetes A)

Las Federaciones que se enfrenten entre sí deberán ponerse de acuerdo para establecer la sede de los encuentros antes del día 21 de Noviembre; de no llegar a tal acuerdo los encuentros de C. VALENCIANA - CATALUÑA se celebrarán en Valencia al alternar la sede de la Temporada pasada y los encuentros correspondientes a las Selecciones de CASTILLA/LEON - ASTURIAS, EUZKADI - CANTABRIA y ANDALUCIA - MADRID, se celebrarán en Castilla/León, Euzkadi y Andalucía, respectivamente al haberse decidido este orden por sorteo.

PROXIMOS ENCUENTROS

DIVISION DE HONOR "TROFEO CAMEL". 7ª JORNADA. 25 Noviembre 1984

C.D.U. VALLADOLID	-	ATL. SAN SEBASTIAN	Salvador Odena Mas
F.C. BARCELONA	-	C.R. CISNEROS	José J. Ijurco Ansorena
CAU MADRID	-	R.C. CORNELLA	Fco. Javier Gallach
C.D. ARQUITECTURA	-	U.E. SANTBOIANA	Mikel Etrebeste Mintxero
HERNANI R.C.	-	VALENCIA R.C.	Antonio García Pérez



DIVISION DE HONOR "TROFEO CAMEL". 8ª JORNADA. 9 Diciembre 1984

U.E. SANTEOIANA	- R.C. CORNELLA	Ramón Gómez Sans (Barcelona)
VALENCIA R.C.	- C.R. CISNEROS	José A. Carrasco (Barcelona)
HERNANI R.C.	- ATL. SAN SEBASTIAN	José J. Ijurco (Guipuzcoa)
C.D. ARQUITECTURA	- F.C. BARCELONA	Juan A. Fraile (Guipuzcoa)
C.D.U. VALLADOLID	- CAU MADRID	Pere Minguet (Barcelona)

TUNEZ - ESPAÑA: XII CAMPEONATO DE LA F.I.R.A. GRUPO "A"

Día 17 de Noviembre de 1984. 15.00H. SFAX (Tunez)

FEDERACION CASTILLA/LEON

C.D.U. VALLADOLID:

MORENO MARTINEZ, Ramiro
EL SALVADOR R.C.
ALVAREZ RUIZ DE TEMIÑO, Julio

FEDERACION CATALUÑA

F.C. BARCELONA:

LONGNHEY CASTELL, Sergio
LOBO SANCHEZ, Enrique

FEDERACION ANDALUZA

CIENCIAS SEVILLA:

ABASCAL ROMERO, Bosco

FEDERACION DE GUIPUZCOA

HERNANI C.R.:

ALDUCIN GASTESI, Fco. Javier
ATL. SAN SEBASTIAN:
ZABALA IRIZAR, Iñaki
AMUNARRIZ PAGADIZABAL, Javier

FEDERACION DE MADRID

C.D. ARQUITECTURA:

BAEZA SANZ, Domingo
PALACIOS SANTAELLA, Javier
GARCIA DE LA TORRE, Fernando
SAINZ DE LA CUESTA, Ricardo
MORENO DE ALBORAN, Jorge

C.R. CISNEROS:

MENDEZ UREÑA, Francisco
NORIEGA BASTOS, Santiago

LICEO FRANCES C.R.:

SANTOS MUÑOZ, Santiago

CANOE N.C.:

PUERTAS SOTO, Francisco

TECA R.C.:

MARTIN FERNANDEZ, Luis fernado

FEDERACION C. VALENCIA

VALENCIA R.C.:

PARDO VIDAL, Tomas
TORMO LOPEZ,

FEDERACION DE VIZCAYA

GETXO R.T.:

AZKARGORTA ARETXABALA, Jon

NOTA

Los datos y noticias que se insertan en este Boletín, son meramente informativos. Declinándose toda responsabilidad por cuanto figura en el mismo.

SECRETARIA DE LA F.E.R.

MADRID, 13 DE NOVIEMBRE DE 1.984

