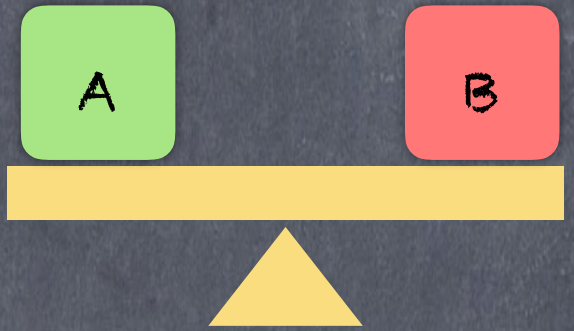
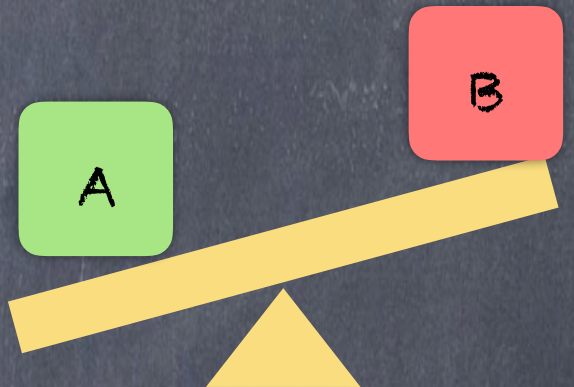


EL rugby: relación de fuerzas

FASES ESTÁTICAS	Melé Touche Saque de centro Saque de 22m	- Inicio jugadores parados - Inicio balón parado y neutral - Fase muy ordenada, posiciones prefijadas	 Situación inicial: Equilibrio
LANZAMIENTO DEL JUEGO	Fase de juego tras fase estática		
PUNTOS DE CONTINUIDAD	Ruck Maul	- Jugadores en movimiento - Balón en movimiento posesión/disputa movimiento - Fase caótica, posiciones dinámicas	 Objetivo de los equipos: Crear desequilibrio favorable
RELANZAMIENTO DEL JUEGO	Fase de juego tras punto de continuidad		

TIPOS DE DESEQUILIBRIOS

1.- En función de los jugadores:

a) Cuantitativo: de número (5vs3, 2vs1, 3vs2...)

b) Cualitativo: según las cualidades de los

jugadores enfrentados (3 rápidos vs 3 lentos en un espacio ancho)

2.- En función de la relación espacial entre los equipos (equipo atacante jugando detrás de la defensa)

