

CONGRESO TÉCNICO DE ENTRENADORES

“Entrenando a la Delantera”

**ESCUELA DE VERANO
2019**

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY**



Consejo
Superior de
Deportes



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL



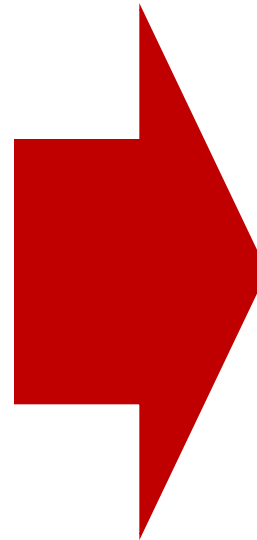
ENTRENANDO A LA DELANTERA

MELÉ
TOUCHE
SALIDAS

PUNTOS ENCUESTRO
JUEGO GENERAL

EXIGENCIAS 1 al 8

ANALIZAR



**CÓMO
ENTRENARLO**



✓ **ROGER RIPOL**
Biarritz Olympique

PONENCIAS





✓ ROGER RIPO

PONENCIAS

✓ JAMES PONTON

Newcastle
Falcons Academy





✓ ROGER RIPO

PONENCIAS

✓ JAMES PONTON

✓ KARIM GHEZAL

Lyon Olympique Rugby





✓ CÉSAR ARCHILLA

Formación y Desarrollo FER

COMUNICACIONES





✓ CÉSAR ARCHILLA

COMUNICACIONES

✓ MAR ÁLVAREZ

Preparación Física FER





✓ CÉSAR ARCHILLA

COMUNICACIONES

✓ MAR ÁLVAREZ

✓ JOSÉ CARLOS SALÓ

Comisión Médica FER





✓ SANTI SANTOS

Seleccionador XV España

CONCLUSIONES
y
APORTACIONES
PARA
EL
ENTRENAMIENTO





✓ SANTI SANTOS

CONCLUSIONES
y
APORTACIONES
PARA
EL
ENTRENAMIENTO

✓ **FREDY JOVEN**
C.E Inef Lleida Rugby





✓ JOSU ZUBIARRAIN

Universitario Bilbao Rugby

TRADUCCIÓN



CONGRESO TÉCNICO NACIONAL DE RUGBY: "ENTRENANDO LA DELANTERA"

Madrid, del 5 al 7 julio de 2019

VIERNES, 5 de julio

SÁBADO, 6 de julio

DOMINGO, 7 de Julio

Sala Auditorio
Sala Internacional

 **Práctica**

9:30h	<u>Comunicación técnica:</u> Diferencia en hábitos de fuerza entre la Liga Heineken y la Liga Iberdrola Mar Álvarez	10:00h	Estrategias en los saques de ½ campo y salidas de 22m Roger Ripol
10:00h		11:00h	
10:15h	Cómo analizar el juego de la touche contraria: cómo defenderla y cómo atacarla Karim Ghezal	11:15h	Cómo entrenar las habilidades en los jugadores, conseguir lo mejor e influenciar en ellos/ellas. James Ponton
11:30h		12:15h	
Break		Break	
12:00h	Entrenando la melé metodología, estrategias y planificación Roger Ripol	12:30h	La delantera como clave para la creación y aprovechamiento de espacios durante el juego Karim Ghezal
13:15h		13:30h	
Comida		13:30h	Conclusiones y aportaciones al entrenamiento Santi Santos - Fredy Joven
14:00h		14:00h	
16:30h	<u>Comunicación inaugural:</u> Comunidad de Aprendizaje ENE César Archilla – David Carreras	16:00h	<u>Comunicación técnica:</u> Comisión Médica Nacional José Carlos Saló
17:00h		16:30h	
17:15h	Cómo analizar el juego de la melé contraria: cómo defenderla y cómo atacarla Roger Ripol	16:45h	Entrenando la touche metodología, estrategias y planificación Karim Ghezal
18:30h		18:00h	
Break		Break	
19:00h	Los delanteros del 1 al 8. Exigencias en el alto nivel y requisitos específicos. James Ponton	18:30h	Cómo analizar los puntos de encuentro defensivos y cómo atacarlos James Ponton
20:15h		19:45h	

