



Escuela de  
Entrenadores

# ¿Dónde tiene el placador mayor riesgo de sufrir una commoción cerebral en función de dónde contacta con el portador?



Academia  
Nacional

**CABEZA** (1 commoción cada 88 placajes)

**CODO** (1 commoción cada 157 placajes)

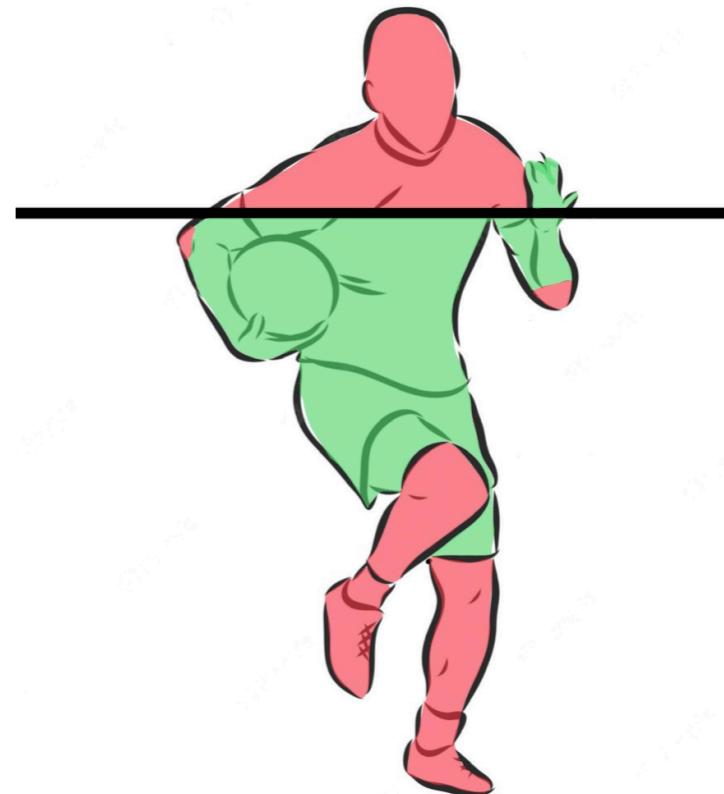
**TRONCO** (1 commoción cada 2180 placajes)

**CADERA** (1 commoción cada 580 placajes)

**MUSLO** (1 commoción cada 2314 placajes)

**RODILLA Y PARTE INFERIOR DE LA PIERNA**

(1 commoción cada 157 placajes)



El placaje es la situación del partido en la que más commociones se producen, y dentro de este, el placador es el jugador con un mayor riesgo de sufrirla.

Un jugador que realiza un placaje alto tiene un riesgo 4 veces superior a tener una commoción cerebral respecto a un jugador que realiza un placaje legal.

El placador tiene menor riesgo de sufrir una commoción cerebral si realiza el placaje por debajo del pecho y por encima de las rodillas.

El portador tiene menor riesgo de sufrir una commoción cerebral cuanto más bajo sea el placaje.