

TEST REALIZADO
POR:

NOMBRE DEL
CLUB:

SELLO DEL CLUB



FERugby
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

PASAPORTE FUNCIONAL DEL DEPORTISTA



FERugby
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

NOMBRE:

	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
Estabilidad corporal	Dificultad para conseguir la posición de cuadrupedia	Puede realizar posición de cuadrúpeda e incorporarse con dificultad	Puede realizar posición cuadrupedia e incorporarse sin dificultad	Puede realizar toda la progresión y además posición de plancha
Manejo del balón	Dificultad para lanzar el balón en el momento del pase	Puede hacer un pase corto (menos de 2 metros)	Hace el Grupo anterior de forma correcta y es capaz de recepcionar el balón (a 5 metros del pasador)	Realiza una recepción y un pase hacia ambos lados
Coordinación general	No puede recibir un pase en posición estática y desde posición estática	Puede recibir un pase en posición estática y presentar el balón y transmitir el balón	Puede recibir un pase en movimiento, presentar el balón, transmitir el balón y evitar defensor fijo	Puede recibir el pase en movimiento y presentar el balón, transmitir el balón, evitar un defensor fijo y evitar o intentar evadirse de un defensor en movimiento
Locomoción 1	El deportista inicia el gesto de carrera sin que esta llegue a producirse	Los brazos se mueven de manera contralateral a las piernas y con los codos flexionados	El deportista es capaz de realizar la fase de vuelo durante la carrera	El deportista es capaz de realizar la fase de vuelo durante la carrera y además incrementa su velocidad
Locomoción 2	No diferencia izquierda y derecha en la locomoción o no reacciona ante diferentes estímulos	Reacción ante los diferentes estímulos de una forma relativamente fluida	Reacción ante los diferentes estímulos de una forma relativamente fluida	Grupo 3 y además genera o repite los estímulos sonoros y visuales para otros compañeros