

TRUST RUGBY INTERNATIONAL - SPAIN

¿Por qué TRI?

Trust Rugby International es una fundación que opera en Escocia y España desde 2010. Creamos entornos sociales positivos a personas con discapacidad intelectual a través del deporte del rugby.



Contamos con un grupo de profesionales con amplia experiencia en los sectores de la educación, el deporte y la inclusión, que a través de la formación, crean los vínculos necesarios para poder formar un equipo de rugby inclusivo dentro de un club de rugby convencional. Tenemos una amplia experiencia en la docencia lo que nos ha permitido elaborar cursos con una metodología innovadora que permiten



conocer con profundidad todas las necesidades, deseos y retos que plantea un proyecto de rugby inclusivo. El objetivo es formar entrenadores y facilitadores que sean capaces de liderar proyectos en sus clubes y dar la formación necesaria a los clubes y asociaciones para afrontar los retos que supone la creación de un proyecto inclusivo. Debemos ser capaces de tener un modelo sostenible y replicable que garantice el acceso al deporte dentro de un club convencional a personas a las que se les había negado esa opción.

Somos socios de la World Rugby a través de su programa Spirit of Rugby, con los que crearemos un modelo seguro y transferible para todos los que quieran iniciarse en el mundo del rugby inclusivo.

Desde el 2014 hemos impartido cursos tanto en Escocia como en España explicando de una forma práctica y dinámica las funciones de todos los agentes involucrados. Durante el 2018 hemos impartido cursos para la Federación Valenciana de Rugby y para la Federación Española de Rugby. Somos socios de la World Rugby a través de su programa Spirit of Rugby siendo nuestro cometido elaborar un documento de buenas prácticas y crear un modelo, que tras pasar todos los filtros de seguridad y médicos, respaldará la World Rugby.

¿Qué es lo que hacemos?

El objetivo es la creación y desarrollo de prácticas deportivas inclusivas, siguiendo el modelo creado por Trust Rugby International en nuestro equipo de rugby inclusivo.

El proyecto se centra en deportistas en la edad adulta ya que es cuando empiezan los problemas de integración más graves. El proyecto se apoya en tres ejes fundamentales los beneficios sociales, deportivos y los que proporciona a la salud.

- **Proyecto social**

El proyecto siempre se creó como un proyecto de integración social utilizando el deporte como vehículo. Una de las estadísticas más demoledoras que pudimos leer es que un 80% de las personas con discapacidad en Escocia eran incapaces de nombrar a un solo amigo. Este aislamiento de las personas con discapacidades moderadas o leves, solo empeora cualquier circunstancia médica que tenga. Mientras están en edad escolar tienen un entorno donde relacionarse y desarrollarse, cuando esta etapa de su vida termina ven como sus amigos continúan sus vidas y las suyas se quedan paralizadas.

Lo importante del proyecto era que tuviera una faceta inclusiva, no se trataba de hacer deporte para discapacitados si no de crear un equipo donde todos pudieran disfrutar participando en un deporte con personas sin discapacidad. El equipo es



plenamente inclusivo ya que juegan por igual hombres y mujeres con y sin discapacidad. La figura del capacitador o facilitador, que será un referente, micro-entrenador, compañero y amigo es fundamental para el éxito de la actividad. Estos jugadores están presentes en todos los entrenos y los vínculos que se crean entre compañeros son la esencia del proyecto.

Las personas que forman parte del equipo de inmediato ven su círculo social multiplicarse y ser parte de un grupo les refuerza su autoestima y su confianza. Encuentran un lugar donde son importantes.

- **Proyecto Deportivo**

Nuestro modelo se ha basado en el Rugby Union por una serie de motivos. El rugby es un deporte que transmite una serie de valores de respeto, honestidad y compañerismo que es difícil de encontrar en ningún otro lugar. También la naturaleza del deporte permite incluir personas de diferentes condiciones físicas en cuanto a altura, peso, fuerza o velocidad.

El hecho de utilizar el rugby también supone rompe prejuicios limitadores que la sociedad tiene acerca de que puede o no puede hacer una persona con discapacidad intelectual. Nosotros elegimos fijar nuestra atención en las capacidades que tienen las personas y en las cosas que si pueden hacer.

- **Proyecto de Salud**

El deporte tiene repercusiones beneficiosas para la salud como todo el mundo sabe, pero en el caso de las personas con discapacidad los beneficios son múltiples. La actividad física lleva consigo una mejora en su condición física general, que a su vez suele repercutir en una reducción en la medicación o en algunos casos a prescindir de ella.

¿Cómo lo hacemos?

El elemento diferenciador e innovador que aporta Trust Rugby International Spain es la inclusión de las personas con discapacidad en clubes convencionales donde pasan a formar parte de la masa social de este, superando los modelos tradicionales de deporte adaptado que crean equipos nuevos o donde solo participan personas con discapacidad.

El método de trabajo se basa en dos ejes esenciales, los facilitadores y el refuerzo positivo.

Los facilitadores son los jugadores sin discapacidad que ya conocen el deporte o quieren aprender con ellos y pueden ayudar a mejorar a los otros deportistas. Se convierten en una extensión del entrenador con múltiples funciones. Se encargarán

de lograr que todos los jugadores estén participando y se sientan cómodos con los ejercicios. Son un referente como modelo positivo al que imitar, tanto en lo deportivo como en lo social, facilitando la comunicación e integración con el resto de compañeros. Tiene la tarea de jugar y velar por que los demás jueguen, priorizando siempre la seguridad y diversión de las personas con discapacidad. El entrenador plantea retos y cuestiones que jugadores y capacitadores resuelven juntos aprendiendo de modo cooperativo. Los jugadores participan en las decisiones y tienen espacio y tiempo para explicar y demostrar sus opciones.



Los valores que transmiten los capacitadores son la parte fundamental del proyecto, son gente que de forma voluntaria asiste a los entrenos con la doble función de hacer deporte y ayudar a otras personas a que puedan disfrutar de los beneficios del deporte.

Se crean vínculos afectivos que acaban en sinceras amistades que no podrían haberse dado sin en el eje común del deporte.

Para cualquier deportista es importantísimo el refuerzo positivo, premiamos todas y cada una de las acciones correctas por pequeñas que sean. El sentir que estas realizando una actividad con éxito y que estas progresando hace que quieras seguir realizando la actividad.

Nuestros Proyectos

El Clan Tri-Espurna

Nuestro principal proyecto es el equipo, El Clan Tri-Espurna, que se ha formado dentro del equipo del Cullera Rugby Club. Empezamos a entrenar con un grupo en 2014 y hemos logrado que gente que no había practicado deporte nunca ahora sean



deportistas y tengan un grupo de amigos en el equipo senior de Cullera. Tan importante como el hecho de practicar deporte es que ahora sean unos grandes aficionados y vayan a las gradas a ver jugar a sus compañeros en el equipo senior.

Hemos participado en dos torneos nacionales en Vitoria, en el Festival Internacional de Cullera y en torneo mundial IMART2017.

Nuestro equipo de rugby ya ha jugado contra el equipo de veteranos de Cullera Rugby Club, es decir un equipo sin jugadores discapacitados. Para nosotros es un éxito ya que es la inclusión social que buscamos, normalizar que todas las personas pueden practicar deporte si les facilitamos un entorno seguro y las condiciones necesarias.

Rugby&Kids

Nuestro otro gran proyecto es para acercar el deporte a los más pequeños. Es un grupo de Rugby Inclusivo que está abierto a niños de entre 4 y 6 años, tengan o no tengan algún tipo de discapacidad. Realizamos todo tipo de juegos con el único fin de divertirnos con otros niños, usando el deporte del rugby como excusa. La principal novedad del proyecto es que las actividades las tienen que realizar padres, madres y niños juntos.

Decidimos que con el ritmo de vida que llevamos, tanto padres como niños, a veces resulta muy difícil encontrar espacios en los que realizar actividades en común. Los niños suelen tener agendas repletas de actividades, realmente interesantes y provechosas, pero que realizan independientemente de sus padres, que en el mejor de los casos pueden asistir como espectadores. Este suele ser el caso de las familias que tienen un hijo con necesidades especiales, que acaba teniendo toda una lista de actividades, terapias y visitas médicas, que reducen el tiempo de ocio en común a la mínima expresión. Esto también repercute en el tiempo que pueden hacer actividades con otros niños de su edad.

Usamos juegos para que los niños se diviertan haciendo ejercicio junto a sus padres, y otras familias. Los padres realizan la función de jugadores, animadores y de atención a las necesidades especiales de su hijo. Los niños se sienten reforzados al tener a sus padres involucrados en la actividad y se divierten mucho



más viéndolos jugar junto a ellos, permitiendo que niños naturalmente tímidos o con problemas de socialización puedan incorporarse a la actividad al ritmo que necesiten.

IVASS Centro Ocupacional Mare de Déu del Castell Cullera

El pasado mes de abril comenzamos los entrenamientos con un grupo de usuarios del centro ocupacional de Cullera. A modo de entrenamientos de demostración, la idea era

acercar la actividad física regular, en el contexto de un club convencional, a personas que antes no se habían acercado al deporte o no lo hacían de forma regular. La experiencia fue un éxito tanto en lo deportivo como en lo social, ya que lograron incrementar su grupo de amigos.

Durante este año vamos a trabajar para extender el proyecto a otros centros y otros clubes de rugby para que creen sus propios proyectos inclusivos.