



España Rugby

Organización Defensiva

en el Movimiento General del Juego

Junio de 2017

Presentación

- Visión
- Filosofía subyacente
- Objetivos
- El ciclo defensivo
- Calidad en la ocupación del espacio y circulación de jugadores
- Estructura básica alrededor del ruck
- Circulación defensiva alrededor del ruck
- Gestión de la relación de fuerzas en defensa

Videos

- Entrenamientos
- Partidos

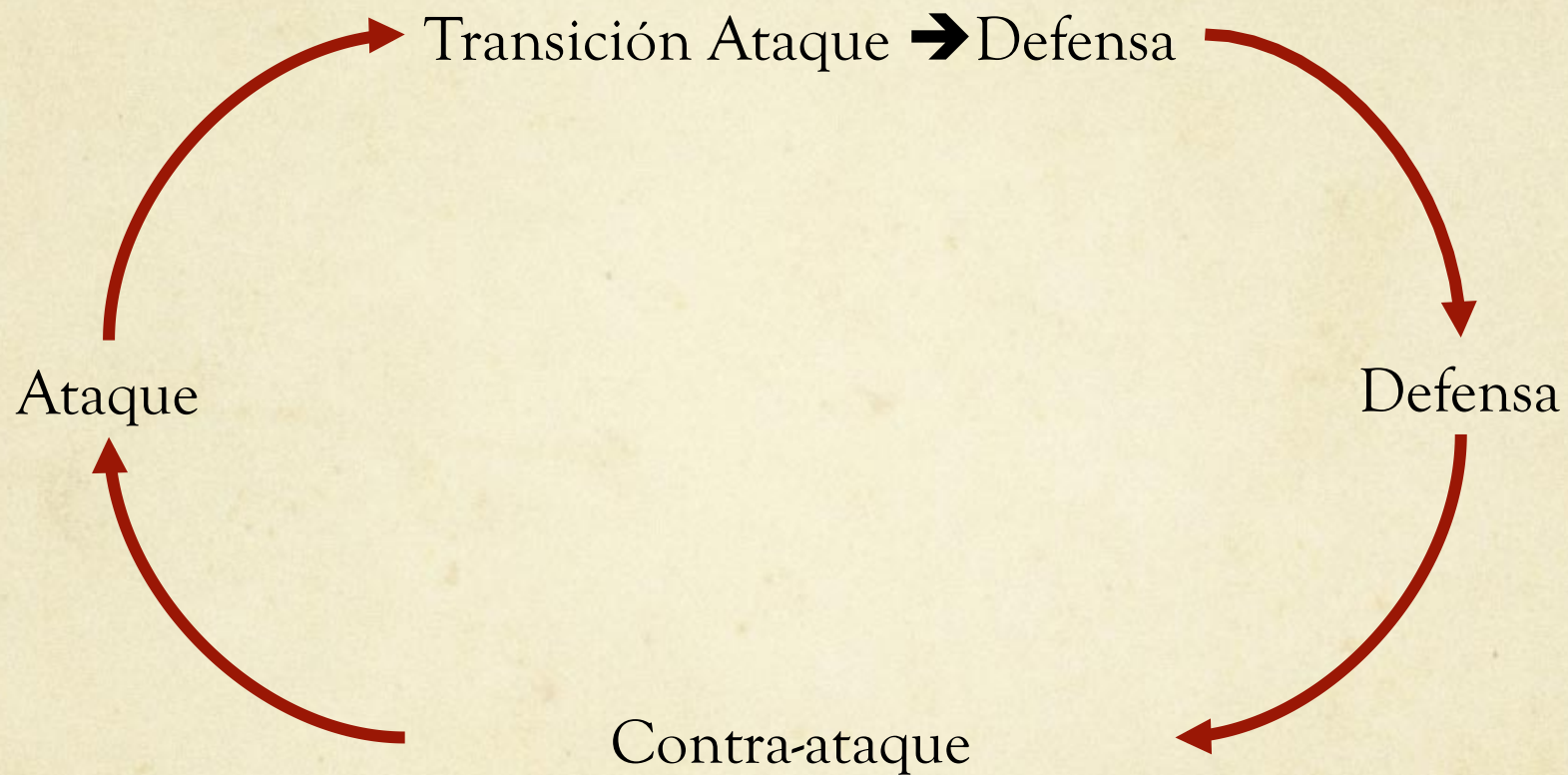
Discusión

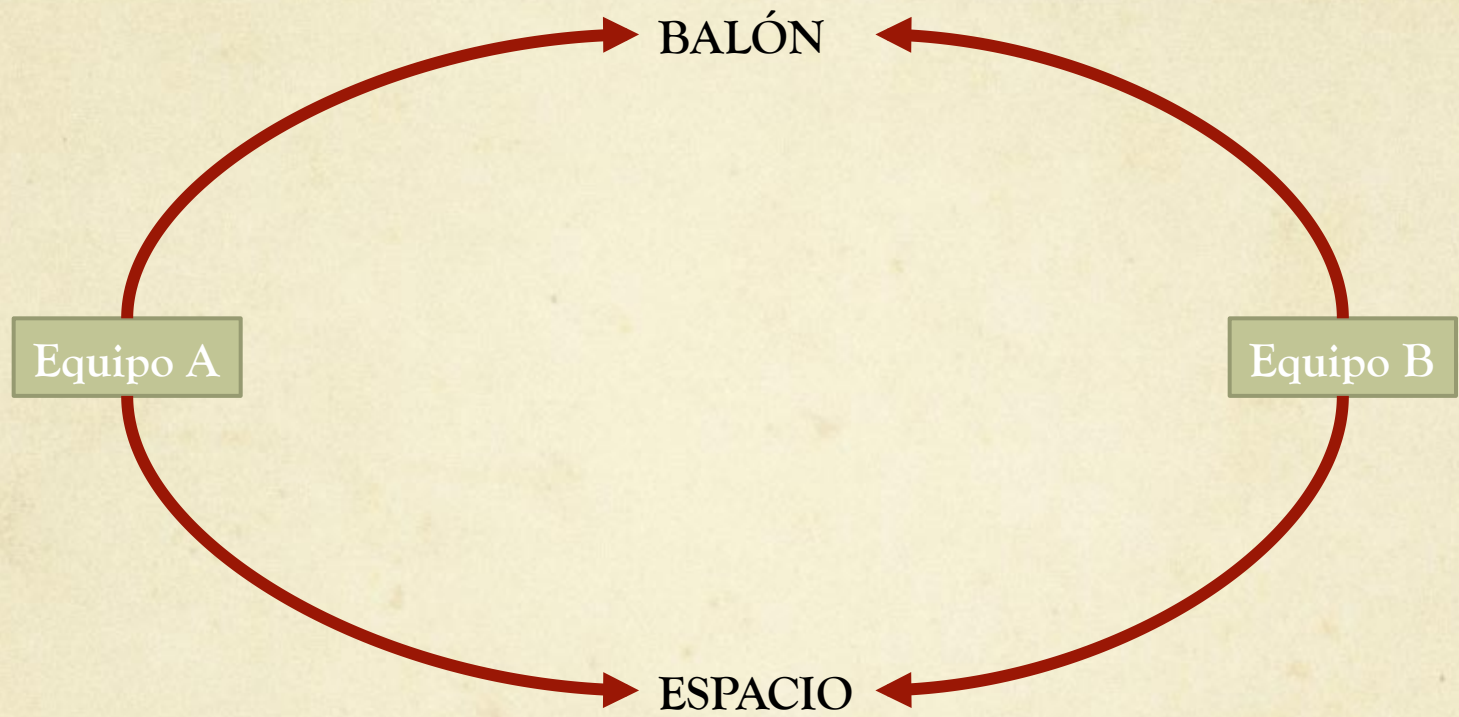
Rugby Total

Tanto en ATAQUE como en DEFENSA avanzamos o ayudamos a nuestros compañeros a avanzar de manera organizada en el contacto, o en los espacios libres, para marcar o modificar a nuestro favor la relación de fuerzas presente en configuración dinámica de juego.



Estabilidad





Defiende la posesión
del BALÓN

Ataca la posesión
del BALÓN

Equipo con posesión

AVANZAR

Equipo sin posesión

Ataca el ESPACIO

Defiende el ESPACIO



Objetivos de la defensa

1. Evitar que marquen puntos
2. Evitar que invadan mi territorio
3. Avanzar (invadir) el territorio del adversario
4. Recuperar la posesión del balón
5. Contra-atacar

Defensa sobre el espacio



Defensa sobre el hombre



Defensa sobre el balón

Estructuras sobre el espacio

- Cortinas defensivas
 - 1ª + 2ª + 3ª
- Distribución de jugadores
 - Lentos vs Rápidos
- Circulación de jugadores

Defensa

Equipo sin posesión

Estructuras sobre el balón

- En movimiento
 - Defensor directo
 - Apoyo interno + externo
- En el punto de encuentro
 - Placaje + post-placaje
 - Ruck

Defiende el ESPACIO



Ataca la posesión del BALÓN

AVANZAR

Trabajar juntos para cerrar espacios

Trabajar juntos para aislar al portador del balón

Trabajar juntos para recuperar la posesión

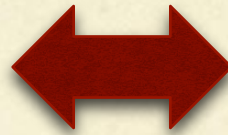
Modificar a nuestro favor la relación de fuerzas presente en configuración dinámica de juego

Ataque

Ampliar el espacio
Abrir espacios

Generar incertidumbre
Tener muchas opciones

Mantener el balón vivo
Evitar que la defensa se coloque



Defensa

Reducir el espacio
Cerrar espacios

Reducir opciones
Reducir incertidumbre

Detener el movimiento
Tener tiempo para colocarse

Nos organizamos antes y mejor que el equipo adversario:

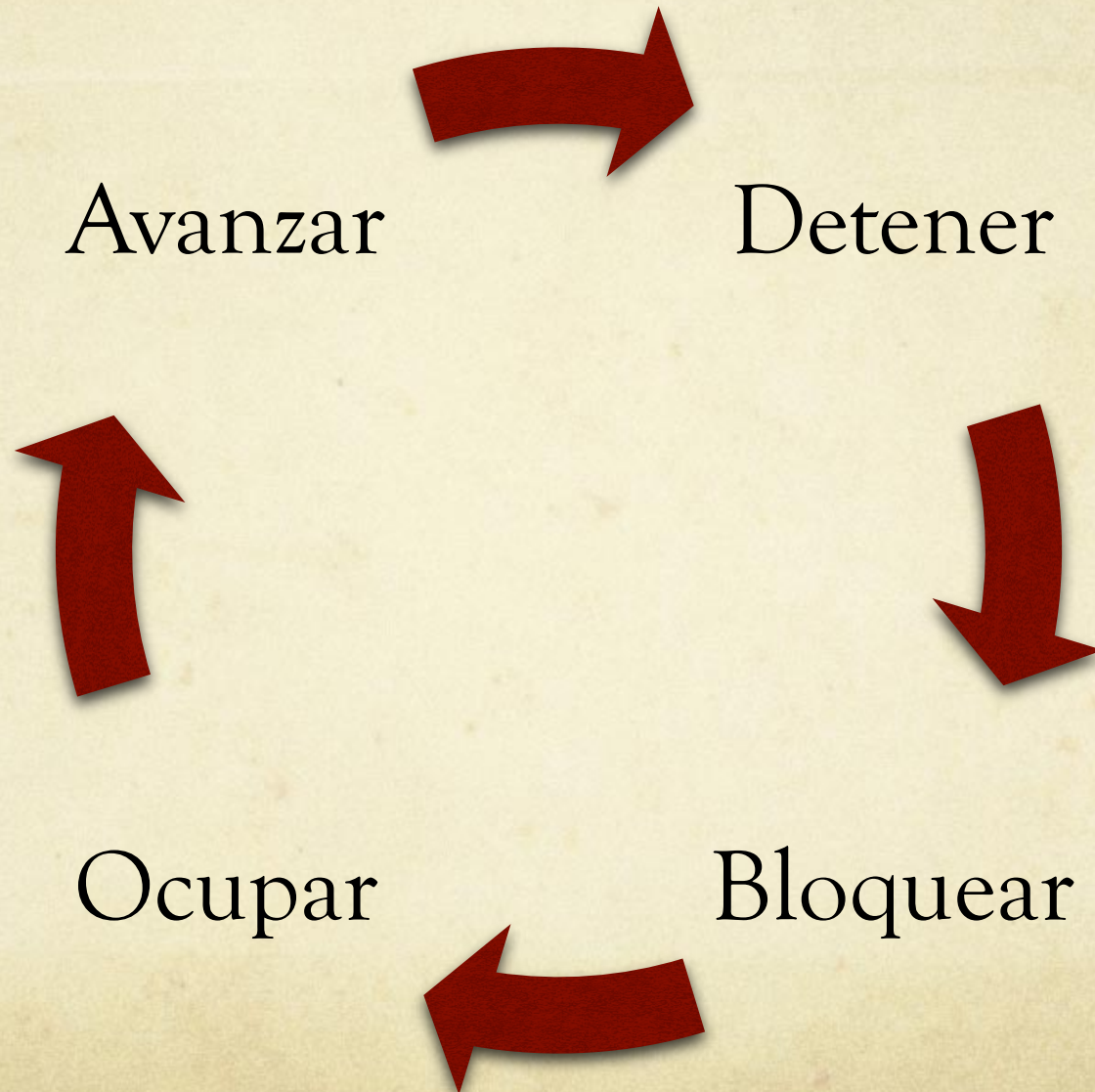
- Cerca del balón
- En el espacio

Trabajamos a alta intensidad para tener siempre mejores estructuras sobre el balón y sobre el espacio.



Mantener la estabilidad
para
generar escenarios favorables (relaciones de fuerzas)
que nos permitan
la recuperación del balón

El ciclo defensivo



El ciclo defensivo



Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores

Referencias para la distribución

- Front five → (1, 2, 3, 4, 5)
- Rápidos → (6, 7, 8) + (10, 12, 13, 11, 14)
- Cobertura → 9 + (11, 15, 14)
- Circulación

Situación del ruck

- Lateral
 - En 5 metros
 - En 15 metros
- Centrado

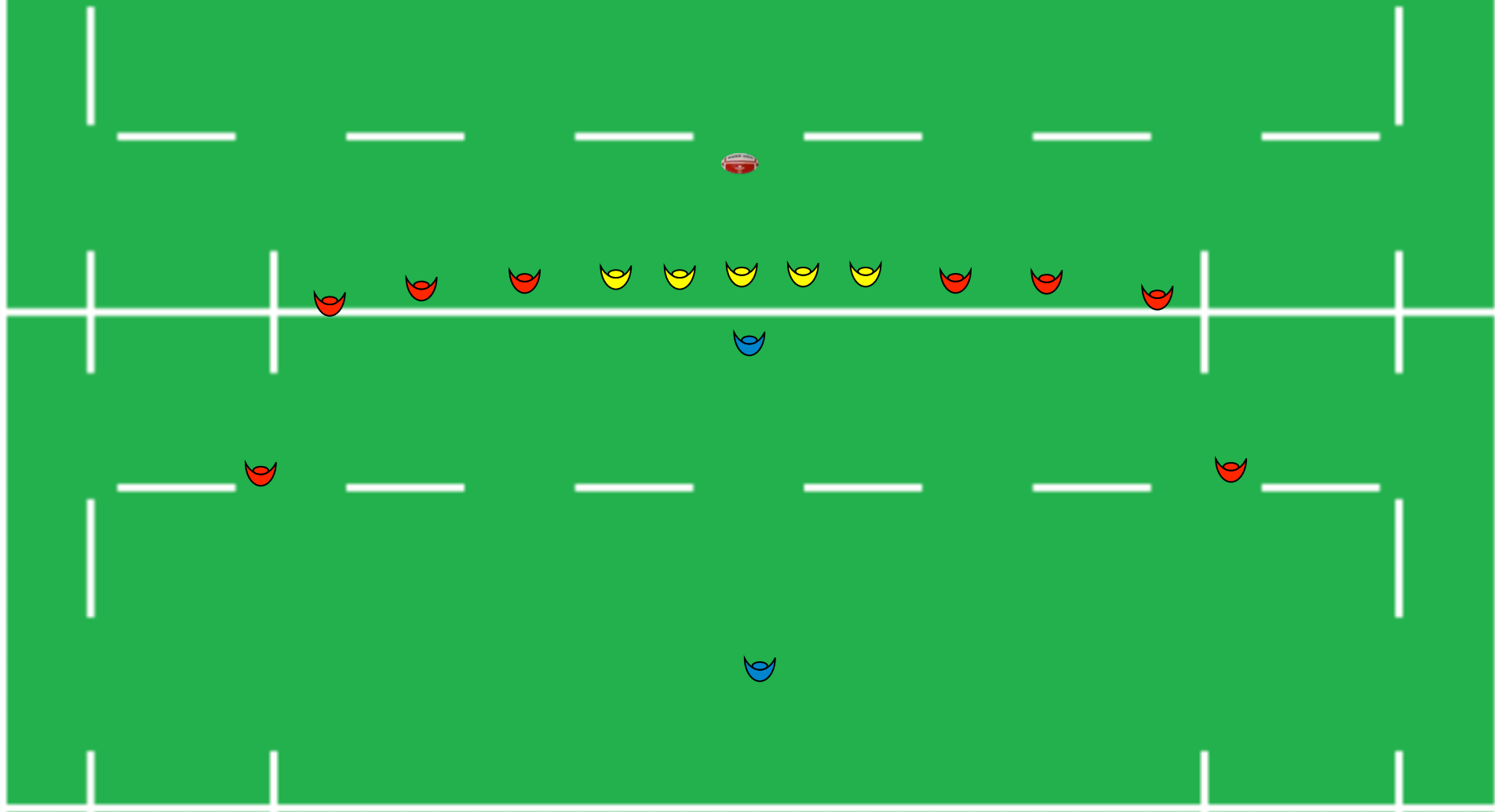
Organización alrededor del ruck

- Organización → A+B+C
- Circulación
- Funciones

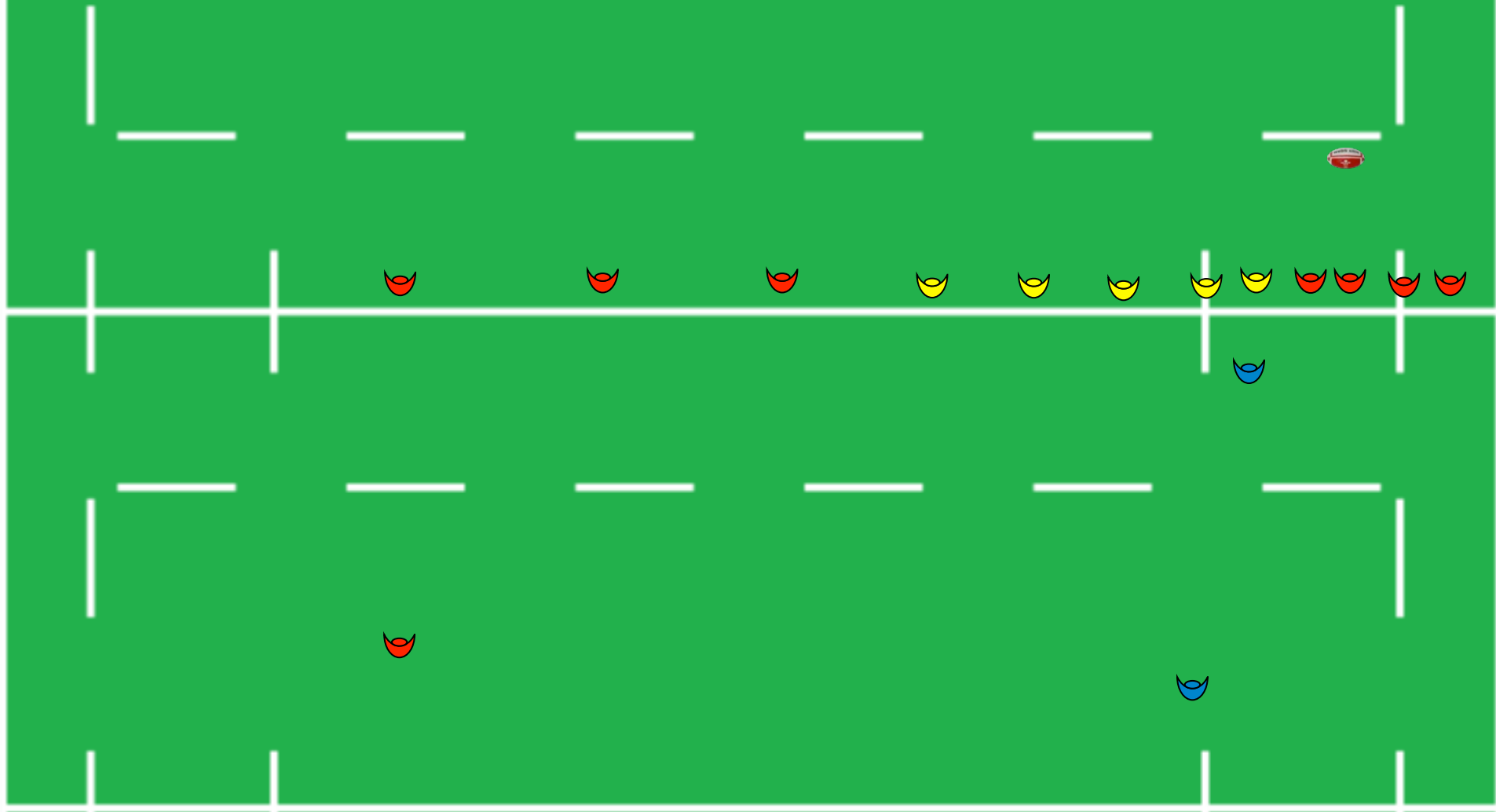
Gestión de la relación de fuerzas

- Superioridad → Presión
- Inferioridad → Control

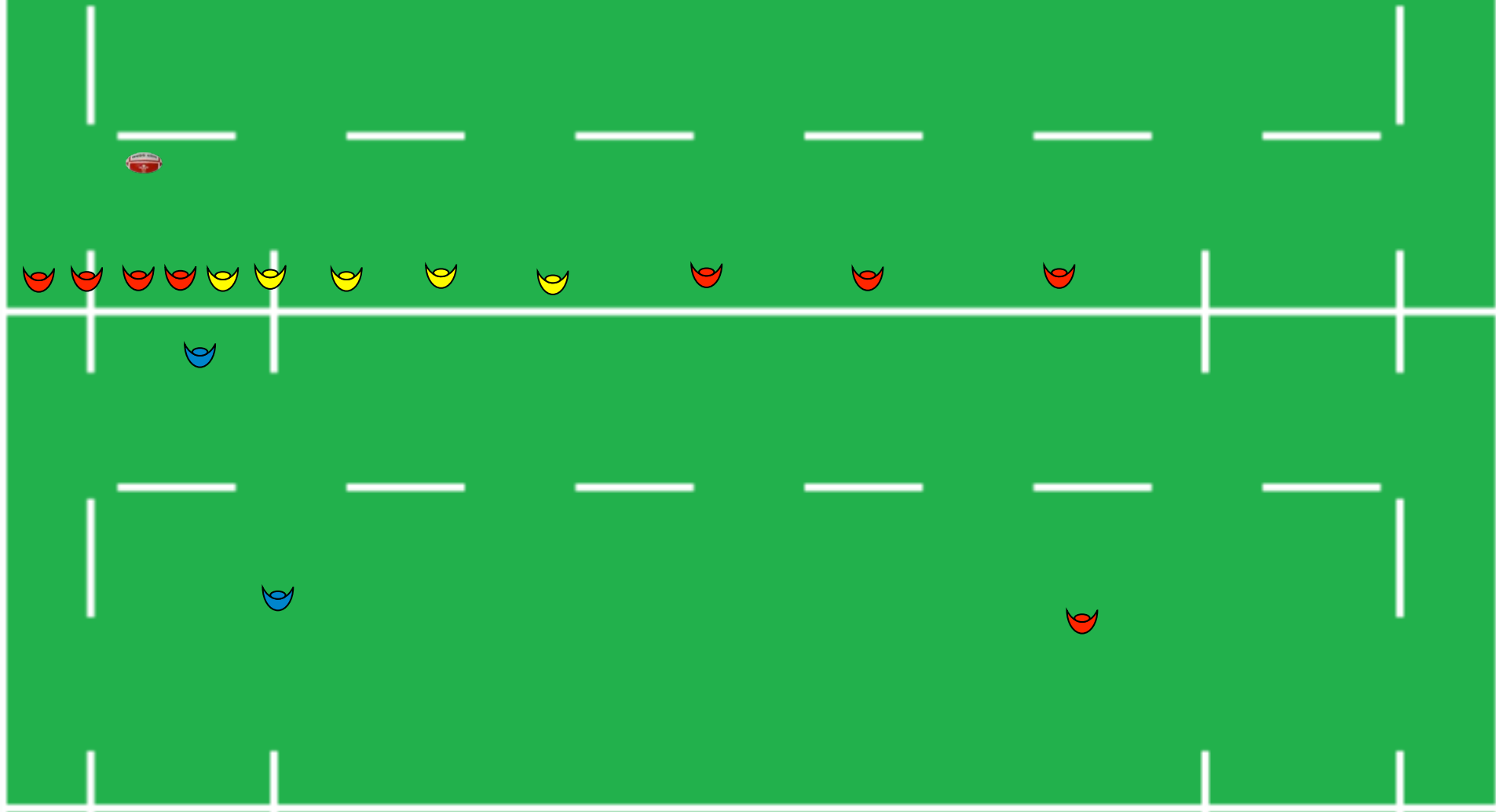
Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



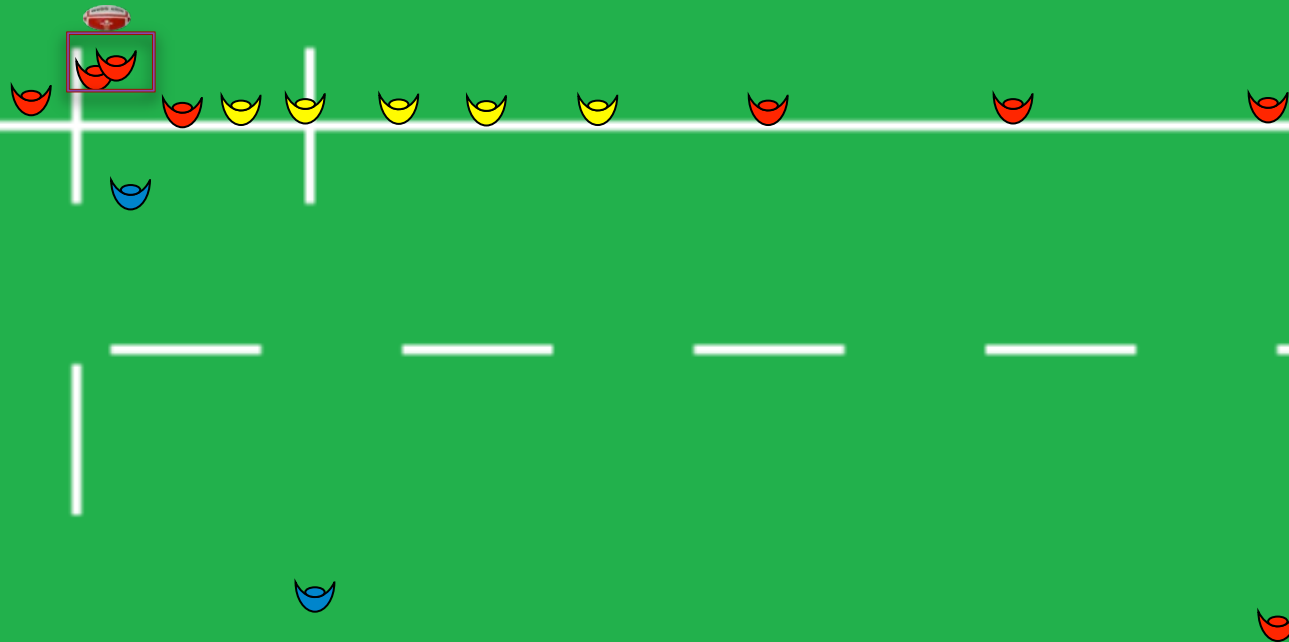
Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



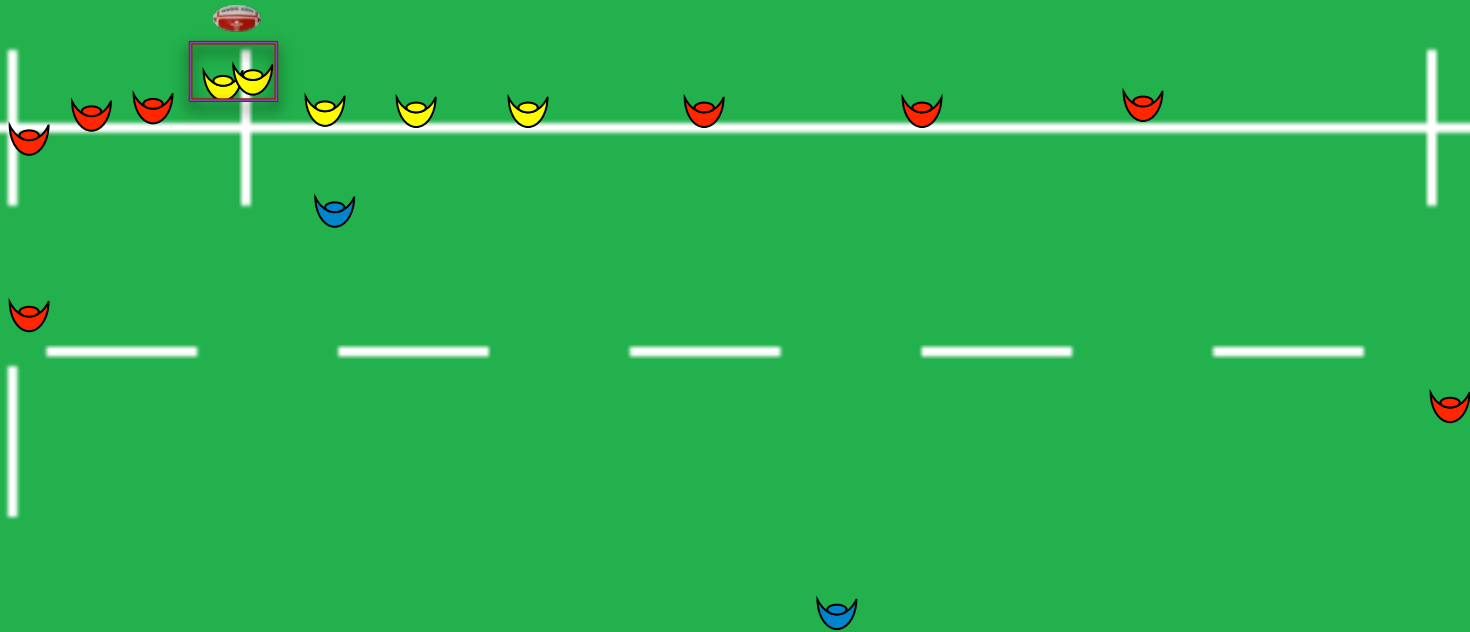
Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



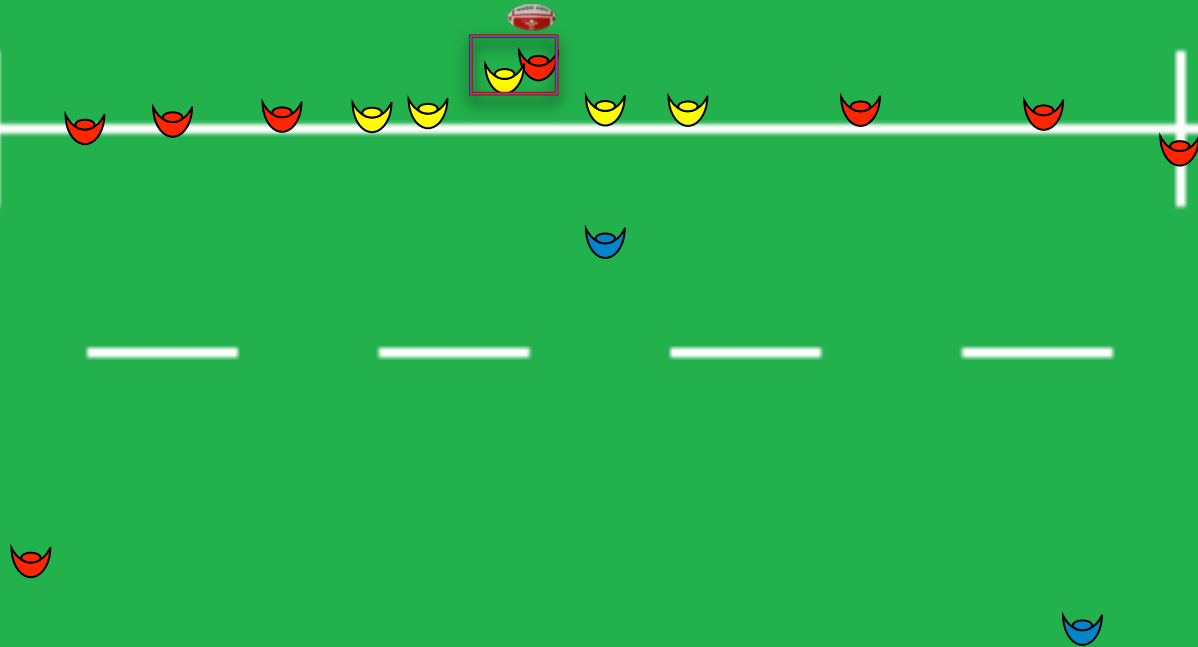
Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



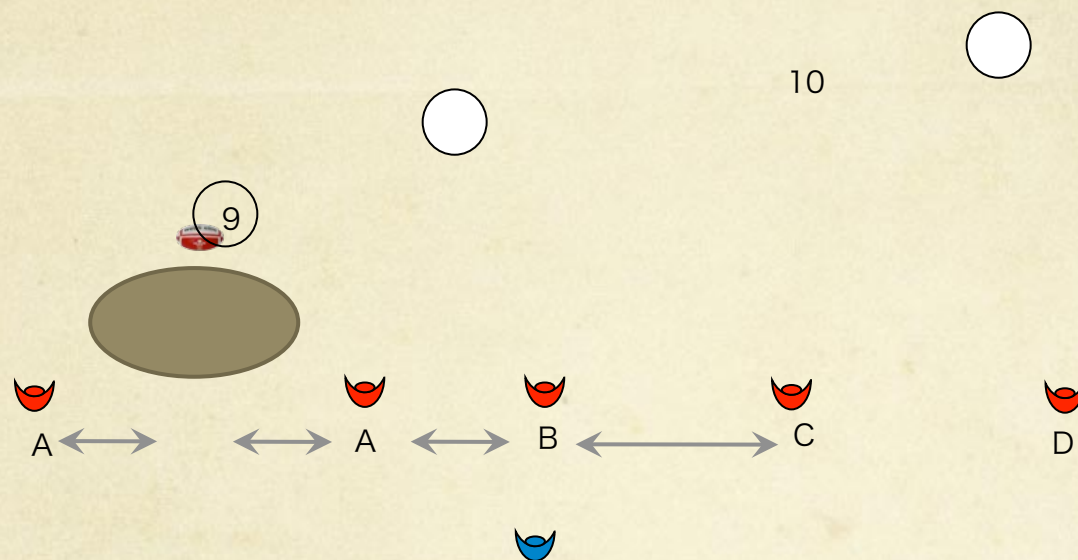
Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



Calidad en la ocupación del espacio y distribución de jugadores



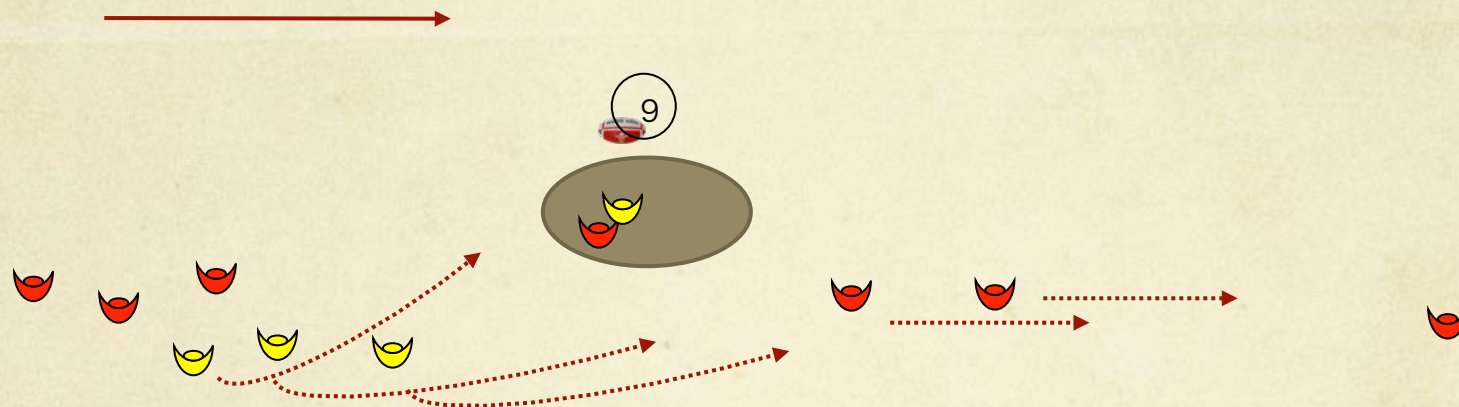
Estructura básica alrededor del ruck



- Es necesaria la reconstrucción inmediata de la estructura básica alrededor del ruck
- Es fundamental la comunicación de los roles, ocupar bien el espacio y la velocidad de subida
- El jugador A defiende a 1 metro del ruck
 - Defiende el juego de pick & go
 - Es responsable del interior del 9 cuando este ataca al B
- El jugador B defiende a 2 metros aprox. del A (dependiendo de la colocación de los adversarios)
 - Defiende al 9 cuando corre de lado
 - Defiende el interior del 10
- El jugador C defiende al primer atacante (10) y es líder de la defensa, canta LISTOS YA
- A, B, y C avanzan recto y solo se desplazan lateral tras el segundo pase
- El A del lado contrario pasa por detrás del ruck y cubre el interior del A

Circulación defensiva alrededor del ruck

Sentido de juego

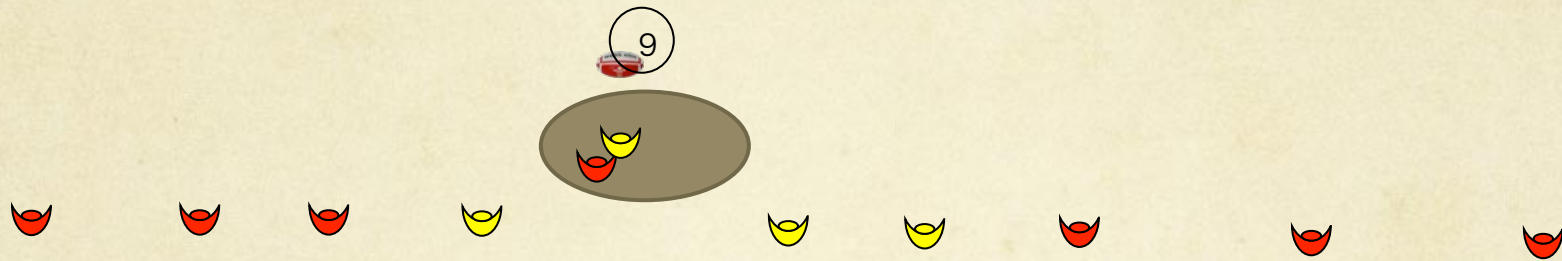


Entre 15 y 15 y con rápidos por fuera

- Los dos primeros que llegan ocupan el A y B exterior
- El tercero ocupa el A interior
- Los jugadores involucrados en el placaje/ruck se recolocan hacia el lado contrario

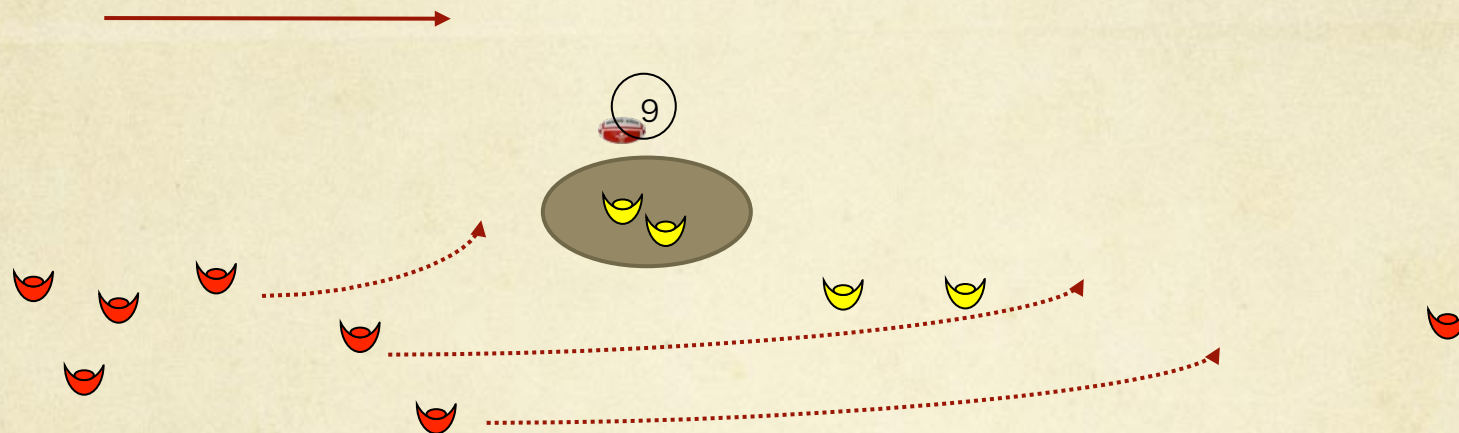
Circulación defensiva alrededor del ruck

Sentido de juego



Circulación defensiva alrededor del ruck

Sentido de juego

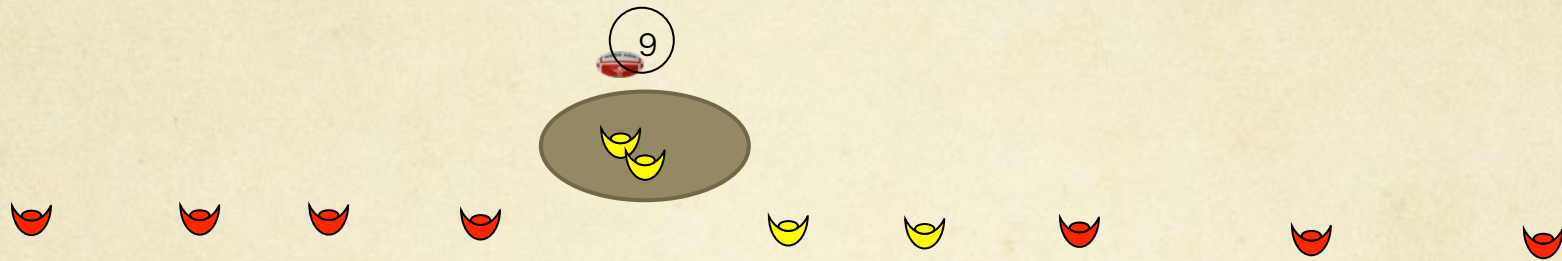


Entre 15 y 15 y con lentos por fuera

- Los dos primeros que llegan se colocan al exterior de A y B
- El tercero ocupa el A interior
- Los jugadores involucrados en el placaje/ruck se recolocan hacia el lado contrario

Circulación defensiva alrededor del ruck

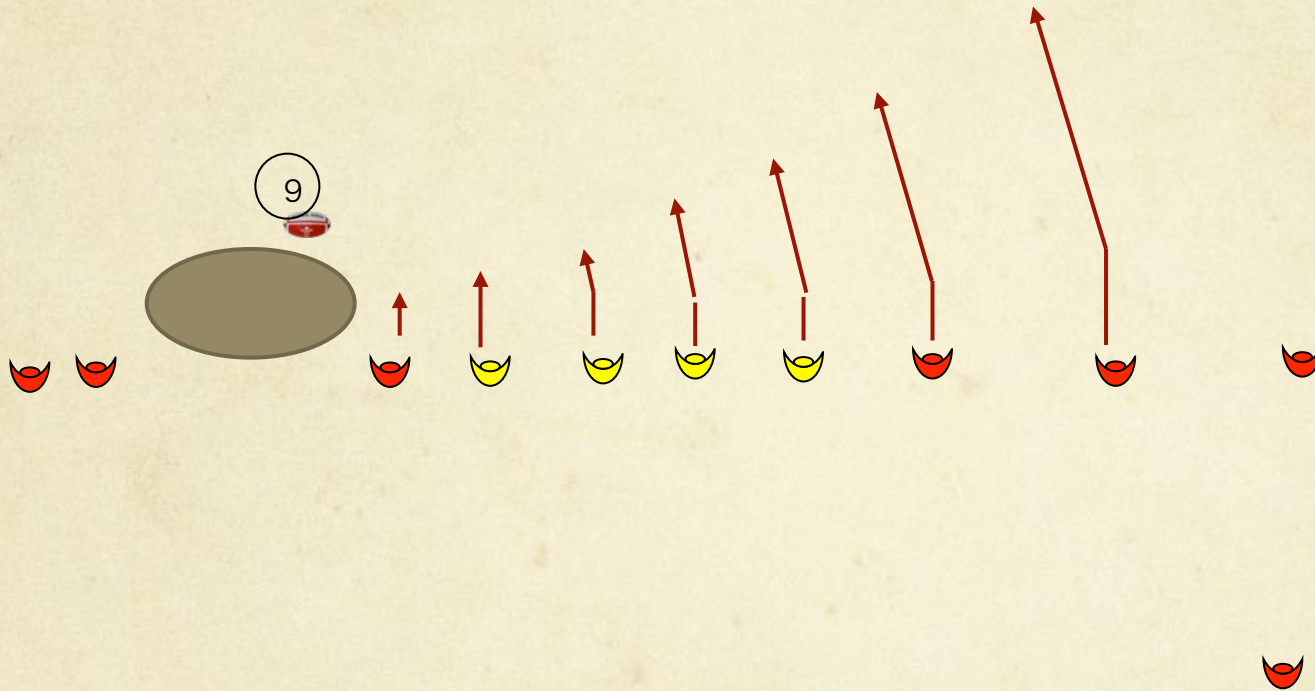
Sentido de juego



Gestión de la relación de fuerzas en defensa

	Presión	Control
Situación inicial	Superioridad/Igualdad Inferioridad cerca de ensayo	Inferioridad
Objetivo	Cortar la circulación al exterior Cerrar el espacio exterior	Reequilibrar una situación desfavorable
Principios de acción	Subida defensiva con el exterior arriba con el penúltimo hombre liderando la subida (sin sobrepasar el balón) Placar al jugador y al balón	Reequilibrar la relación de fuerzas aceptando ceder terreno empujando al adversario hacia touche • Defensa sobre el hombro interno del PB • Comunicación esencial • Del def directo: “Mio Balón” • Del def interno: “estoy dentro” “vete fuera”

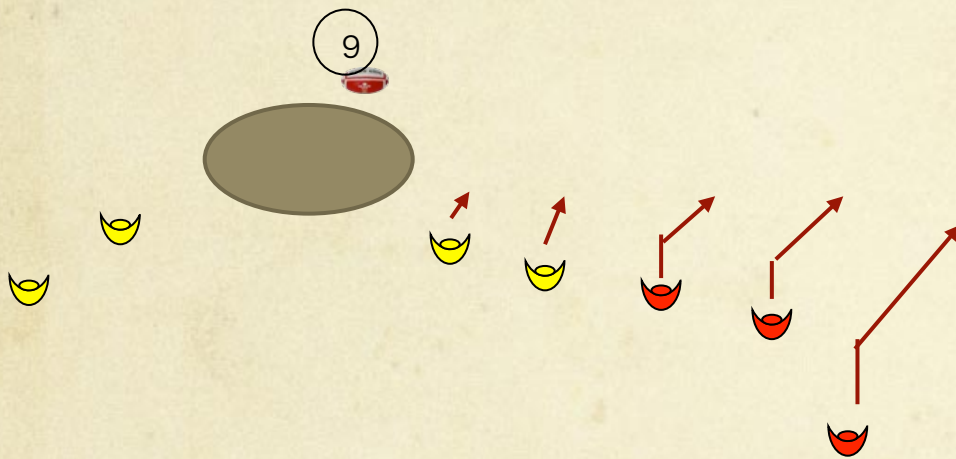
Relación de fuerzas favorable: PRESIÓN



Relación de fuerzas favorable: PRESIÓN

Reglas de acción	• El jugador exterior debe estar siempre ligeramente adelantado respecto a su apoyo interior (o claramente adelantado para los ultimos de la línea). • Mantener los intervalos cerrados. • Favorecer los placajes altos del primer placador (coger hombre y balón). • Involucrar un segundo placado para llevar al suelo al PB • El último jugador de la línea no sube a la altura del penultimo
Adaptación táctica	Relación de fuerzas espacial y numérica • Equilibrada o favorable • Desfavorable cerca de la línea de ensayo (no se puede utilizar el CONTROL)
Utilización estratégica	• Impedir al avversario jugar por el exterior. • Intención de poner al adversario bajo presión • Ganar la línea de ventaja. • Incitar al adversario a jugar cerca de la delantera o por el centro del campo.
Ventajas	• Impide al adversario encadenar fases de juego. • Aumenta las posibilidades de realizar placajes ofensivos (solo o a dos) • Incrementa las oportunidades de recuperación del balón en el punto de encuentro
Inconvenientes	• Creación de intervalos entre los defensores que abren puertas hacia el exterior • Dificultad de defender offloads • Debilidad exterior si sale el balón • Placaje fallado supone una ruptura de la línea • 2ª cortina defensiva más frágil. (solo el 9 y el último de la línea)

Relación de fuerzas desfavorable: CONTROL



Relación de fuerzas desfavorable: CONTROL

Reglas de acción	• Los 2/3 primeros defensores deben subir para crear un <i>punto de apoyo</i> de la defensa. • Los defensores exteriores deben estar siempre por detrás de los defensores interiores • Es fundamental la comunicación del jugador interior para dar seguridad al exterior: “estoy”, “vete fuera”
Adaptación táctica	Relación de fuerzas espacial y numérica: • desfavorable
Utilización estratégica	• No es utilizada con una intención estratégica • Es siempre una adaptación táctica como respuesta a una situación desfavorable
Ventajas	• Permite reequilibrar una relación de fuerzas desfavorable. • Utiliza la touche como último defensor infranqueable empujando al atacante hacia ella.
Inconvenientes	• Hace perder terreno • Es complicado realizar placajes ganadores • Es complicado realizar placajes arriba • Dificultad de defender los offloads