

ANÁLISIS DE LA MÊLÉE ADVERSA - ESTRATEGIAS A UTILIZAR EN EL PARTIDO

ROGER RIPOL

MADRID JULIO 2019



Bernat Llobet
(1966 – 2018)

ANÁLISIS DE LA MÊLÉE ADVERSA - ESTRATEGIAS A UTILIZAR EN EL PARTIDO

ROGER RIPOL

roger.ripol@gmail.com

MADRID JULIO 2019

OBJETIVO DE LA CHARLA:



REPARTO CHARLA

- CONTEXTO
- FACTORES
- VIDEO: SITUACIONES FRECUENTES
- ANALISIS ESTADISTICO
- PUNTOS IMPORTANTES
- PREGUNTAS

CÚANDO ? – QUÉ ?

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
45						IRUN 	ANALISIS Partido vs IRUN RECUPERACION

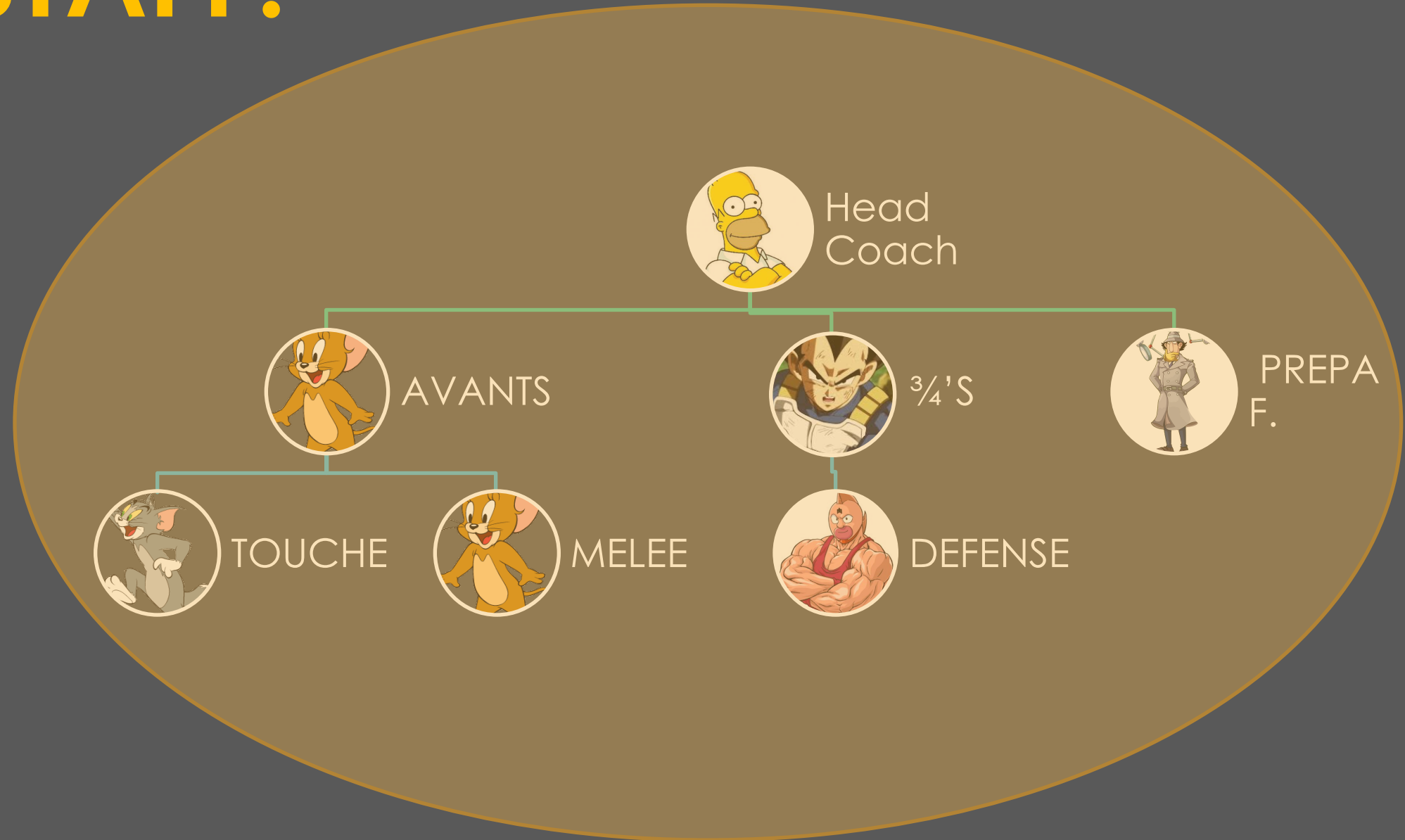
SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
46						FIGUERES 	

CÚANDO ?

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
45						 IRUN	ANALISIS RECUPERACION

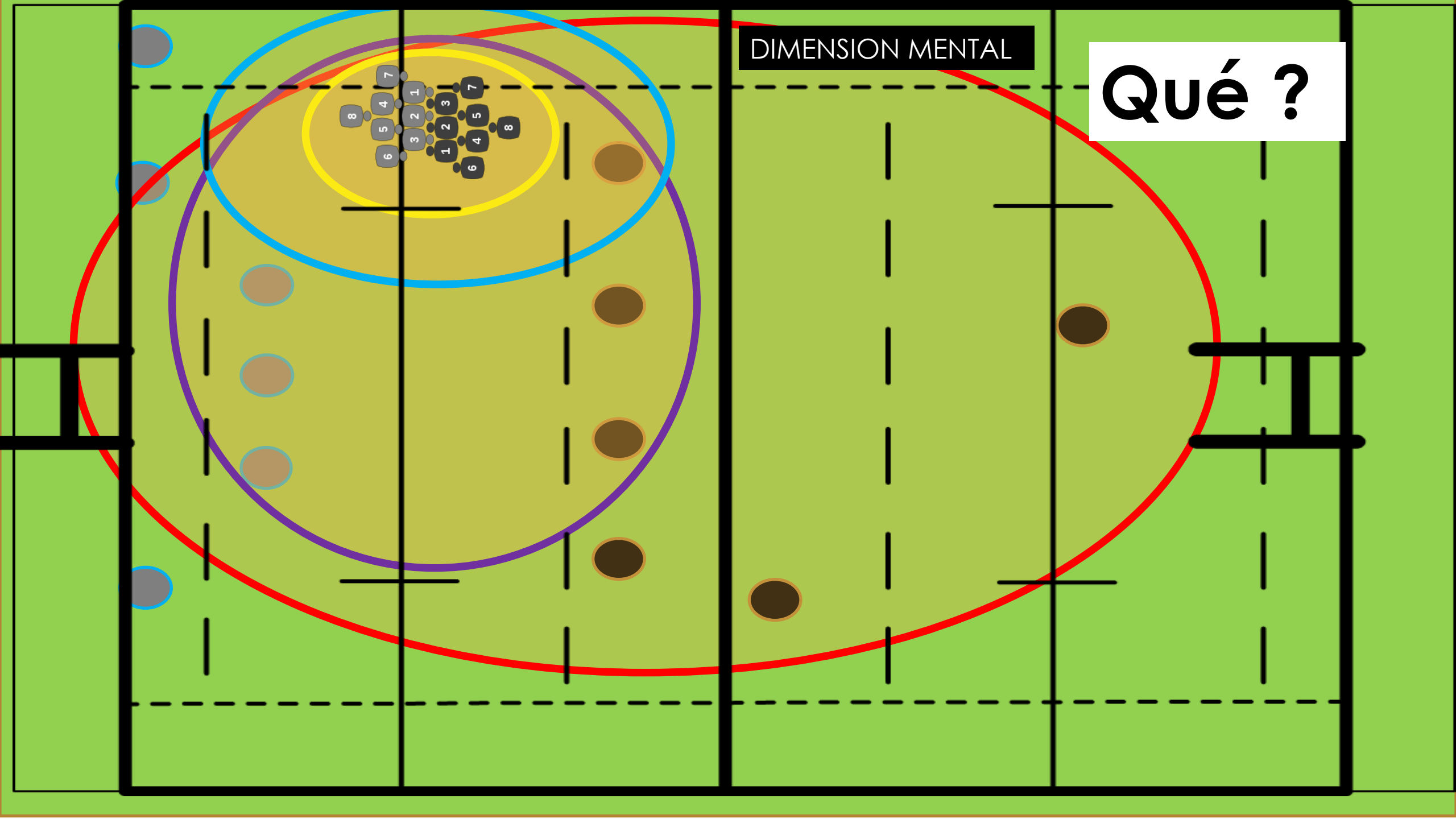
SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
46	REUNION PLAN Vs Figueres ANALYSIS PARTIDO- 1 Figueres	ENTRENO MELEE 30'	DESCANSO		ULTIMO ENTRENO	 Vs Figueres	

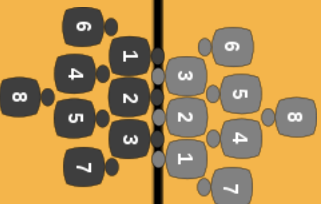
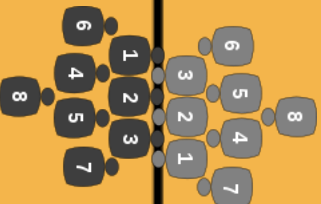
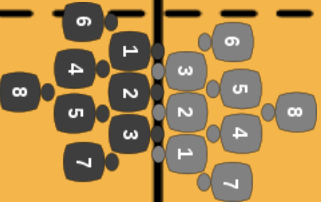
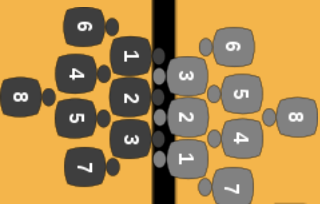
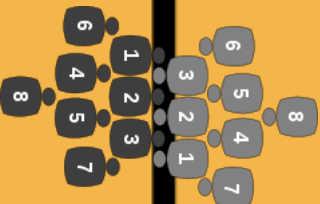
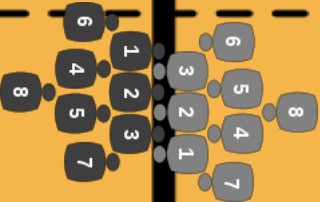
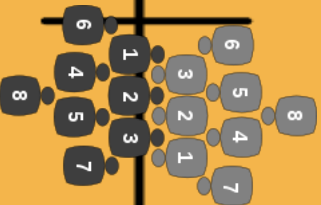
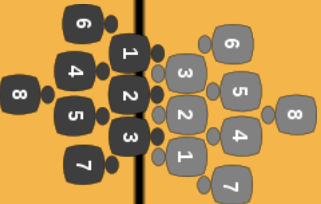
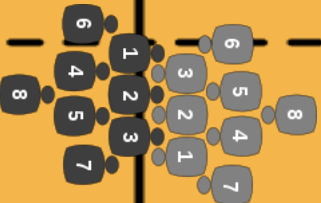
STAFF:



DIMENSION MENTAL

Qué ?





FACTORES – COMPORTAMIENTOS

ESTABLES

- CLUB - REGIÓN
- ENTRENADOR
- CALENDARIO
- CAMPEONATO – ELIMINATORIA

VARIABLES

- CLASSIFICACION
- RACHA
- QUE SOMOS CAPACES DE HACER
- SU JUEGO A PARTIR DE MELEE
- SUS ESTADISTICAS MELEE
- METEOROLOGIA
- EQUIPO EMPIEZA

IMAGENES Y ESTADISTICAS ADVERSARIO

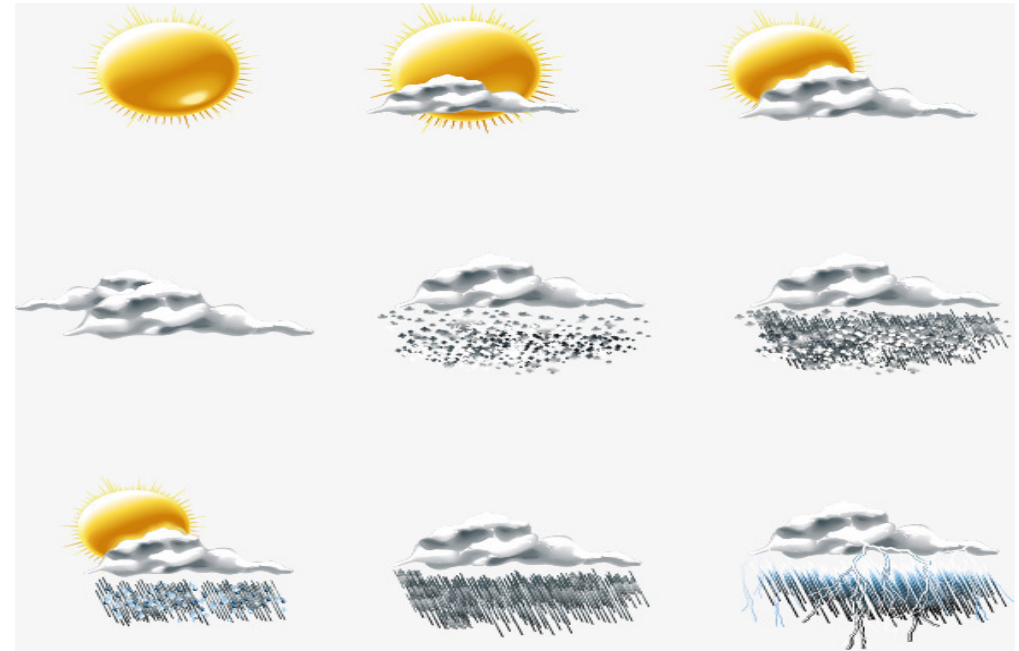
RESULTADOS ADV ?

- % DE BALONES GANADOS
- % BALONES LIMPIOS
- GDC A FAVOR (QUÉ - CÓMO ?)
- GDC EN CONTRA (QUÉ - CÓMO ?)
- % BALONES ROBADOS (QUÉ - CÓMO ?)
- % BALONES SUCIOS PARA CONTRARIO (QUÉ - CÓMO ?)
- GDC (QUÉ - CÓMO ?)

NUESTROS RESULTADOS ?

- REALISTAS

ESTAMOS A 24H DEL PARTIDO:



IMAGENES – ANALISIS DEL ARBITRO DEL SABADO



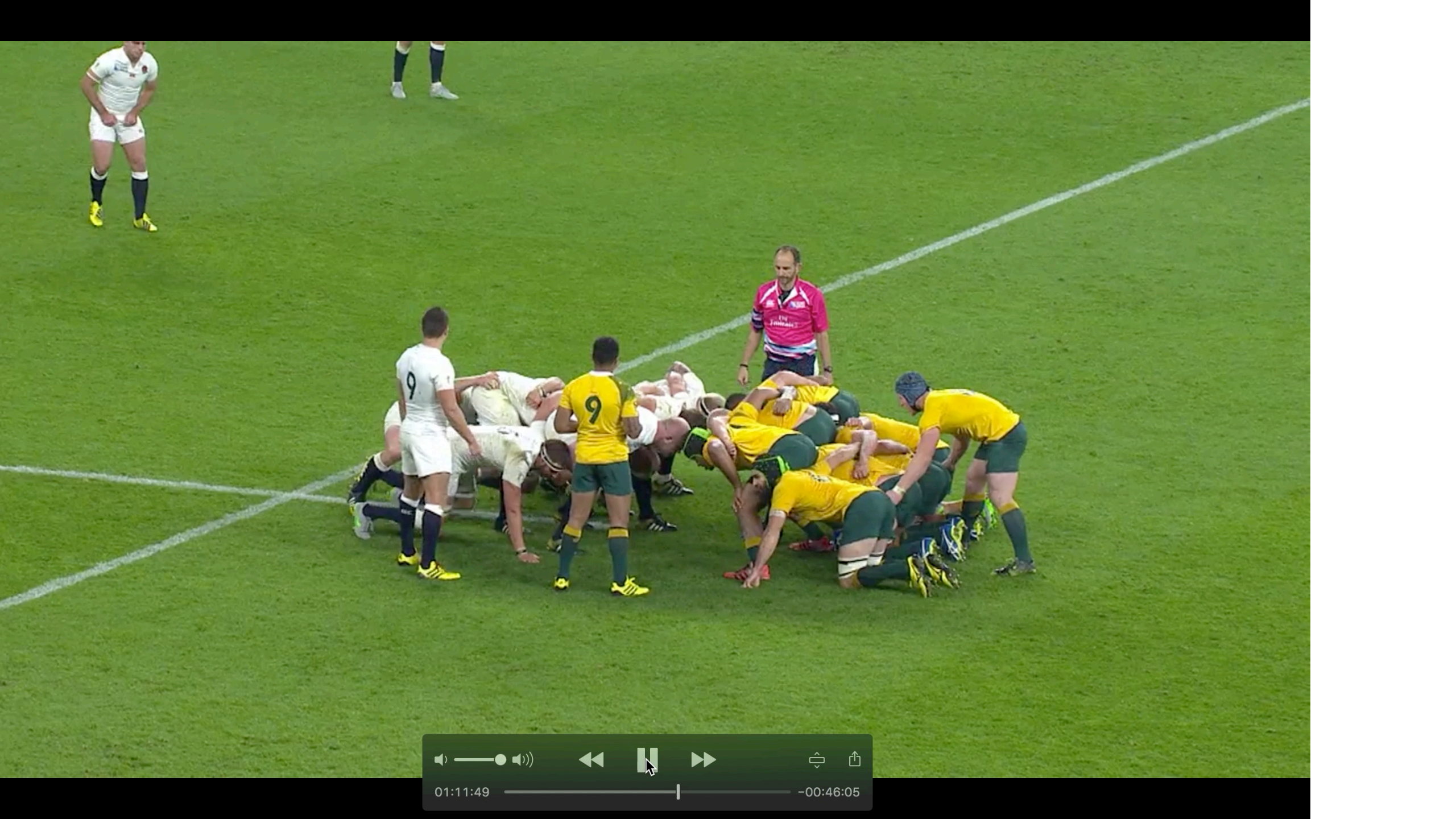
Laws of the Game
Rugby Union

1. COMO INTERPRETA ?
2. COMO COMUNICA ?
3. QUE LE GUSTA ?
4. FASE: FLEXION - LIEZ – JEU – INTRO QUE VIGILA ?
5. CUANDO VA AL SUELO
6. CUANDO VA HACIA ARRIBA ...?



VIDEOS :

- IDEA GENERAL DE LA MELEEE
- CASOS QUE SE REPITEN
- COMPORTAMIENTOS INDIVIDUALES





LEIN 3 0 SAR
16:00

100%
100%
100%

NEWCASTLE UNITED



00:18:48



02:03:26



AUS 6-0 NZL 35:38

ANZ Stadium

8:30PM

WALLABIES 6 ALL BLACKS 0 35:38

rebel

NSW #1 BEER

RUGBYPASS.COM

00:51:08 -00:52:13

TOMA DE DECISIONES

	Silbato	Flexion !	Liez !	Jeu !	Digestion	Empuje
ADVERSARIO	DISTANCIA TIEMPO	DISTANCIA TIEMPO EQUILIBRIO	PASSIVOS ACTIVOS GRIP – CODOS CAMISETA	ACTIVOS ORDENADOS LUCHA IND	RAPIDA LENTA Chrono ? Impacto 9 señal ?	RECTO LADOS ARRIBA ABAJO
NOSOTROS	ANTES DISTANCIA	CCFF ARBITRO ESPACIO IMPACTO	DOMINAR ARBITRO	ACTIVOS LADO DEBIL	CONTEXTO	ORDEN I INTESIDAD ALTURA

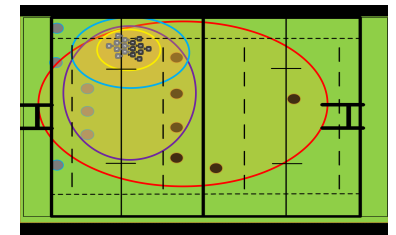
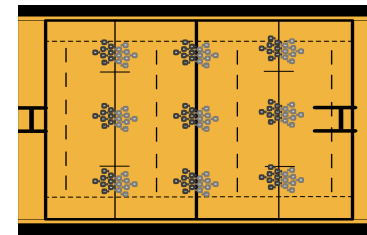
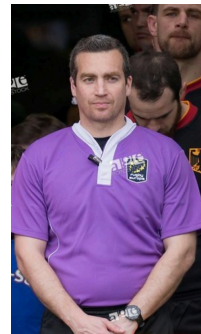
HERRAMIENTA: TOMA DE DECISIONES

	ARBITRO	ADVERSARIO	NOSOTROS TEC-TAC	NOSOTROS MENTAL (valor)	RESULTADO	HEAD COACH
OPTION 1 Melee ordenada	***	*	**	*	7	
OPTION 2 Entrar + empujar todas		***	***	***	9	
OPTION 3 No se jueguen las mêles		***	*		4	

* * * POSITIVO

* IGUALDAD

ARRIESGADO



VOLVEMOS A EMPEZAR: DÓNDE ESTAMOS REFERENTE A LA MÊLÉE ?

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
45	REUNION PLAN	ENTRENO MELEE 30'	DESCANSO		ULTIMO ENTRENO	ATLETICO SAN ESTEBAN	
46	REUNION PLAN	ENTRENO MELEE 30'	DESCANSO		ULTIMO ENTRENO	IRUN	
47	REUNION PLAN	ENTRENO MELEE 30'	DESCANSO		ULTIMO ENTRENO	Figueres	
48			REUNION BALANCE			DESCANSO	

ANALYSIS PARTIDOS :

DE QUE LADO SALE EL BALÓN	NUESTRA INTRO
GANADAS	
GANADAS LIMPIAS	
PERDIDAS	
TOTAL	

GANADAS	+	-
EQUILIBRIO		
DESCARGA		
IMPACTO		
ACTIVACIÓN		
TALONAJE		
DIGESTION		
GESTION		

GANADAS LIMPIAS	+	-
EQUILIBRIO		
DESCARGA		
IMPACTO		
ACTIVACIÓN		
TALONAJE		
DIGESTION		
GESTION		

PERDIDAS	+	-
EQUILIBRIO		
DESCARGA		
IMPACTO		
ACTIVACIÓN		
TALONAJE		
DIGESTION		
GESTION		

ANALYSIS PARTIDOS :

DE QUE LADO SALE EL BALÓN	INTRO ADV
POSITIVO	
NEGATIVO	
TOTAL	

POSITIVO	+	-
EQUILIBRIO		
DESCARGA		
IMPACTO		
ACTIVACIÓN		
C A ESPECIAL		

NEGATIVO	+	-
EQUILIBRIO		
DESCARGA		
IMPACTO		
ACTIVACIÓN		
C A ESPECIAL		

PUNTOS IMPORTANTES



NUESTRA MÊLEE MÁS ALLÁ DEL RESULTADO DEL EQUIPO ?

- ANALIZAR LAS CAUSAS
- QUÉ VAMOS A CAMBIAR ?
- ENTRENAMIENTO CAMPO
- FUERA CAMPO
- FEED BACK...
- CÓMO ?
- CUANDO ?
- PORQUÉ...

¿MAÑANA
será *otro*
día... mejor



Roger RIPOL
ENTRAÎNEUR CENTRE DE FORMATION

+33 6 08 90 85 39
roger.ripol@gmail.com



