



rugby

18 mayo 2020

INFORME SEMANAL DE LA FER

COVID 19

ESPECIAL COVID 19 (III): cronología de la pandemia en el rugby español



Federación Española de Rugby
Calle Ferraz, 16 - 4º dcha
28008 - MADRID
mail: prensa@ferugby.es


Heineken®

La liga EN DIRECTO
www.ferugby.es
www.twitter.com/ferugby
www.facebook.com/ferugby1923



Heineken®



29 de abril

3

La quinta conFERencia mantiene el listón muy alto: Juan Carlos Pérez

The left side of the image features a red promotional banner for a webinar. The text on the banner reads: "WEBINAR CON JUAN CARLOS PÉREZ" at the top, followed by "CORTINAS Y SISTEMAS DEFENSIVOS" in large, bold letters. Below this, it says "Martes 5 de mayo a las 20:10 h." and "Orientado: Entrenadores a partir de titulación WR2 o equivalente Categoría Entrenador Base". It also includes "Retrasmisión: Canal Youtube #ENERugby" and "¡Inscríbete y participa!". The right side of the image is a photograph of Juan Carlos Pérez, a man with glasses and a beard, wearing a dark zip-up jacket with "EL SALVADOR RUGBY" on the chest, holding two rugby balls.

Tras las conFERencias de Pedro de Matías, seleccionador de Seven femenino, Roger Ripol, entrenador de melé del Biarritz, José Antonio Barrio, seleccionador de las Leonas XV, y la que este jueves ofrecerá Mario Barandiaran, director técnico del VRAC Quesos Entrepinares y formador de la Escuela Nacional de Entrenadores, el Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) propone una quinta 'webinar' que no solo no es mala, sino que es igual de buena: Juan Carlos Pérez, entrenador del SilverStorm El Salvador.

A través del canal de YouTube #ENERugby, el martes 5 de mayo Juan Carlos Pérez hablará desde las 20:10 horas sobre Cortinas y sistemas defensivos. La primera parte estará dedicada a Estrategia defensiva desde fase estática: melé y touch y la segunda a Cómo llegar a construir un sistema defensivo.

Estas conFERencias son, como su propio nombre indica, unas charlas de formación continua de la FER que permitirá a los entrenadores que se inscriban en este enlace, de manera gratuita pero que cumplan el requisito solicitado para cada tipo de 'webinar', desarrollar por sí mismos su nivel de juego y convertirse en expertos de su Nivel de Entrenamiento.

La conFERencia con Juan Carlos Pérez durará un total de 50 minutos. Los 5 primeros serán de presentación y como ya es habitual estarán a cargo de César Archilla, director de Formación y Desarrollo de la FER, quien también abrirá y moderará un chat en el canal de YouTube de #ENERugby. La ponencia presencial del invitado en formato Master Class será de 30 minutos y los últimos 15 se destinarán a las preguntas y las dudas de los asistentes.



29 de abril

4

Barbara Plà: «Hago sesión de fuerza con cajas de leche, garrafas, mi hija...»



Seguimos a bordo del tren de Renfe en nuestras 'visitas' a las jugadoras y a los jugadores de las diferentes Selecciones españolas, para ver cómo llevan el confinamiento obligatorio. La siguiente parada la hacemos Bizkaia, con Barbara Plà, jugadora de las Leonas7.

Pregunta: ¿Dónde estás pasando la cuarentena?

Respuesta: En Gorliz, un pequeño pueblo costero de 6.000 habitantes donde vivo desde que me trasladé a Euskadi, con mi pareja y mi hija de dos años.

P: ¿Qué es lo que más te está costando llevar del confinamiento?

R: A parte de no poder entrenar con calidad ni competir, creo que la falta de libertad. El tener ganas de hacer algo y no poder.

P: Además de poder entrenar y jugar al rugby, ¿qué otra cosa echas más de menos?

R: Es verdad que en nuestro caso que pasamos tanto tiempo fuera de casa, por lo que al principio agradecí el poder estar en casa un tiempo. Pero la verdad es que no mola nada el que haya sido por este motivo y de una forma tan brutal.

Echo de menos no ver a la gente que quiero. También, el no ver el mar, que lo tengo a 10 minutos andando.

P: ¿Cómo te organizas un día?

R: De lunes a viernes suelo despertarme sobre las siete y medio u ocho. Desayuno tranquilamente y me pongo a entrenarme entre la una y las dos y media, según el tipo de entrenamiento que tengamos programado. También solemos tener encuentros virtuales con el equipo para mantener el contacto, ya sea haciendo entrenamientos, sesiones teóricas o actividades más lúdicas para desconectar un poco del rugby y pasar un rato distendido. Después de comer, que es el único momento tranquilo que hay en casa pues mi hija echa la siesta, me siento para leer un poco, ver alguna película o trabajar con el ordenador. Cuando se despierta, me encargo yo de darle la merienda y jugamos hasta las ocho, que salimos al balcón a aplaudir, cenar y me voy a dormir sobre las diez.

Los fines de semana, si no tenemos que entrenar el sábado, son más relajados, sin horarios tan marcados y para tener contacto virtual con familiares y amigos.



P: ¿Qué tipo de preparación física estás haciendo?

R: Cada día tenemos una sesión de fuerza o crossfit, en la que trabajamos con gomas, autocargas o metiendo peso como podemos: mochila llena, cajas de leche, garrafas de aceite, mi hija... ¡Ja, ja, ja! También tenemos sesiones de resistencia que suelo hacer en la escalera vecinal (tengo suerte porque somos pocos vecinos) y a veces subo al tejado que hay un poco de espacio para correr algo. Además realizamos trabajo de coordinación óculo-manual con balones y pelotas que es novedoso y resulta motivador. La velocidad en línea recta es la que no estoy pudiendo trabajar. Es una preparación para mantenernos activas, pero no para poder mejorar ninguna capacidad física y menos para poder competir pero que sirve para que cuando podamos salir, no tengamos que empezar de cero.

P: ¿Con qué compañeras estás más en contacto?

R: La verdad es que con todas. Ha habido semanas que nos conectábamos cada día para hacer alguna actividad juntas y ponernos al día. A nivel individual poco, ya que, aunque parezca mentira, al no poder estar en persona, se me hace difícil encontrar un momento tranquilo para poder tener una conversación de calidad con alguien.

P: ¿Están los seleccionadores muy pendientes de vosotras?

R: Sí, desde el principio pensaron la manera de tener cohesionado el grupo, se anticiparon para evitar que surgieran problemas asociados al dejar de entrenar con normalidad y a la falta de competición y cualquier información nueva que puedan tener nos la comunican para reducir la incertidumbre por la situación. Cada semana nos dan trabajo nuevo que hacer y nos suelen sorprender con alguna actividad lúdica como el Scape Room virtual que hicimos la semana pasada. Creo que, a pesar de las dificultades, lo están consiguiendo y nos están ayudando a pasar mejor estas semanas de confinamiento.

P: ¿Qué tipo de actividades está aprovechando para realizar en casa?

R: Pues principalmente disfrutar de tener tiempo de calidad para estar con mi pareja e hija que de normal no puedo y también para preparar tranquilamente el nacimiento de mi segundo hijo. ¡Y también para hacer limpieza a fondo!

P: ¿Algún libro que estés leyendo y que te gustaría recomendar?

R: Estoy acabando de leer 'Neurociencia para educadores' de David Bueno, un libro de no-ficción muy ameno y fácil de leer sobre como aprende el cerebro humano. Además, voy a retomar la lectura de Solo en la pared de Alex Hannold, el escalador norte americano que escaló la pared de El Capitán, de 900 metros, en escalada libre en solitario. Para mí, una de las hazañas deportivas más impresionantes que se han hecho hasta ahora. Barbara, junto al capitán de los Leones7s, Paco Hernández, en Ciudad del Cabo

P: ¿Y alguna serie o película?

R: Pues, acabo de terminar 'Unorthodox', una serie de 4 capítulos muy recomendable tanto por la historia como por la interpretación de la protagonista, una chica judía de 19 años que vive en una comunidad ultraortodoxa de la que necesita escapar, ya que se siente ahogada en ese mundo. La última película que he visto ha sido 'Ready Player One', de Steven Spielberg. Es una película de acción y ciencia-ficción que me recomendó mi hermano y, aunque no es un peliculón, es entretenida y plantea una realidad a la que espero que no lleguemos nunca. Interesante para ver en familia con hijos adolescentes.

P: ¿Alguna reflexión sobre lo que está aportando esta extraña situación que nos ha tocado vivir?

R: Que somos una especie que respetamos poco a las demás, que nos creímos invencibles y que estamos aprendiendo a disfrutar de vivir más lentamente. También espero que valoremos las cosas importantes de la vida, que son las personas, las relaciones que se dan entre ellas y la manera de conseguir que esas interacciones sean de calidad. Una mención especial para todas las personas que están trabajando para que nosotros podamos estar seguros, sanos y sin que nos falte lo esencial, exponiéndose ellos a un posible contagio. Y muchísimo ánimo a todas las personas que no pueden trabajar, han perdido su trabajo, algún ser querido o están pasando por una situación complicada.

P: Cuando volvamos a la normalidad, ¿qué tren de RENFE tendrás que coger para volver a la actividad con la Selección?

R: A Madrid suelo ir en bus, pero seguramente cogeré el Alvia de RENFE de Bilbao a Barcelona, para ver a mi familia, que mi hermana tuvo un bebé hace un mes y aún no le conozco.



29 de abril

6

Pensando en el futuro: taller para la formación de jugadores menores de 12 años



TALLERES E-LEARNING

MENORES

12 AÑOS

FORMACIÓN

#DESEARROLLOFER

El Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) propone otro taller de formación continua a cargo de la Escuela Nacional de Entrenadores. En este caso se trata de un curso para la formación de jugadores menores de 12 años, que permitirá acreditar dicha formación desarrollando por sí mismo su nivel de competencias y convirtiéndose en experto o experta de su Nivel de Entrenamiento.

El único requisito para todos los entrenadores de España es ser mayor de 16 años y los interesados e interesadas pueden inscribirse en este enlace.

Con este taller, que consta de cuatro módulos y empieza el próximo jueves 7 de mayo y concluye el viernes 22 del mismo mes, se pretende una mejor comprensión de los planes de formación del jugador o jugadora Sub 12 de la FER. Importante: el plazo de inscripción finaliza el martes 5 de mayo.

En el área 'Talleres E-learning' encontrarán una selección de recursos útiles y módulos de aprendizaje a distancia que pueden ayudar en la construcción de su formación como entrenador. A este taller para jugadores menores de 12 años se unirá otro que se lanzará desde el Área de Desarrollo de la FER para menores de 18.



30 de abril

7

Comunicado FERugby sobre el estado de las competiciones nacionales



Tras la reunión de más de cuatro horas celebrada por videoconferencia durante la tarde de este jueves, 30 de abril, para analizar la situación de las competiciones nacionales que tuvieron que ser suspendidas al decretarse el estado de alarma tras la crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus, la Comisión Delegada de la Federación Española de Rugby (FER), con su presidente, Alfonso Feijoo, al frente, ha aprobado no disputar ninguna competición de rugby de carácter nacional organizada por la FER en lo que queda de temporada 2019-20. De este modo:

1. Tanto la Liga de División de Honor como la de División de Honor B masculinas se dan por finalizadas y se mantienen sus respectivas clasificaciones a fecha 13 de marzo de 2020, dado que se ha llegado a la conclusión de que ya no se pueden disputar los partidos restantes. De este modo, el VRAC Quesos Entrepinares es el campeón, mientras que el Hernani CRE desciende a División de Honor B y ocupa su plaza el Getxo RT, en su condición de mejor primero (por diferencia de puntos anotados) de los tres grupos de la segunda categoría del rugby nacional masculino.

Los equipos descendidos son en el Grupo A el Real Oviedo Rugby, en el Grupo B el XV Rugby Murcia y en el Grupo C el XV Hortaleza RC. Se cancela el play-out por la permanencia entre el 11º de la DH masculina y el 2º de la Fase de Ascenso a DH masculina.

Para la plaza de ascenso a División de Honor B se disputará un torneo entre los primeros



clasificados de cada territorial según los grupos geográficos de cada uno de los Grupos de DHB masculina y siempre que dichos clubes y/o competiciones autonómicas cumplan los requisitos establecidos por la Comisión Delegada.

2. La Competición Nacional Sub 23 se da por finalizada conforme a la situación en la tabla clasificatoria a fecha 13 de marzo de 2020. Es decir, con anterioridad a la entrada en vigor del estado de alarma. De este modo, la UE Santboiana es el campeón, mientras que el descendido es el Hernani CRE, al estar vinculado a la clasificación del equipo de División de Honor.
3. En el caso de la Liga de División de Honor femenina, Liga Iberdrola de Rugby, y la División de Honor B femenina, se aprueba suspender las competiciones en lo que queda de temporada 2019-20 y, una vez que conforme a las medidas decretadas por el Gobierno se pueda volver a jugar al rugby y en las fechas que determine la Comisión Delegada, se disputarán los play-off (semifinal y final) por el título de Liga Iberdrola, el play-out entre el 7º de DH femenina y el 2º de DHB femenina a partido único. El equipo descendido desde DH es el CR El Salvador. En la División de Honor B femenina el equipo descendido es el XV Rugby Murcia.
4. CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS: se aprueba cancelar y que no se celebren las siguientes competiciones: 1) Campeonato de Selecciones Autonómicas 7s sénior masculino y femenino y 2) Campeonato de Selecciones Autonómicas 7s S18 masculino y femenino.
5. GPS 7s COPA DE LA REINA y TORNEO 7s CHALLENGE: se aprueba cancelarlas y que no se celebre la edición 2019-20 estas competiciones.



1 de mayo

Boris Gutiérrez, protagonista de la sexta conFERencia para entrenadores

WEBINAR CON BORIS GUTIÉRREZ

INICIACIÓN AL PLACAJE: FASE DE ASIMILACIÓN AL CONTACTO

Jueves 7 de mayo a las 20:10 h.

Orientado: Entrenadores a partir de titulación WR1 o equivalente Categoría Monitor

Retransmisión: Canal Youtube #ENERugby
¡Inscríbete y participa!



Tras las conFERencias de Pedro de Matías, seleccionador de Seven femenino, Roger Ripol, entrenador de melé del Biarritz, José Antonio Barrio, seleccionador de las Leonas XV, Mario Barandiaran, director técnico del VRAC Quesos Entrepinares y formador de la Escuela Nacional de Entrenadores, y Juan Carlos Pérez, entrenador del SilverStorm El Salvador, el Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) propone una sexta 'webinar' a cargo de Boris Gutiérrez.

A través del canal de YouTube #ENERugby, el jueves 7 de mayo el que fuera seleccionador nacional de Seven femenino y actualmente formador de la Escuela Nacional de Entrenadores hablará desde las 20:10 horas sobre Iniciación al placaje. Una charla que tendrá con los siguientes contenidos: Iniciación al rugby. Fase de asimilación al contacto. Iniciación al placaje y progresión. Importancia de la preparación física en estas etapas y El miedo del entrenador a realizar contacto.

Estas conFERencias son, como su propio nombre indica, unas charlas de formación continua de la FER que permitirá a los entrenadores que se inscriban en este enlace, de manera gratuita pero que cumplen el requisito solicitado para cada tipo de 'webinar', desarrollar por sí mismos su nivel de juego y convertirse en expertos de su Nivel de Entrenamiento.

La conFERencia con Boris Gutiérrez durará un total de 50 minutos. Los 5 primeros serán de presentación y como ya es habitual estarán a cargo de César Archilla, director de Formación y Desarrollo de la FER, quien también abrirá y moderará un chat en el canal de YouTube de #ENERugby. La ponencia presencial del invitado en formato Master Class será de 30 minutos y los últimos 15 se destinarán a las preguntas y las dudas de los asistentes.



1 de mayo

Los Leones ya tienen un destino para ir con Halcón Viajes: ¿cuál es el tuyo?



Afortunadamente, poco a poco nos acercamos a un paulatino proceso de vuelta a la normalidad, si bien en vista de la crisis sanitaria causada por el COVID-19 es fundamental mantener siempre la prudencia y seguir las pautas marcadas por las autoridades sanitarias. Además, tal y como nos recuerda Halcón Viajes, patrocinador oficial de la Federación Española de Rugby (FER), por el momento SE DESACONSEJA VIAJAR SALVO POR RAZONES INAPLAZABLES.

Sin embargo, una vez superemos esta situación, podremos poner en marcha muchos proyectos y viajes ilusionantes. Por ello, Halcón Viajes, con quien nos une un gran compromiso de justo una década, nos ayuda a descubrir algunos de los destinos que los jugadores del XV del León y de los Leones7s tienen en mente para cuando sea posible desplazarnos a gran distancia, algo que confiamos en que se dé más pronto que tarde.

Islas muy distintas, aunque atractivas por muchos motivos en ambos casos, son las opciones predilectas para dos componentes de la tercera línea al servicio de Santi Santos. Por un lado, Gautier Gibouin, uno de los miembros con más caps del plantel actual, piensa en el Océano Índico, y en concreto las Islas Maldivas, donde le gustaría poder desconectar de todo.

En cuanto a Víctor Sánchez, jugador del SilverStorm El Salvador y uno de los que más minutos acumulan con la Selección de XV en los últimos dos años, opta por la colorida Cuba, uno de los lugares más singulares del Caribe y de todo el continente americano. En el otro grande vallisoletano, el VRAC Quesos Entrepinares, una de las recientes incorporaciones de los Leones, el talentoso Baltazar Taibo, elige París, todo un clásico entre los destinos imperdibles para todo viajero.



Si el listón está ya muy alto, la cosa sigue muy prometedora cuando repasamos el mapa terráqueo con la Selección de seven dirigida por Pablo Feijoo. Llegamos al continente africano de la mano de Alejandro Alonso, que está deseando realizar un safari para disfrutar de algunas de las especies más llamativas del planeta. Es parecida la preferencia toda una gacela en el césped como Alejandro Sánchez de la Rosa, quien tiene un motivo muy interesante para elegir la exótica Kenia como destino estrella una vez llegue la vuelta a la normalidad...

En cuanto a Tobías, el pequeño de los hermanos Sainz-Trápaga, nos muestra su interés por visitar Myanmar, un país menos conocido que otros del sudeste asiático, pero con una gran riqueza cultural/étnica y con mucho que ofrecer, así como paisajes espectaculares. Muy cerquita se encuentra otro país repleto de postales y propicio para todo tipo de aventuras, Tailandia, a donde le encantaría ir a Javier de Juan.

Sin duda, se tratan de localizaciones muy succulentas todas ellas. ¿Lo mejor? Halcón Viajes les garantiza ser el compañero de travesía perfecto y desde la Federación Española de Rugby no podríamos estar más orgullosos de tenerles a nuestro lado los 365 días del año. ¡Por muchas aventuras más!



2 de mayo

Sir Bill Beaumont, reelegido como presidente de World Rugby



El Consejo Mundial de Rugby ha elegido a Sir Bill Beaumont como presidente para un segundo mandato de cuatro años. El inglés logró una mayoría simple en la primera ronda, con 28 votos por los 23 del otro candidato, Agustín Pichot. Sin oposición, el presidente de la Federación Francesa de Rugby, Bernard Laporte, fue elegido vicepresidente, mientras que también se confirmó un nuevo Comité Ejecutivo con siete nuevos miembros.

Los resultados se confirmarán oficialmente en la reunión anual del Consejo de World Rugby, el próximo 12 de mayo, después de la cual comenzará el mandato de cuatro. Tanto Bill Beaumont como Agustín Pichot aceptaron un anuncio anticipado de los resultados electores, dado que el proceso concluyó en la primera ronda y no se requirieron más votos para los cargos de vicepresidente y Comité Ejecutivo.

Desde la Federación Española de Rugby (FER), su presidente, Alfonso Feijoo, felicita a Sir Bill Beaumont por su reelección, así como a Agustín Pichot, sin duda un digno oponente, que ha encajado la derrota con exquisita deportividad y seguro que seguirá apoyando al rugby, tal y como lo ha venido haciendo hasta ahora.

El primer llamamiento de Beaumont al rugby mundial es «unirse y trabajar colectivamente por un futuro más fuerte y lograr un crecimiento sostenible frente a la pandemia del COVID-19». Según informa World Rugby, el reelegido presidente, en asociación con Laporte, construirá sobre bases sólidas un mandato de reforma progresiva, uniendo a las partes interesadas para mejorar el juego para todos. Esto incluirá una reforma de gobernanza mejorada, un enfoque alineado e integrado del calendario global, una priorización acelerada del bienestar de los jugadores, prevención de lesiones y variantes de contacto modificadas, promoción acelerada



del rugby femenino y una inversión sostenible.

«Me siento honrado de aceptar el mandato del Consejo Mundial de Rugby para servir nuevamente como presidente de la federación internacional y me gustaría agradecer a mis colegas, a los miembros de la familia mundial del rugby y, por supuesto, a mi familia por su pleno apoyo», señala Beaumont, quien añade que «me gustaría agradecer también a 'Gus' su amistad y apoyo durante los últimos cuatro años. Si bien nos enfrentamos en esta campaña, nos alineamos de muchas maneras y le tengo el mayor respeto. Agustín Pichot es un apasionado del deporte y su contribución ha sido significativa».

Por su parte, Bernard Laporte felicita «a mi amigo Sir Bill Beaumont por su reelección» y expresa «mis mejores deseos a Agustín Pichot, una leyenda del rugby argentino y un gran líder de rugby». El vicepresidente de WR añade que «durante esta crisis del COVID-19 sin precedentes y global, debemos actuar y unir a las federaciones del norte y del sur y a las ligas profesionales en torno a un objetivo común para definir un futuro fuerte y sostenible para todos. Seguiremos estas reformas juntos y actuaremos en solidaridad con la familia del rugby, para impulsar el juego dentro y fuera del campo, promover el bienestar de nuestros jugadores y hacer que el deporte sea más atractivo y accesible».

El nuevo Comité Ejecutivo estará compuesto por Sir Bill Beaumont (Presidente), Bernard Laporte (Vicepresidente), Brett Gosper (Director Ejecutivo), Angela Ruggiero (Independiente), Lord Mervyn Davies (Independiente), Mark Alexander (Sudáfrica), Khaled Babbou (África), Bart Campbell (Nueva Zelanda), Gareth Davies (Gales), John Jeffrey (Escocia), Bob Latham (EEUU) y Brett Robinson (Australia).



3 de mayo

Uribarri Barrutieto: «He tenido tiempo hasta para aprender a tocar el ukelele»



Seguimos a bordo del tren de Renfe para 'visitar' a las jugadoras y a los jugadores de las diferentes Selecciones españolas y ver cómo están viviendo y sobreviviendo al confinamiento obligatorio por la grave crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus. En esta ocasión volvemos a Bizkaia, para visitar a Uribarri Barrutieto, jugadora de las LeonasXV y las Leonas7s.

Pregunta: ¿Dónde estás pasando la cuarentena?

Respuesta: Estoy pasando la cuarentena con mi familia, mis padres y mis hermanos en Orozketa, un pueblo de Bizkaia.

P: ¿Qué es lo que más te está costando llevar del confinamiento?

R: Lo que más me está costando es el hecho de tener la misma rutina todos días y no poder salir con mis amigos.

P: Además de poder entrenar y jugar al rugby, ¿qué otra cosa echas más de menos?

R: Echo de menos hacer cenas con mis amigos y con las guitarras e ir a comer a casa de aitite (abuelo) y amama (abuela).

P: ¿Cómo te organizas un día?

R: Por la mañana desayunos con mis aitas. Me tomo el cafecito de la mañana y solemos hacer videollamadas para entrenar todas las del equipo juntas. Además, suelo aprovechar para hacer los trabajos que tengo pendientes de la universidad. Después de comer, con otro café en mano, jugamos un poco a las cartas. Por la tarde, suelo hacer las sesiones de entrenamiento que nos preparan y, por la noche, después de cenar, solemos hacer algo en familia: juegos de mesa,



película, videollamada con algún familiar...

P: ¿Qué tipo de preparación física estás haciendo?

R: En este tiempo hemos cambiado las sesiones y nos han ajustado los entrenamientos para poder hacerlos en casa. Tenemos sesiones de fuerza, resistencia y crossfit. Estoy llevando a cabo las sesiones de la mejor manera posible, utilizando el peso de mi propio cuerpo, gomas y algún que otro material como toallas.

P: ¿Con qué compañeras estás más en contacto?

R: En general, casi todas estamos en contacto en algún momento de la semana; ya sea para entrenar virtualmente o para hacer alguna otra actividad. También hablamos por Whatsapp para de esa manera intentar no perder el contacto.

P: ¿Están los seleccionadores muy pendientes de vosotras?

R: Sí, hacemos una reunión a la semana con diferentes actividades como entrenamientos virtuales, análisis de juego... También están atentos por si tenemos cualquier problema para poder entrenar y ayudarnos para que se nos haga más fácil.

P: ¿Qué tipo de actividades está aprovechando para realizar en casa?

R: Cada semana vamos inventando cosas nuevas para hacer. Hemos aprendido a hacer velas y hemos estado practicando Yoga. También hemos aprendido a cocinar, sobre todo repostería, pero en general un poco de todo. La música también ha estado bastante presente, tenía un ukelele que todavía no había sacado tiempo para aprender a tocar y ahora, he podido aprovechar. Muchas de las cosas no nos salen bien pero bueno, la cuestión es intentar estar entretenidas.

P: ¿Algún libro que estés leyendo y que te gustaría recomendar?

R: Ahora estoy leyendo La cara norte del corazón de Dolores Redondo. He leído varios libros de esta escritora y podría recomendar la Triología del Baztan. Todo esto te daré, o cualquiera que haya escrito.

La cara norte del corazón eBook: Redondo, Dolores: Amazon.es ...

P: ¿Y alguna serie o película?

R: La verdad que en este confinamiento no he visto ninguna serie nueva que pueda recomendar, he estado volviendo a ver series viejas como 'Friends', 'Bones', 'Castle'... series entretenidas y que animo a verlas a quién quiera pasar el rato.

P: ¿Alguna reflexión sobre lo que está aportando esta extraña situación que nos ha tocado vivir?

R: Para mí, la importancia que tiene valorar a los de casa y saber la suerte que tengo de poder estar todos juntos en el mismo sitio.

P: Cuando volvamos a la normalidad, ¿qué tren de RENFE tendrás que coger para volver a la actividad con la Selección?

R: Para volver a participar en las actividades que tenemos pendientes con la Selección cogeré el tren Alvia RENFE que sale de Bilbao y llega a Chamartín.



3 de mayo

La Liga Iberdrola y la División de Honor B femenina se dan por finalizadas



La Comisión Delegada de la Federación Española de Rugby (FER) se ha reunido con carácter de urgencia este domingo, 3 de mayo, con el fin de analizar y decidir, si procediera, sobre las competiciones de División de Honor Femenina / Liga Iberdrola y División de Honor B Femenina de la temporada 2019-20, la cual, al igual que el resto de competiciones, tuvo que ser suspendida tras decretar el Gobierno de España el estado de alarma a causa de la pandemia del coronavirus.

A dicha reunión asistieron por videoconferencia los doce miembros, con su presidente, Alfonso Feijoo, a la cabeza, además de otros seis asesores o miembros de la FER, con voz, pero sin voto. Debido a circunstancias y hechos que no se conocían en la reunión celebrada el pasado jueves 30 de abril y que motivaron los acuerdos alcanzados, la Comisión Delegada quiere aclarar en primer lugar que los acuerdos alcanzados en dicha reunión sobre las 13 competiciones que se analizaron, tanto masculinas como femeninas, sobre las que aún había que tomar una decisión estuvieron fundamentados en los siguientes principios o criterios:

Para la toma de decisión se tuvieron en cuenta las últimas medidas del Gobierno a causa del COVID-19, las disposiciones que se van a tener que cumplir para iniciar la actividad competitiva deportiva de forma segura, especialmente en los deportes de contacto, y las diferentes propuestas elaboradas por la Comisión de Competiciones y Calendarios, por lo que se acordó analizar individualmente cada una de las competiciones. En el análisis se tuvo en cuenta la situación específica de cada una de las competiciones con el criterio a aplicar el principio 'pro competitione', es decir, agotar en la medida de lo posible la opción de decidir las clasificaciones sobre el terreno de juego.

Así, se decidió cancelar y/o dar por finalizadas algunas de las competiciones y otras suspenderlas sine die, para jugarlas cuando se dieran las circunstancias adecuadas, al comienzo de la siguiente temporada, una vez que el rugby español sea autorizado a retomar la competición por parte de las autoridades sanitarias, deportivas y gubernamentales, todo ello teniendo en cuenta, prioritariamente, la salud de los y las deportistas.



COMPETICIONES FEMENINAS

No iniciadas:

- Las competiciones nacionales femeninas de clubes de Sevens de la Copa de la Reina / GPS Iberdrola y el Challenge o Torneo nacional quedaron canceladas.
- Las competiciones de selecciones autonómicas de Sevens senior femenina y de selecciones autonómicas de Sevens sub 18 femenina también quedaron canceladas.
- La Fase de Ascenso de categoría regional a División de Honor B femenina, se decidió disputarla al inicio de la temporada 2020-21, en una única una jornada, dado que no existen datos para poder determinar qué equipo debería ascender desde las diferentes ligas territoriales y que deberían disputarse en la primera fecha disponible y con anterioridad al inicio de las competiciones territoriales.

No finalizadas:

- La División de Honor Femenina / Liga Iberdrola ya tenía finalizada la liga regular y, por tanto, decidido el descenso del último equipo. Faltaba por determinar el campeón, así como el equipo que ascendería procedente de la División de Honor B y el ganador de la promoción de descenso/ascenso, el play-out entre el 7º de DHF y el 2º de DHBF. Esta competición, que se inicia a mediados de octubre, consta de 8 equipos, con 14 jornadas de liga regular y 2 de play-offs, por lo que en principio habría tiempo para que antes de empezar la temporada 2020-21 se pudieran jugar las semifinales y la final por el título y el mencionado play-out (reducido a partido único), ya que solo serían necesarias tres fechas.
- Lo mismo ocurre con la División de Honor B Femenina, pues normalmente esta competición comienza en una fecha todavía más avanzada del calendario.

COMPETICIONES MASCULINAS

No iniciadas:

- Las competiciones de selecciones autonómicas de Sevens senior masculina y de selecciones autonómicas de Sevens sub 18 masculina quedaron canceladas.
- La Fase de Ascenso de categoría regional a División de Honor B masculina se decidió que, siendo un caso idéntico al de la Fase de Ascenso de categoría regional a División de Honor B femenina, adoptar una decisión idéntica. Es decir, disputarla al inicio de la temporada 2020-21, en cuanto fuera posible, para determinar qué equipos deberían ascender desde las diferentes ligas territoriales a cada uno de los tres grupos de competición, en una única jornada para que así tuvieran la menor incidencia en el calendario de la próxima temporada, que debería esperar a su disputa para poder iniciarse, en la primera fecha disponible y con anterioridad al inicio de las competiciones territoriales.

Ya canceladas:

- Se decidió definir la clasificación final de la Competición Nacional sub 23.



No finalizadas:

- La División de Honor Masculina, que consta de 12 equipos (que juegan durante 22 jornadas de liga regular y 3 de play-offs por el título), faltando ocho jornadas para determinar el campeón, cinco el descenso y siete para la permanencia por promoción. Esta competición es la primera que comienza, en septiembre, en el calendario de actividades de la FER por lo que encajar ocho jornadas más las dos del play-out, atrasadas de la temporada anterior, resultaría prácticamente imposible y en cualquier caso incompatible con los criterios que debemos respetar para preservar la salud de los jugadores, lo que crearía grandes problemas para el normal desarrollo de las competiciones masculinas de clubes en la temporada 2020-21, así como para el calendario internacional.
- Circunstancias parecidas se daban en la División de Honor B Masculina. En esta competición las jornadas pendientes para determinar el campeón eran también ocho (una para los partidos atrasados, otra para la jornada 22^a de la liga regular y seis de play-offs por el ascenso), a lo que habría que añadir dos más para el equipo que disputara la promoción de ascenso a División de Honor (2º del play-off frente al 11º de DH). Mantener la incertidumbre durante las 10 primeras jornadas de la temporada siguiente sobre qué equipos formarían parte de la División de Honor y la División de Honor B y a partir de esa fecha dar comienzo a la competición de dicha temporada generaría los mismos problemas anteriormente mencionados.

Por otra parte, indicar que en una decisión tomada en la reunión del pasado 14 de marzo se acordó aplazar la Final de la Copa del Rey masculina al próximo mes de septiembre, siempre que fuera posible.

Tras una exposición del presidente, Alfonso Feijoo, y de un largo debate en el que todos los miembros de la Comisión de Delegada han expuesto su opinión una vez recabada información y ante la incertidumbre e improbabilidad de que se pudieran completar estas competiciones al inicio de la siguiente temporada sin que produjeran alteraciones en el calendario deportivo nacional e internacional de la misma, se ha acordado lo siguiente:

DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA / LIGA IBERDROLA

Se aprueba finalizar esta competición en la presente temporada determinando los siguientes resultados conforme a la situación en la tabla clasificatoria a fecha 13 de marzo de 2020 (es decir, con anterioridad a la entrada en vigor del Estado de Alarma establecido por el Gobierno):

Campeón: Universitario de Sevilla CR

Descendido: Crealia El Salvador

Se cancela el play-out por la permanencia entre el 7º de DHF y el 2º de DHBM

DIVISIÓN DE HONOR B FEMENINA

Se aprueba finalizar esta competición para la presente temporada determinando los siguientes resultados conforme a la situación en la tabla clasificatoria a fecha 13 de marzo de 2020, es decir, con anterioridad a la entrada en vigor del estado de alarma establecido por el Gobierno.

Ascendido: Eibar RT

Descendido: XV Rugby Murcia

Por último, apuntar que la Comisión Delegada de la FER estudiará los posibles escenarios de cara a la próxima temporada, en el caso de que no se pudiera iniciar de forma normal en el mes de septiembre, de acuerdo con las diferentes federaciones autonómicas.



3 de mayo

19

Feta Casteglioni se impone a Fernando López en el triangular 'eLeones'



El Torneo 6 Naciones Rugby Online que ha organizado la Federación Española de Rugby (FER) junto a Valengame ya tiene campeones después de disputarse la gran final, así como el tercer y último choque del triangular de 'eLeones'. Estos partidos pudieron y pueden volver a verse por UBEAT, la multiplataforma 100% eSports del Grupo MEDIAPRO con una audiencia potencial de 12 millones de hogares, pues se emite ya en la gran mayoría de países de habla hispana gracias a los acuerdos en Latinoamérica (Movistar eSports UBEAT), Centroamérica (Sky) y España (Movistar, Orange, Telecable, Euskaltel y R).

Después de dos intensas y emocionantes semanas de competición, con 48 jugadores de 12 de las 17 comunidades autónomas españolas y 34 clubes de rugby representados, el Playoff final volvió a tener en la voz de Pedro Bonofiglio a un narrador y animador incomparable, junto a todos los patrocinadores de la FER que lo hacen posible: Heineken, GENERALI, Iberdrola, Renfe, Joma, LaLigaSports, Loterías, Halcón Viajes, Spagnolo, Leciñena... y, por supuesto, el Consejo Superior de Deportes.

Federico Casteglioni, jugador del Aldro Energía Independiente de Santander, se llevó el triangular disputado entre los tres internacionales del XV del León, tras vencer a Mike Walker-Fitton, del SilverStorm El Salvador, y a su capitán y jugador del AMPO Ordizia, Fernando López. ¡ENHORABUENA, FETA!



3 de mayo

Eneko, del CR Monastil Elda, primer campeón de España de Rugby Online



El Torneo 6 Naciones Rugby Online que ha organizado la Federación Española de Rugby (FER) junto a Valengame ya tiene campeones después disputarse la gran final, así como el tercer y último choque del triangular de 'eLeones'. Estos partidos pudieron y pueden volver a verse en UBEAT, la multiplataforma 100% eSports del Grupo MEDIAPRO con una audiencia potencial de 12 millones de hogares, pues se emite ya en la gran mayoría de países de habla hispana gracias a los acuerdos en Latinoamérica (Movistar eSports UBEAT), Centroamérica (Sky) y España (Movistar, Orange, Telecable, Euskaltel y R).

Después de dos intensas y emocionantes semanas de competición, con 48 jugadores de 12 de las 17 comunidades autónomas españolas y 34 clubes de rugby representados, el Playoff final volvió a tener en la voz de Pedro Bonofiglio a un narrador y animador incomparable, junto a todos los patrocinadores de la FER que lo hacen posible: Heineken, GENERALI, Iberdrola, Renfe, Joma, LaLigaSports, Loterías, Halcón Viajes, Spagnolo, Leciñena... y, por supuesto, el Consejo Superior de Deportes.

Después de imponerse en semifinales a Javier (Paterna Ciencias), Eneko (Monastil Elda) derrotó en la final a David (Químic), quien a su vez se había clasificado tras derrotar a Pablo (CR Málaga). De este modo, Eneko es el ganador de la primera competición de Rugby Online que se disputa a nivel nacional en España. ¡ENHORABUENA, ENEKO!

Tras 12 meses de éxito, UBEAT sigue avanzando para hacer llegar los mejores contenidos del sector de los eSports a los aficionados. Para ello, la plataforma OTT, disponible tanto en web como móviles, ha incorporado nuevas características técnicas, entre las que destaca la



visualización de contenidos sin necesidad de tener conexión a internet, en busca de crear una experiencia digital que combine la visualización de contenido de entretenimiento de calidad con funcionalidades personalizadas e interactivas.

La plataforma ha incorporado también un chat para que los seguidores comenten las emisiones en directo, la opción 'picture in picture' para seguir el contenido desde una segunda ventana minimizada superpuesta a la ventana principal, la posibilidad de valorar los contenidos y ha mejorado el sistema de recomendación de contenidos a los usuarios.





4 de mayo

En Conexión Ferugby repasamos la actualidad de todas las Selecciones



The logo for 'Conexión Ferugby' features a red lion standing on its hind legs, holding a yellow rugby ball in its front paws. The word 'CONEXIÓN' is written in large, white, distressed-style letters above 'FERugby'. Below 'FERugby' is the text 'FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY'. The background is a dark blue gradient with faint, repeated 'FER' and 'RUGBY' patterns.

Logos of sponsors at the bottom include: Heineken, GENERALI, LaLiga Sports, CSID, JOMA, IBERDROLA, renfe, SPAGNOLO, Deciñena, Halcón viajes, LOTERIAS, hispasat, infisport, Kappa, and NostrumSport.

Vuelve al canal de YouTube FERUGBYTV un nuevo programa de 'Conexión FERugby', con el que la Federación Española de Rugby (FER) quiere conectar con todos los aficionados y las aficionadas a nuestro deporte en estas semanas en las que la ausencia de competiciones y toda actividad nos tiene alejados del balón oval.

Este sexto programa está dedicado a las diferentes Selección nacionales, tanto de XV como de Seven, las masculinas y las femeninas, las absolutas y las de categorías inferiores, de ahí que la 'videotertulia' la protagonizarán el mánager del XV del León, José Manuel Pérez Corchado 'Sevi', el mánager de la Selección Sub 20 masculina, Sergio Gericó, y la ex jugadora y ex mánager de las LeonasXV y las Leonas7s y ahora Coordinadora Técnica de la FER, Ángela del Pan.

Helena Lanuza, responsable de Prensa de la FER y presentadora del programa, hablará con los invitados a este nuevo 'Conexión Rugby' sobre todo aquello que rodea a las Selecciones nacionales, todas ellas pendientes de conocer cuándo se podrá recobrar la actividad física y las consiguientes concentraciones, así como de empezar a vislumbrar cuándo podrían reanudarse las diferentes competiciones. Una situación tan nueva como compleja que Sevi, Sergio Gericó y Ángela del Pan, en representación de las selecciones de Seven, analizarán.

Además de las habituales anécdotas de Jaime Nava, embajador del rugby español, y los partidos para el recuerdo de la embajadora Patricia García, la jugadora que más caps tiene con las Leonas7s, 342, por las 323 de Barbara Plà, seguimos contando con la colaboración de María Casado, jugadora de la selección española de Seven y preparadora física de la Sub 18 femenina de la modalidad olímpica, que estrena una sección dedicada a la salud y al rugby. ¿Os lo vais a perder?



4 de mayo

23

Resolución del CSD que da cobertura a la Comisión Delegada de la FERugby



Tal y como hemos venido informando desde la Federación Española de Rugby (FER), las federaciones deportivas españolas organizadoras de Ligas regulares y competiciones federadas oficiales no profesionales de ámbito estatal solicitamos al Consejo Superior de Deportes (CSD) que estableciera de un marco adecuado para la resolución de situaciones que pudieran plantearse como consecuencia de la crisis sanitaria propiciada por la pandemia de la COVID-19.

En este sentido, el presidente de la FER, Alfonso Feijoo, fue uno de los más activos a la hora de requerir este marco del CSD de cara a poder dar por finalizadas las competiciones nacionales de nuestro deporte, las cuales se encontraban suspendidas y difícilmente iban a poder retomarse.

De este modo, y con fecha 30 de abril, la presidenta del CSD, Irene Lozano, dictó una resolución por la que «sean las comisiones delegadas de las federaciones deportivas españolas las que asuman la competencia para conocer y resolver cuantos aspectos se susciten, en relación con las ligas regulares no profesionales organizadas o cuya titularidad corresponda a dichas entidades».

Cabe recordar que la Comisión Delegada de la FER —no confundir con la Junta Directiva— está formada por 12 miembros elegidos en votación por la Asamblea General de la FER representan a los cinco estamentos del rugby español: 4 a las federaciones y delegaciones autonómicas (Federación de Rugby del Principado de Asturias, Federación Balear de Rugby, Federación de Rugby de Madrid y Federación de Rugby de la Comunidad Valenciana), 4 a los clubes nacionales (CR L'Hospitalet, AD Ingenieros Industriales las Rozas, Bera Bera RT y CP Les Abelles), 2 a jugadores (Francisco Blanco y María Ribera), 1 a entrenadores (Gonzalo Martín) y 1 a árbitros (Ignacio Chaves). A ellos se une el presidente de la FER, Alfonso Feijoo.



Según la resolución de la presidenta del CSD, es competencia de la Comisión Delegada de la FER:

- a) La determinación de si las ligas regulares no profesionales que no se hayan dado por finalizadas deben o no reanudarse.
- b) En el supuesto de reanudarse las ligas regulares no profesionales, la determinación del momento y formato en el que proceda llevarse a cabo.
- c) En el caso de no reanudarse, o pese a reanudarse y no ser posible su conclusión, la determinación del orden clasificatorio y, en especial, la fijación de ganadores.
- d) En el caso de no reanudarse, o pese a reanudarse y no ser posible la normal conclusión, la determinación del régimen de ascensos y/o descensos para la siguiente temporada.
- e) La determinación de otras cuestiones que guarden relación con los aspectos apuntados en los apartados anteriores, y en general sobre cualesquiera otros aspectos que en el ámbito deportivo-competicional afecten a las ligas regulares ante posibles incidencias o supuestos derivados de la situación generada por la crisis de la COVID-19.

En la misma Resolución, la presidenta del CSD deja claro que «dichas disposiciones serán motivadas y se adoptarán, y debidamente publicadas para su general conocimiento, sin perjuicio de su notificación a las entidades que resultasen interesadas o afectadas por las mismas. Las mismas se acordarán atendiendo a criterios de objetividad, integridad, justicia deportiva y resultados competitivos».

«Las resoluciones de la Comisión Delegada que guarden relación con la aplicación de lo dispuesto en la presente resolución agotarán la vía federativa. Frente a las citadas resoluciones, únicamente en la medida que afecten al marco general de organización de las competiciones federadas oficiales de ámbito estatal, podrá interponerse el correspondiente recurso de alzada ante el Consejo Superior de Deportes de conformidad con lo previsto en la legislación vigente».



4 de mayo

Revive en Teledeporte el partidazo del XV del León contra Rumanía de 2018

25



Plato fuerte el que nos trae Teledeporte, donde el rugby está teniendo su cuota de protagonismo durante estas largas semanas de confinamiento por la pandemia del COVID-19. A los históricos partidos del XV del León del primer y único Mundial que ha disputado les sigue en esta ocasión el duelo frente a Rumanía del Rugby Europe Championship 2018, una de las mejores actuaciones desde que Santi Santos comenzó su andadura dirigiendo a España.

Fotografía: José Martín.

Aquel Central de la Complutense lleno a rebosar, aquella carrera del ya legendario Beñat Auzqui, aquel grito de euforia de un Jaime Nava que, entonces lesionado, empujaba como uno más para intentar superar a un rival siempre duro como el XV del Roble, en aquel momento nuestro principal obstáculo en la búsqueda de una plaza mundialista. Son solo algunos de los recuerdos que acompañan a un encuentro emocionante, de mucha intensidad y con varias alternativas en la iniciativa del juego.

Este gran partido entre dos íntimos rivales y clásicos del Campeonato de Europa podrá verse también en una segunda redifusión, también en TDP, a las 02:45 horas de la noche del jueves al viernes.



5 de mayo

El arbitraje, protagonista con José Manuel Pardal en las conFERencias

WEBINAR CON JOSÉ
MANUEL PARDAL

ARBITRAJE DEL BREAKDOWN

Martes 12 de mayo a las 20:10 h.

Orientado: Entrenadores a partir de WR2 o equivalente categoría entrenador Base.

Arbitros Nivel I.

Retrasmisión: Canal Youtube #ENERugby

¡Inscríbete y participa!



Tras las conFERencias de Pedro de Matías, seleccionador de Seven femenino, Roger Ripol, entrenador de melé del Biarritz, José Antonio Barrio, seleccionador de las Leonas XV, Mario Barandiaran, director técnico del VRAC Quesos Entrepinares, Juan Carlos Pérez, entrenador del SilverStorm El Salvador, y la que este jueves, 7 de mayo, ofrecerá Boris Gutiérrez, formador de la Escuela Nacional de Entrenadores, el Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) propone una séptima 'webinar' a cargo de José Manuel Pardal.

A través del canal de YouTube #ENERugby, el martes 12 de mayo el director de la Escuela Nacional de Árbitros (ENA), así como director de competiciones de la FER, hablará desde las 20:10 horas sobre la temática Arbitraje del Breakdown, con los siguientes contenidos: Aplicaciones de las leyes actuales. El arbitraje del breakdown. Eliminación del concepto del jackler.

Estas conFERencias son, como su propio nombre indica, unas charlas de formación continua de la FER que permitirá a los entrenadores y en esta ocasión también a los árbitros que se inscriban en este enlace, de manera gratuita pero que cumplan el requisito solicitado para cada tipo de 'webinar', desarrollar por sí mismos su nivel de juego y convertirse en expertos de su Nivel de Entrenamiento.

Como viene siendo habitual, la conFERencia con José Manuel Pardal durará un total de 50 minutos. Los 5 primeros serán de presentación y volverán a estar a cargo de César Archilla, director de Formación y Desarrollo de la FER, quien también abrirá y moderará un chat en el canal de YouTube de #ENERugby. La ponencia presencial del invitado en formato Master Class será de 30 minutos y los últimos 15 se destinarán a las preguntas y las dudas de los asistentes.



5 de mayo

Los nombres que ya se han hecho un hueco en la Liga División de Honor (II)



D. Torres

Hace unos días repasábamos lo que ha dado de sí la Liga de División de Honor 2019-20 en cuanto a la irrupción de nuevos talentos jóvenes a tener en cuenta. Nico Nieto, Gonzalo Vinuesa, Mauro Perotti, David Barrios, Gabriel Vélez o Marc Palomar son solo algunos de los muchos nombres que bien han mostrado un gran rendimiento y potencial en sus primeras campañas en la élite, bien han dado un salto muy importante en cuanto a su rol dentro del equipo.

En la primera parte, nos centramos en jugadores del Aldro Energía Independiente, del Complutense Cisneros, del Bathco Santander RC, del SilverStorm El Salvador, del VRAC Quesos Entrepinares y de la Unió Esportiva Santboiana. Completamos el repaso poniendo ahora el foco en los otros seis representantes de la recientemente concluida última edición de la máxima categoría del rugby masculino español.

Uno de los clubes que más apostó el pasado verano por la incorporación de jugadores jóvenes, con vistas a un proyecto ambicioso en los próximos años, fue el Barça Rugbi. La llegada de varios integrantes del núcleo duro reciente de los Leones S20 ha dado mucha amplitud a la plantilla y ha apuntalado varias posiciones, como la de zaguero, donde Pablo Ortiz se ha mostrado siempre muy sólido y para quien quizás fue un punto de inflexión su gran papel en las semifinales de Copa frente a El Salvador, a pesar de la derrota.

No queda ahí la cosa, ya que Otger Sirvent y su compañero Daniel Barranco, quien incluso debutó el año pasado con los Leones7s en las Series Mundiales de Las Vegas y Vancouver, dentro de este perfil también han sido valores seguros cada vez que Sergi Guerrero los ha metido en el campo. El primero ya tuvo una campaña bastante productiva con el UBU-Colina Clinic Aparejadores en la 2018-19. Complementariamente, el tercer puesto del Barça en la primera



edición de la Competición Nacional Sub 23 augura una continuación en esta línea.

28

Quizás para un jugador novel sea especialmente complicado entrar en la dinámica de un equipo como el AMPO Ordizia. No se debe esto en absoluto al potencial de su cantera, que está dando muchos frutos en los últimos años. Este mérito lo atribuimos más bien a lo que supone asimilar el esquema táctico del conjunto guipuzcoano, pues es uno de los más versátiles de la División de Honor. No en vano, lleva un tiempo obteniendo muy buenos resultados ante cualquier rival porque ha aprendido a sentirse cómodo en el campo ya sea en situaciones de dominio o de ser dominado.

En esta tesitura, donde el equipo ha logrado minimizar las fortalezas del contrario con armas muy específicas para cada caso, existe el hándicap de que los jugadores recién llegados (ya sean subidos de la cantera o fichados) necesitan un proceso de asimilación consolidado para poder entrar en ese minucioso esquema. Hay que reconocer, no obstante, que varios jóvenes como el imponente Aitor Olasagasti han realizado una adaptación perfecta. Ya sea en la segunda o en la tercera línea, Aitor no ha parado de aportar recursos muy aprovechables desde su llegada al primer equipo, al igual que el medio melé Alain Araña, quien durante un tramo importante de este año dio un solvente paso adelante ante la lesión de Juan Manuel Lescano, todo un referente de la Liga en su posición.

En el caso del otro equipo vasco de la División de Honor 2019-20, el Hernani CRE, conjunto que ha descendido tras la resolución de la Comisión Delegada de la FER del jueves 30 de abril, la introducción en el equipo de jugadores desde la cantera no es cuestión de tendencias o apuestas, sino de un pilar fundamental. Durante los últimos ocho años, el conjunto tricolor ha competido entre los grandes tirando casi exclusivamente de recursos de la casa, a los que Patrick Polidori les ha ido sacando partido de forma impresionante. Eric Goñi, que además forma parte de la academia España 7s Emerging 2024, Mikel Imaz o Beñat Ariceta son solo algunos de los ejemplos más recientes. La situación que le toca afrontar al Hernani no es fácil, pero han demostrado tener recursos valiosos para competir al máximo nivel y superar las adversidades.

Sobresale un nombre cuando encaramos este repaso de talentos incipientes desde el punto de vista del UBU-Colina Clinic Aparejadores: Sergio Molinero. El rugby está en constante evolución y cada vez es más importante la condición física en el juego de los alas, algo a lo que no le ha costado adaptarse a este aún León Sub 20, que ya debutó con los Leones7s en la 2018-19 y ha estado en alguna que otra concentración con la absoluta de XV. A partir del juego en los extremos del campo y de los contraataques hace mucho daño el cuadro burgalés; ahí Sergio tiene mucho que decir. Nicolás Rocaries, con recorrido notable en las selecciones nacionales de categorías inferiores, también ha dado réditos importantes.

Andó muy fino con Mikaele Tapili, uno de los fichajes con mayor impacto en la ya concluida campaña, el Lexus Alcobendas Rugby. El segundo línea samoano de 23 años tardó muy poco en justificar su llegada a las Terrazas y su rendimiento ha sido muy notable no solo en la competición regular, sino también en las semifinales de Copa frente al VRAC en diciembre, donde plasmó una de sus mejores actuaciones. Otra incorporación muy acertada y de gran proyección fue el tres cuartos Guillermo Domínguez. Tras tras llegar desde Cisneros y entrar con frecuencia en las convocatorias del XV del León desde su debut internacional la temporada pasada ante Rusia, este año ha crecido de forma significativa en muchos aspectos del juego y conviene no perderle la pista, aunque a sus rivales en el campo les cueste atraparle normalmente.



El cuadro de José Ignacio 'Tiki' Inchausti también ha apostado por dar entrada progresiva en las rotaciones de cada convocatoria a jugadores del equipo Sub 23, que acabó su campeonato en quinta posición. Por tanto, la aportación de varios de estos activos, como Marco Casasnovas, ha ido creciendo y seguirá siendo relevante.

Con la base del equipo que en 2019 se proclamó campeón de la DHB, logrando así volver a la máxima categoría, donde han escrito páginas gloriosas de su historia, el Ciencias Cajasol Olavide preparó un equipo de plenas garantías para encarar este regreso. A pesar de algunos altibajos normales para un recién ascendido, en términos generales el noveno puesto de los sevillanos responde a una cantidad respetable de partidos muy completos, incluidas actuaciones contra VRAC en casa y Alcobendas a domicilio más que alentadoras para el futuro. Varias caras nuevas en puestos clave, como en el caso del apertura madrileño Javier López, han sido también determinantes en la satisfactoria temporada para el cuadro de Manuel Mazo.

En conclusión, antes o después volverá el rugby, nuestro rugby, con muchas más figuras de presente y futuro de las que hemos mencionado en este repaso de dos partes. En lo que respecta a la Liga de División de Honor, los equipos seguirán apostando por el talento joven, gran parte de los cuales están acumulando una formación cada vez más completa en los clubes, centros de formación de las federaciones territoriales y las diferentes selecciones nacionales.





5 de mayo

Paco Hernández: «En Instagram nos metemos un poco de fuego todos»



.Viajamos en Renfe por toda la península ibérica para 'visitar' a los Leones7s y en esta ocasión paramos cerca de la provincia de Huelva, ya que a Paco Hernández el estado de alarma le pilló en tierras portuguesas. En vista de la menor incidencia del coronavirus en el país vecino, el capitán español se quedó allí, desde donde nos comenta sus impresiones acerca de esta situación.

Pregunta: ¿Dónde estás pasando la cuarentena?

Respuesta: En Monte Gordo, Portugal. Tras las Series Mundiales de Los Ángeles y Vancouver, vine a pasar unos días con mi novia, que está entrenando aquí, y cuando ya tenía que volver para la siguiente concentración habían decretado el estado de alarma en España.

P: ¿Qué es lo que más te está costando llevar del confinamiento?

R: Básicamente encontrar peso para hacer los entrenamientos, ya que no dispongo de material deportivo y 'hacer gimnasio' me cuesta un poco, aunque siempre se puede usar algo de ingenio.

P: Además de poder entrenar y jugar al rugby, ¿qué otra cosa echas más de menos?

R: En comparación a la vida que llevo normalmente, no ha cambiado demasiado. Al final, nosotros estamos la mayor parte del tiempo concentrados, nos dedicamos a entrenar, comer y descansar, pero sí echo de menos hacer todo esto con mis compañeros. Pero lo que más echo de menos es la vida social en general, poder ir a tomar un buen café a alguna de mis cafeterías preferidas de Madrid.

P: ¿Cómo te organizas un día?

R: Normalmente, suelo organizarlo la noche anterior y procuro tener tiempo para trabajo: que estoy



dedicando en mi Academia de Rugby: 'Pacsrugby', ocio: leyendo, viendo alguna serie y también estoy haciendo un puzzle de 3000 piezas., formación: haciendo un curso online de un programa que se utiliza en el campo de la ingeniería. y entrenamiento: siguiendo las indicaciones de Berni, el preparador físico de la Selección de 7s, en la medida de lo posible.No lo hago necesariamente en este orden todos los días, lo voy amoldando según el trabajo que tenga.

P: ¿Qué tipo de preparación física estás haciendo?

R: La que nos manda el preparador físico de la Selección de 7s y algún complemento más.

P: ¿Con qué compañeros estás más en contacto?

R: Hablamos de cuando en cuando por el grupo de Spain7s, pero sobre todo en mi caso con Joan Losada, ya que estamos trabajando en un proyecto conjunto que pronto verá la luz y que esperemos que os guste. Y después, en Instagram... siempre nos metemos un poco de fuego todos!

P: ¿Están el seleccionador y el cuerpo técnico muy pendientes de vosotros?

R: Berni nos manda diariamente el plan físico del día siguiente y nos llama una vez a la semana para ver como vamos. Con Pablo he hablado más veces, sobre todo viendo la situación en la que nos encontramos, los distintos planes de actuación que tiene en mente y la preparación de la temporada que viene.

P: ¿Qué tipo de actividades estás aprovechando para realizar en casa?

R: Como ya he dicho antes, un puzzle, pero sobre todo estoy cocinando bastante, aunque esto ya lo hacía fuera de la cuarentena. He dedicado mucho tiempo a un programa de edición de vídeo para poder realizar ejercicios de mi Academia de rugby, Pacsrugby.

P: ¿Algún libro que estés leyendo y que te gustaría recomendar?

R: El último libro que leí fue 'Vestido de novia', de Pierre Lemaitre, ahora estoy con uno de Paul Auster que no me termina de enganchar.

P: ¿Y alguna serie o película?

R: He acabado de ver 'Vivir sin permiso', me gustó bastante, pero ahora como estoy viviendo con un americano me ha 'obligado' a ver una serie llamada 'Rey Tigre', basada en hechos reales sobre Joe Exotic, un amante de los grandes felinos.

P: ¿Alguna reflexión sobre lo que está aportando esta extraña situación que nos ha tocado vivir?

R: Al final, te das cuenta de que somos unos privilegiados, que a una cosa tan banal como es ir a tomar un café no le damos importancia en nuestra vida diaria y ahora es algo que nos falta. Espero que todo el mundo haya hecho alguna reflexión sobre todo esto y que cuando termine (esperemos que pronto) pongamos nuestras energías más en disfrutar de la vida, de los pequeños placeres en lugar de quejarnos y discutir.

P: Cuando volvamos a la normalidad, ¿qué tren de RENFE tendrás que coger para volver a la actividad con la Selección?

R: Supongo que cogeré el AVE Sevilla-Madrid.



8 de mayo

La Liga Iberdrola brilla con luz propia: nuevo campeón y otro debutante más



El pasado domingo, 3 de mayo, la Comisión Delegada de la Federación Española de Rugby (FER), órgano formado por 12 miembros elegidos por la Asamblea General que representan a los cinco estamentos del rugby español, se reunió con carácter de urgencia para analizar y, como así sucedió, modificar su primera decisión sobre la finalización de la División de Honor Femenina / Liga Iberdrola y la División de Honor B Femenina de la temporada 2019-20.

Ambas competiciones se dieron por finalizadas, por lo que las sevillanas del Corteva Cocos Rugby se proclamaron por primera vez en su historia campeonas de la Liga Iberdrola, tras haber terminado en primer lugar la fase regular, con 4 puntos más que CR Majadahonda y 8 de diferencia con respecto a CR Complutense Cisneros, Sanse Scrum RC y CRAT Residencia RIALTA. Por abajo, el descenso del Crealia El Salvador ya se consumó antes de la finalización de la fase regular, de ahí que no hubo que decidir nada.

También se dio por finalizada la recién estrenada División de Honor B Femenina, por lo que el AVIA Eibar RT logra por primera vez el ascenso a la Liga Iberdrola al haber acabado en primera posición la fase regular de una competición de la que, tal y como sucedía antes del estado de alarma, desciende el XV Rugby Murcia.

En un principio, las eibartarras tendrían que haber disputado una semifinal en su campo de Unbe ante el Sant Cugat, cuarto clasificado, y una hipotética final frente al vencedor del duelo entre el segundo y el tercero, Les Abelles y XV Hortaleza, respectivamente. El ganador habría ascendido directamente a la Liga Iberdrola, mientras que el perdedor tendría que haber jugado contra el INEF L'Hospitalet un play-off para subir desde DHBF o mantenerse en la máxima categoría, en el caso de las catalanas.

Desgraciadamente, tras la primera decisión de la Comisión Delegada no faltaron acusaciones, tan injustas como gratuitas, que apuntaban a una presunta discriminación de género. Y lo mismo puede decirse de algunas informaciones claramente malintencionadas. Aunque la duda ofende, en la decisión de la Comisión Delegada nunca hubo el mínimo atisbo de discriminación por razón de género. La propia presidenta del Corteva Cocos y directiva de la FER, Mariola Rus, explicó en el 'ABC' de Sevilla que «no tiene que ver con igualdad de género sino con igualdad de criterio».



8 de mayo

El rugby online, protagonista en 'Conexión FERugby'

CONEXIÓN



FERugby

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY



Vuelve al canal de YouTube FERUGBYTV un nuevo programa de 'Conexión FERugby' con el que la Federación Española de Rugby (FER) quiere conectar con los aficionados a nuestro deporte en ausencia de competiciones y mientras poco a poco se va recobrando la actividad física, aunque de momento de manera individualizada y con todas las precauciones posibles.

Además de las secciones que protagonizan los embajadores del rugby español, Patricia García y Jaime Nava, en esta ocasión el programa está dedicado al reciente Torneo 6 Naciones Rugby Online, el primer campeonato nacional de rugby online organizado por la FER de la mano de Valengame y en el que participaron 48 jugadores de 12 de las 17 comunidades autónomas españolas, con 34 clubes de rugby representados. Todo un éxito, tanto de participación como de repercusión.

De este modo, en la 'videotertulia' que presente y modera Helena Lanuza participarán Eneko Cherro, campeón del RUGBY20, cuya fase final pudo verse en directo por UBEAT, la multiplataforma 100% eSports del Grupo MEDIAPRO con una audiencia potencial de 12 millones de hogares, y Federico Casteglioni, jugador del Aldro Energía Independiente y uno de los tres internacionales del XV del León que han participado en el torneo y ganador del triangular 'eLeones' que le enfrentó a Fernando López (AMPO Ordizia) y Mike Walker-Fitton (SilverStorm El Salvador). Completa la tripleta de invitados el gran animador del torneo, Pedro Bonofiglio, 'speaker' del Real Madrid de baloncesto, así como de los partidos de los Leones y de las Leonas en El Central de la Universidad Complutense de Madrid. Todo un espectáculo y un lujo poder contar con él.

Tampoco faltarán un programa más la colaboración de María Casado, jugadora de la selección española de Seven y preparadora física de la Sub 18 femenina de la modalidad olímpica, con su interesantísima sección dedicada a la salud y el rugby.



8 de mayo

¿Cómo planificar un entrenamiento? Barandiaran repite en las conFERencias

WEBINAR CON MARIO
BARANDIARÁN

CÓMO PLANIFICAR UN ENTRENAMIENTO

Jueves 14 de mayo a las 20:10 h.

Orientado: Entrenadores a partir de WR 1
o equivalente categoría monitor.

Retrasmisión: Canal Youtube #ENERugby

¡Inscríbete y participa!



Pedro de Matías, seleccionador de Seven femenino, Roger Ripol, entrenador de melé del Biarritz, José Antonio Barrio, seleccionador de las Leonas XV, Mario Barandiaran, director técnico del VRAC Quesos Entrepinares, Juan Carlos Pérez, entrenador del SilverStorm El Salvador, Boris Gutiérrez, formador de la Escuela Nacional de Entrenadores, y José Manuel Pardal, director de la Escuela Nacional de Árbitros (ENA). Después de una primera y excelente ronda de conFERencias, el Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) propone una octava 'webinar' en la que repite Mario Barandiaran.

A través del canal de YouTube #ENERugby, el jueves 14 de mayo el director técnico del VRAC y formador de la Escuela Nacional de Entrenadores hablará desde las 20:10 horas sobre Cómo planificar un entrenamiento. Los contenidos de su charla serán: Planificación: observación y análisis, Tipos de tareas de entrenamiento, Propuesta de proceso de aprendizaje-enseñanza e Intervención del entrenador.

Estas conFERencias son, como su propio nombre indica, unas charlas de formación continua de la FER que permitirá a los entrenadores que se inscriban en este enlace, de manera gratuita pero que cumplan el requisito solicitado para cada tipo de 'webinar', desarrollar por sí mismos su nivel de juego y convertirse en expertos de su Nivel de Entrenamiento.

Como ya es habitual, la conFERencia con Mario Barandiaran durará un total de 50 minutos. Los 5 primeros serán de presentación y volverán a estar a cargo de César Archilla, director de Formación y Desarrollo de la FER, quien también abrirá y moderará un chat en el canal de YouTube de #ENERugby. La ponencia presencial del invitado en formato Master Class será de 30 minutos y los últimos 15 se destinarán a las preguntas y las dudas de los asistentes.



9 de mayo

35

Movistar+ revive seis de las siete últimas finales de los Mundiales



Buenas noticias para los aficionados al rugby. Movistar informa que la semana del 11 al 17 de mayo ofrecerá seis de las últimas siete finales de la Rugby World Cup. Estos partidos, además de la semifinal del último Mundial celebrado el año pasado en Japón, podrán verse en Movistar Deportes (dial 53 de Movistar+).

SUDÁFRICA 1995

Sudáfrica – Nueva Zelanda – Lunes 11 a las 14.00h. en Movistar Deportes

El partido que cambió a una nación. De cómo el rugby unió a todos los sudafricanos y enterró sus tiempos más oscuros. Jonah Lomu, Francois Pienaar, Joel Stransky y... Nelson Mandela. Inolvidable.

AUSTRALIA 2003

Australia – Inglaterra – Martes 12 a las 18.35h. en Movistar Deportes

Un Mundial histórico. Inglaterra erige su trono entre los gigantes del sur. Un segundo mágico para un drop legendario. Y Jonny Wilkinson se convierte en inmortal. Mítico.



FRANCIA 2007

Inglaterra – Sudáfrica – Miércoles 13 a las 13.55h. en Movistar Deportes

La Sudáfrica más granítica de la historia impone su ley en París. Jake White conduce una máquina imparable, forjada en su temible pack. Jon Smit, Bryan Habana, Victor Matfield, Fourie du Preez... Puro rugby.

NUEVA ZELANDA 2011

Nueva Zelanda – Francia – Jueves 14 a las 19.15h. en Movistar Deportes

Cuatro años después del desastre de Cardiff, Nueva Zelanda busca la redención en su Mundial. Ante la peligrosa Francia de Dusautoir, los All Blacks juegan el partido más agónico de su historia. Alta tensión.

INGLATERRA 2015

Nueva Zelanda – Australia – Viernes 15 a las 14.35h. en Movistar Deportes

Posiblemente los mejores All Blacks de la historia maravillan al mundo con la excelencia por bandera. El icónico McCaw levanta su segunda Webb Ellis, junto a los Carter, Mealamu, Read o Conrad Smith. Para gourmets.

Fotografía: Walter Degirolmo

JAPÓN 2019

Inglaterra – Nueva Zelanda (semifinal) – Sábado 16 a las 21.00h. en Movistar Deportes

Inglaterra y Nueva Zelanda, dos colosos en busca de la final nipona. Los All Blacks parecen invencibles, pero el XV de la Rosa lleva cuatro años esperando este momento. Grandioso.

Inglaterra – Sudáfrica (final) – Domingo 17 a las 14.55h. en Movistar Deportes

Primer Mundial en Asia y el más abierto de la historia. Erráticos durante doce años, los Springboks recuperan su identidad e imponen un rugby metálico aderezado con el picante de Kolbe, Mapimpi o De Klerk. Épico.



11 de mayo

La final de Copa de 2016 en Zorrilla, este martes por Teledeporte (13:45)

37



Este martes el mando de la televisión mantiene su idilio con los aficionados al rugby español, ya que a las 13:45 horas Teledeporte reedita la final de la Copa del Rey de 2016, que enfrentó en el Estadio José Zorrilla de Valladolid a los dos grandes referentes del oval castellanoleonés, el SilverStorm El Salvador y el VRAC Quesos Entrepinares. Un clásico entre dos clásicos.

La clasificación y la fase final del XV del León en el Mundial de Gales 1999 y las impresionantes victorias del combinado hoy dirigido por Santi Santos ante Georgia (2012) y Rumanía (2018) dan el relevo a un partido de enormes connotaciones para la historia de nuestro rugby, especialmente en lo que a la competición de clubes se refiere.

Si bien la final de Copa siempre ha sido un acontecimiento especial, este partido disputado el 17 de abril de 2016 puso un punto y aparte. El Chami y el Quesos, claros dominadores de las principales competiciones masculinas en los últimos tiempos, se enfrentaban por tercera vez en el partido que nombraba al campeón del trofeo nacional más antiguo, en su 83^a edición. No obstante, lo hacían por primera vez en el estadio donde disputa sus partidos como local en Real Valladolid CF, un escenario de excepción que se llenó hasta la bandera.

La presencia en el palco, junto al presidente de la Federación Española de Rugby (FER), Alfonso Feijoo, de Su Majestad el Rey Felipe VI coronó, nunca mejor dicho, un ambiente inigualable, con dos aficiones listas para hacer historia. En cuanto a los planteles, jugadores de renombre como Sam Katz o Manu Mora, referentes aún en estos clubes como Víctor Sánchez o Gavidí, jóvenes promesas hoy contrastadas como Gerardo de la Llana o Pablo Miejimolle.

Todo servido para volver a disfrutar, cuatro años después, de un duelo que sentó cátedra. Las finales posteriores, la de 2017, de nuevo en Zorrilla, la de 2018 en el Ciutat de València y la de 2019 en el Central de la UCM, continuaron con un impulso muy positivo. A base de estas magníficas organizaciones en escenarios de gran capacidad, la final de Copa de nuestro deporte se ha convertido en una cita de referencia para el calendario deportivo español, tendencia que sin lugar a dudas se mantendrá, cuando sea posible, en el Estadio Ruta de la Plata, cuando Zamora dilucide al próximo campeón en la final que ha quedado pendiente entre SilverStorm El Salvador y Lexus Alcobendas.



12 de mayo

Los fotógrafos Joaquín Rivero y José Martín llevan el rugby español a Etiopía



El pasado mes de febrero, Joaquín Rivero y José Martín, dos fotógrafos que colaboran habitualmente con la Federación Española de Rugby (FER), viajaron a Etiopía para visitar la Misión de San Francisco del Valle de Lagarba. Y lo hicieron con dos objetivos claros. El primero, proporcionarle a la población medicinas, comida, juegos para los más pequeños y demás enseres. Y el segundo, apoyar al responsable de la Misión, Paul Schneider, sacerdote español que llegó a este país africano hace aproximadamente dos años.

Entre el material trasladado hasta el Valle de Lagarba por los dos fotógrafos había un set de rugby cinta, aportado por la FER y GENERALI. Con esto, lo que Joaquín y José pretendían era entretener a los más jóvenes, además de dar a conocer nuestro deporte en un lugar en el que el único equipo de rugby se encuentra en la capital, Addis Abeba, a 400 kilómetros del valle.

Inicialmente el motivo de su viaje era meramente fotográfico. Sin embargo, mientras preparaban la aventura, entendieron las necesidades de los habitantes, así como el contexto y la situación en la que viven. Esto provocó que su objetivo derivara en otros fines y la fotografía pasara a un segundo plano, de ahí que la labor humanitaria fuera la gran protagonista de su andadura en el país africano. No obstante, nuestros amigos no renunciaron a la cámara y, gracias a ello, trajeron de vuelta un magnífico testimonio gráfico de su gran aventura.

"Pocos días antes de nuestra partida se nos ocurrió la idea de llevar algunos juguetes para pasar el tiempo con la abundante chavalería de la zona. Pensamos en comprar unos balones de rugby. Dada nuestra proximidad y relación con la FER, nos planteamos solicitárselos de forma directa y así dedicar los recursos disponibles a otras necesidades, como medicinas o alimentos.



Nuestra sorpresa llegó cuando su respuesta fue que no solo íbamos a contar con balones, sino que además nos hacían entrega de un kit completo de 'rugby cinta' para emplearnos a fondo en la tarea de iniciar este deporte en dicha población. Además, el bolsón de la FER nos sirvió, hasta que las cremalleras aguantaron, para acarrear medicinas, latas de conserva, cuadernos y bolis", explica Joaquín.

Tras instalarse en la Misión, con la ayuda del Padre Paul como traductor e intérprete, Joaquín y José se pusieron manos a la obra. Lo primero que tenían que hacer era explicar las reglas básicas del juego. Sin embargo, el primer día esta tarea se volvió un tanto complicada al ver las ganas e impaciencia de los niños y niñas por calzarse los petos, los cinturones con las cintas y empezar a dar patadas al melón.

"Una vez canalizada la inquietud de los niños y niñas por el juego, conseguimos compartir las indicaciones necesarias y distribuirles por equipos atendiendo a la edad, aunque siempre había alguien que se colaba. Es difícil imaginar la ansiedad con la que se ordenaban por edades similares. Finalmente, participando con ellos, organizamos un torneo por equipos, subrayando los elementos básicos de este deporte: solidaridad, apoyo constante, prioridad del equipo, respeto al árbitro, pasillo final, etc. Daba gusto ver cómo cogieron las reglas de forma rápida y comenzaron a correr haciendo descargas, arrancando cintas, marcando las faltas, celebrando los ensayos y haciendo el pasillo", comenta Joaquín.

Al ver la predisposición de los jóvenes, aunque el primer día tuvieran que nombrar 'policías' para evitar que se llevaran el material tras concluir la jornada, los dos fotógrafos nombraron unos cuantos capitanes que se encargaron de organizar los grupos y decidieron dejarles libertad para comprobar cómo iban interiorizando el juego y haciéndolo suyo. De esta forma, los niños y niñas del Valle de Lagarba convirtieron su 'polideportivo', la terraza más amplia del valle, donde habitualmente juegan al fútbol, al voleibol y al corro de la patata, en un campo de rugby.

De hecho, tan suyo lo hicieron que incluso los petos del kit de 'rugby cinta' se convirtieron en un distintivo del grupo. "Tras nuestro regreso, un grupo de chavales del valle tenía programada una excursión al sur del país. Como rasgo del grupo y para poder hacer seguimiento de los más pequeños, decidieron ir ataviados con los petos de colores chillones del kit GENERALI. Un bonito doble uso del material de la bolsa de la FER", reconoce Joaquín.

La extensión de la pandemia del COVID-19 evitó que los dos fotógrafos concluyeran su misión. Ahora, Joaquín Rivero y José Martín cuentan los días para, tan pronto como las condiciones lo permitan, regresar y finalizar tanto este proyecto como otros que tienen en mente, como el de llevar a la clínica de Kirara el material solicitado por las autoridades etíopes y completar una instalación de energía solar que abastezca las necesidades de electricidad del centro.



12 de mayo

Isa Macías: «Quizás sea el momento de reorganizar nuestro sistema de valores»



Seguimos a bordo del tren de Renfe 'visitando' a las jugadoras y a los jugadores de las diferentes Selecciones españolas para ver cómo están viviendo y sobreviviendo al confinamiento obligatorio por la grave crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus. En esta ocasión cruzamos fronteras y nos vamos a París, para visitar a Isabel Macías, jugadora de las Leonas XV.

Pregunta: ¿Dónde estás pasando la cuarentena?

Respuesta: Estoy en París, me vine a jugar aquí la temporada 2017-18 y 'ça va bien'.

P: ¿Qué es lo que más te está costando llevar del confinamiento?

R: En un año super importante para nosotras, porque nos jugamos la clasificación para el mundial de Nueva Zelanda de 2021 me está costando la incertidumbre de lo que pasará con las competiciones internacionales.

P: Además de poder entrenar y jugar al rugby, ¿qué otra cosa echas más de menos?

R: Echo muchísimo de menos mis trayectos en bici por el canal hasta el trabajo y quedar con amigos.

P: ¿Cómo te organizas un día?

R: Estoy trabajando desde casa, así que entre eso y los entrenamientos se me pasan los días volando. Algunos salgo a correr antes de trabajar y otros, después. Intento cambiar para que las semanas sean lo menos monótonas dentro de lo posible.



P: ¿Qué tipo de preparación física estás haciendo?

R: Estoy siguiendo la planificación que nos manda el preparador físico del equipo de España. ¡Toca entrenar en casa!

P: ¿Con qué compañeras estás más en contacto?

R: Al vivir fuera de mi ciudad, mantenía, ya de antes, bastante bien el contacto a distancia. Con las Leonas nos estamos viendo para entrenar los sábados por la mañana.

P: ¿Están los seleccionadores muy pendientes de vosotras?

R: Están haciendo todo lo que pueden para que sigamos con la buena dinámica de trabajo que veníamos teniendo, ahora con los medios que tenemos. A parte de los entrenamientos conjuntos también estamos haciendo reuniones técnicas sobre análisis de vídeo.

P: ¿Qué tipo de actividades está aprovechando para realizar en casa?

R: Estoy sacando bastante tiempo para leer, tocar la guitarra, cocinar y ver pelis. No me puedo quejar.

P: ¿Algún libro que estés leyendo y que te gustaría recomendar?

R: Acabo de terminar 'Pensamiento Monógamo, Terror Poliamoroso' de Brigitte Vasallo. Me lo recomendó una compañera en la última concentración en Valladolid y me lo compré allí. También estoy leyendo mucho últimamente sobre urbanismo feminista, a Zaida Muxí y Col·lectiu Punt 6. La cara norte del corazón eBook: Redondo, Dolores: Amazon.es ...

P: ¿Y alguna serie o película?

R: Una de ciencia ficción para estos días District 9, de Neill Blomkamp.

P: ¿Alguna reflexión sobre lo que está aportando esta extraña situación que nos ha tocado vivir?

R: Estoy convencida de que esto es una muy buena oportunidad de aprendizaje. Visibilizar los problemas es básico para poder dar soluciones y esta situación está agravando las desigualdades en el mundo entero... Sin duda es el momento de reorganizar nuestro sistema de valores. Pienso que deberíamos empezar por ser conscientes de la importancia que tienen las personas y sus cuidados, ponerlos en el centro en la forma de habitar y de convivir en nuestro día a día. Quizá no sea fácil de ver, pero es simplemente darle el valor que se merece a la vida.

P: Cuando volvamos a la normalidad, ¿qué tren de RENFE tendrás que coger para volver a la actividad con la Selección?

R: Podría ir desde aquí hasta Madrid en tren con dos AVES de RENFE. Desde Lyon a Barcelona y el de Barcelona a Madrid.



13 de mayo

Seguimos apoyando el Proyecto Libera: no abandones tus guantes y mascarillas



La Federación Española de Rugby (FER) sigue empujando en el Proyecto LIBERA y se une a la iniciativa #NoAbandonesTusGuantesYMascarillas para concienciar sobre el desperdicio de guantes y mascarillas, que si se abandonan de manera indebida, acabarán generando más 'basuraleza' en nuestros entornos naturales.

Para ello se ha puesto en marcha una campaña para concienciar e informar sobre esta problemática, a la que el rugby español seguro que va a colaborar. Se trata de una cuestión de responsabilidad y de un gesto que, por pequeño que parezca, es muy importante.

Ahora que poco a poco estamos volviendo a salir de nuestras casas, ya sea a la calle o a entornos naturales, y que los guantes y mascarillas van a estar presentes en nuestras vidas, no debemos abandonar estos residuos y de este modo generar más 'basuraleza'. Debemos depositarlos en el contenedor de basura normal, para seguir cuidando de la naturaleza.



13 de mayo

La UAX invita a todos los 'rugbiers' a un webinar sobre entrenamiento funcional

43



Dentro del acuerdo de colaboración que la Federación Española de Rugby (FER) ha firmado con la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), pero que debido a la situación de excepcionalidad que vivimos no se pudo escenificar, la UAX nos hace llegar una interesante invitación. Se trata de un webinar que tendrá lugar el próximo martes 19 de mayo, a las 17:00 horas, a través de la plataforma Microsoft Teams, impartido por dos profesionales de reconocido prestigio: Raúl Notario, director del Área de Deportes de UAX, ponente y colaborador en medios de comunicación, y Juan Ramón Heredia, director general de IICEFS.

Los deportes de equipo son una de las modalidades deportivas más practicadas a nivel mundial. Se caracterizan por tener un carácter acílico e interválico. Las acciones competitivas son de tipo explosivo y potente (fuerza + velocidad) y se repiten de forma discontinua durante el encuentro. El entrenamiento debe prepararnos para afrontar acciones repetidas de alta intensidad y carga, que sumadas pueden afectar a nuestro rendimiento, haciendo que disminuya. Los HIIT y el entrenamiento de fuerza explosiva pueden ser un gran recurso para este tipo de deportistas, pero todos estos sistemas y métodos de entrenamiento deben buscar una premisa clara: la funcionalidad.

Para dar respuesta a las claves del entrenamiento funcional y a las ventajas de su práctica en deportes de equipo como el rugby, la Universidad Alfonso X el Sabio ofrece una formación online sobre esta modalidad de entrenamiento. Cabe destacar que UAX se ha mostrado muy activa apoyando todas las iniciativas que vengan desde la FER para poner en valor al rugby español en todos sus ámbitos, desde la formación a la práctica deportiva.

Gracias a ello, todos los deportistas, entrenadores y amantes del rugby tendrán acceso



exclusivo al webinar que celebrará la UAX el próximo 19 de mayo, a las 17:00 horas, a través de la plataforma Microsoft Teams y previa inscripción a través de este enlace. Podrán aprenderse técnicas para adaptar el entrenamiento a las necesidades reales que tengas, tanto en la vida diaria como deportiva, y conocer en profundidad el concepto de entrenamiento funcional, así como los aspectos y criterios principales que deben abordarse en un entrenamiento para ser considerado funcional.

Los asistentes también tendrán ocasión de conocer las diferentes interpretaciones que ha tenido este entrenamiento a lo largo de los años por parte de los profesionales de la Actividad Física y el Deporte. Y todo ello, gracias a un contenido teórico-práctico basado en evidencias científicas, con criterios de aplicación y propuestas prácticas.

El webinar será ofrecido por dos profesionales de avalado prestigio en el ámbito deportivo: Raúl Notario, director del Área de Deportes de UAX, ponente y colaborador en medios de comunicación sobre temas relacionados con la actividad física y la salud. Raúl atesora, además, una amplia experiencia en el mundo del fitness y del entrenamiento personal. Juan Ramón Heredia, director general de IICEFS, miembro del Grupo de Investigación Biomec-UMH. Miembro emérito de la Federación Dominicana de Medicina del Deporte. Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). NSCA-CPT.

«Sin lugar a dudas, el entrenamiento funcional se ha postulado como una de las grandes tendencias del mundo del deporte y el rendimiento a lo largo de los últimos años», indica Raúl Notario. «El problema es que, en muchas ocasiones, se identifica entrenamiento funcional con ejercicios sobre un 'fitball' o superficies inestables de cualquier tipo y esto es un error que puede llevar a perder tiempo en nuestras planificaciones y preparación física, y más cuando hablamos de una preparación tan exigente como la del Rugby. En UAX amamos al rugby, sus valores, su honestidad y todo lo que transmite este deporte. Nos gustaría aportar valor en estos momentos difíciles y lograr que todos los deportistas y entrenadores vinculados al mundo del rugby puedan obtener una información detallada y precisa para ser mejores profesionales y mejores deportistas».





14 de mayo

Jaime Nava debutó como actor en la serie original de Movistar+ 'La unidad'



45

Movistar+ estrena este viernes, 15 de mayo, su nueva serie original 'La unidad', creada por Dani de la Torre y Alberto Marini y basada en los testimonios inéditos de altos profesionales de la lucha antiterrorista. Se trata de un emocionante thriller policiaco que revela cómo actúan y gestionan los conflictos de sus vidas.

'La unidad', que consta de seis episodios de 50 minutos, está protagonizada por un elenco de actores y actrices con una brillante trayectoria cinematográfica y que incluye a galardonados en los Premios Goya como Nathalie Poza, el actor argentino Michel Noher, Marian Álvarez, Luis Zahera, Raúl Fernández de Pablo y Carlos Blanco.

Pero además 'La Unidad' supone la primera aparición de Jaime Nava, ex internacional y capitán del XV del León, en la que el embajador del rugby español nos muestra una faceta hasta ahora desconocida para el gran público. «Sé que mucha gente no se lo esperaba, pero para mí ha sido un auténtico viaje de auto descubrimiento», comenta el madrileño, quien deja claro que «con esto no pretendo decir de la noche a la mañana me convierta en actor, pues siento un enorme respeto por esta profesión, la estoy descubriendo poco a poco e intentando ser consecuente con este nuevo viaje que estoy emprendiendo».

«Creo que estoy destapando una faceta que quizás con el tiempo se me pueda dar bien. Ya veremos. A lo mejor soy un auténtico paquete...», añade el ex jugador del Alcobendas. «Os puedo asegurar que he disfrutado muchísimo. Tener la posibilidad de participar en un proyecto de ficción como 'La Unidad' es una oportunidad única y una experiencia que me ha llenado muchísimo», asegura Jaime.



Lo que también destaca Nava es que «trabajar delante de las cámaras requiere también saber hacerlo en equipo, además de disciplina, sacrificio y mucha, mucha, mucha generosidad. Es decir, igual que lo que requiere el rugby. Y os puedo asegurar que también hay mucha adrenalina cuando ruedas», sentencia el ex capitán del XV del León, con el que jugó 79 partidos, el segundo con más caps, solo por detrás de Fran Puertas (93).

«Debutar en ficción con 'La Unidad', aunque sea con un papel pequeño, y estar rodeado de auténticos monstruos de la interpretación, ha sido algo que cuesta calificar con palabras. Simplemente hay que estar ahí y sentirlo», comenta Jaime.

Esta serie es una ficción basada en los testimonios inéditos de altos profesionales de la lucha antiterrorista. Un emocionante thriller policiaco que revela cómo actúan y los conflictos de sus vidas. Rodado en Melilla, Tanger, Perpiñan, Girona, Madrid, Galicia, Nigeria y Toulouse. La historia se desarrolla en torno al personaje de Carla (Nathalie Poza), la jefa de la Unidad de la Investigación Policial contra el terrorismo yihadista.

Desde la Federación Española de Rugby solo podemos desear mucha suerte a Jaime Nava en su nueva andadura como actor, que este viernes estrena en una serie que a buen seguro será todo un éxito.





14 de mayo

Irene Moreno, la campeona de la Liga Iberdrola que sobrevuela el COVID-19

47



La crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus ha atacado con virulencia a toda la población española y han sido y siguen siendo muchos los hombres y las mujeres que luchan en primera línea para aliviar la situación y asegurarse de que todos podamos disponer de los bienes de primera necesidad.

Es el caso de Irene Moreno, jugadora del Corteva Cocos Rugby, más conocida por sus compañeras y amigas por su mote de Piloto, quien ha estado volando con la compañía aérea para la que trabaja para traer material sanitario y EPIs a nuestro país. «El 90% de los vuelos de mi compañía son de carga y no es raro que transportemos mercancía farmacéutica», cuenta Irene, para añadir que «en estos meses se han fletado vuelos exclusivos para transportar material sanitario, como mascarillas y EPIs. No sabría decir en números cuántas unidades hemos transportado hasta España, pero en un solo vuelo pueden cargarse 3.500 kilos de material e incluso se fletó un avión con más de 5 toneladas».

Aunque poco a poco parece que la situación se está normalizando, en los primeros compases de la emergencia sanitaria a Moreno le tocó «hacer más vuelos fuera de los regulares para abastecer a los sanitarios y a población en general del material que tanto se necesitaba en esos momentos».

Irene lleva ya cuatro años practicando rugby, y esta temporada se ha proclamado campeona de la Liga Iberdrola con el Corteva Cocos Rugby. Desde que pusieron un oval en sus manos, reconoce que le enganchó gracias a una amiga que le insistió en probarlo. «Siempre había hecho deporte individual y me apetecía probar una disciplina colectiva. Fui a entrenarme un día de puertas abiertas y me encantó el ambiente. Me pareció todo un reto y desde entonces estoy enganchada».



Sin embargo, no es fácil compaginar el mundo de la aviación y el del rugby, aunque la joven piloto reconoce que tiene suerte, ya que sus compañeras y compañeros de vuelo le ayudan mucho. «Me pido los días libres en el trabajo para los partidos y siempre me los conceden», cuenta Irene. «Hay meses que puedo entrenarme mucho y otros muy poco, ya que mi base principal de trabajo es Barcelona aunque viva en Sevilla. Muchas veces también tengo que hacer viajes a Europa y he llegado a cogerme un vuelo Barcelona-Sevilla sin haber estado ni 24 horas en suelo catalán para llegar al entrenamiento. Yo me lo tomo como las jugadoras que tienen que hacer una hora de autobús para llegar al campo».

Fotografía: Juan Carlos Ogazón

Su historia con el pilotaje no es menos curiosa, ya que es la primera de su familia en interesarse por este mundo. «Desde pequeñita me llamaba la atención. Viajaba mucho con mis padres y me gusta mucho el tema del motor. He corrido en moto muchos años y era lo siguiente que me faltaba por conducir. Cuando terminé el Bachillerato lo tenía como un sueño inalcanzable, pero mi padre me animó a perseguir mi meta y finalmente lo conseguí».

Lo que deja claro Irene es que «es verdad que en el mundo de la aviación las mujeres somos muy pocas, pero igual que en el rugby, cada vez hay más. Solo en mi flota somos cuatro, que ya son bastante, y tengo que decir que nunca he notado diferencia de trato hacia mí por ser una mujer piloto».

El mundo del oval, según relata la jugadora de las Cocos, le ha ayudado además a convertirse en una mejor piloto. «A mí me ha ayudado más el rugby a volar que el pilotaje al rugby. Hay una cosa en aviación que se llama CRM, que es hacer equipo con tu compañero con el que vas volando, entender a la otra persona, ponerte en su lugar. Me costó mucho adaptarme a pensar en las otras 14 jugadoras que están en el campo, pero cuando lo conseguí, me sirvió también para trasladarlo al trabajo en equipo que hay que hacer en la cabina».

«Cada vez que vuelas, es todo con procedimientos, muy cuadriculado, no se deja nada a la improvisación para que no haya errores, accidentes ni incidentes», relata Irene. «Somos personas muy cuadriculadas y esa disciplina que te inculcan desde la escuela también me ha ayudado en el mundo del rugby. Esos valores de respeto a los demás, a tus compañeras, al árbitro, al contrario, al entrenador, el compañerismo, la solidaridad, la pasión... Creo que son valores que comparte la aviación con el mundo del rugby».

Hablando con ella se ve claramente su amor tanto por su profesión como por el oval, y confía en que todavía le quedan muchos partidos en las piernas. «Yo o doy todo, o no doy nada. No se hacer las cosas a medias». «Los años que pueda jugar, ya que he empezado tarde, quiero aprovecharlos al máximo», asegura. «Al final mi vida está ligada al rugby, me enganché totalmente. Mis compañeras de rugby en Sevilla son mucho más que eso, son mis amigas. Siempre estamos haciendo cosas juntas y hemos formado una gran familia en el club».

En cuanto al título de la Liga Iberdrola, cuenta que «realmente no lo hemos celebrado, no se ha podido. Cuando nos dieron la noticia, nos llamamos por teléfono y estábamos contentas porque en los últimos años el equipo ha crecido una barbaridad, hemos ascendido y era una recompensa a todo ese trabajo bien hecho. Pero a la vez era una situación extraña porque a todas nos hubiera encantado poder jugarlo en el campo y celebrarlo exhaustas tras 80 minutos abrazando a todos nuestros seres queridos que estuvieran en las gradas». Eso sí, si algo tiene claro Irene Moreno es que «algo haremos cuando termine todo esto, porque el trabajo de este staff y jugadoras en solo dos años ha sido fantástico».



17 de mayo

El día que el Rey fue un León más, revívelo en Teledeporte



49

Este lunes, a las 18:15 horas, los aficionados al rugby podremos volver a revivir uno de los mejores momentos de los últimos tiempos vividos por el deporte del balón oval en España, ya que Teledeporte sigue rescatando algunos partidos que ha disputado el XV del León. En esta ocasión se trata del duelo que el equipo dirigido por Santi Santos jugó frente a Alemania en la cuarta jornada del Rugby Europe Championship 2018.

Ya hemos disfrutado de tesoros ovales como los partidos de España en el Mundial de 1999 o la final de la Copa del Rey de 2016 disputada en Zorrilla entre SilverStorm El Salvador y el VRAV Quesos Entrepinares, y ahora es el turno de otro encuentro en el que también fue protagonista Su Majestad el Rey estuvo, pues Felipe VI presente en el palco en el Estadio Central de la Universidad Complutense de Madrid, tras aceptar la invitación del presidente de la Federación Española de Rugby (FER), Alfonso Feijoo.

Fotografía: Mon Dela.

La trascendencia de este choque era muy palpable, ya que formaba parte de la fase de clasificación para la Copa del Mundo de Japón 2019 y la afición que había llenado el Central creó un ambiente a la altura. Jugadores que tanto han dado al combinado dirigido por Santi Santos, como Aníbal Bonan, Mathieu Peluchon o Sébastien Ascarat, no dudaron en corresponder con una atmósfera tan espectacular y completaron un partido de nota alta en todas las facetas del juego.

Por si no fuesen suficientes alicientes, la ocasión sirvió también para homenajear a las Leonas XV, quienes solo una semana antes se habían proclamado por sexta vez campeonas de Europa, tras superar a Países Bajos (40-7) en la final celebrada en Waterloo (Bélgica). Poco más se puede decir para reservar un sitio en el sofá y volver a ver el mejor rugby en Teledeporte.



18 de mayo

Los semifinalistas de la Liga Iberdrola, protagonistas en 'Conexión FERugby'

The screenshot shows a video conference with five participants. In the top row, from left to right, there is a woman with long dark hair, a man with glasses and a beard wearing a red and black jacket, and another man with glasses wearing a dark hoodie. In the bottom row, from left to right, there is a man in a green t-shirt and headphones, and a man with a shaved head wearing a dark hoodie. The background of the video conference includes bookshelves and various items. To the right of the video, there is a red sidebar with the text "CONEXIÓN FERUGBY" and a list of names: Nacho Del Río, María Ribera, Manuel Sobrino, and Álvaro Montero. Below the list is a white silhouette of a rugby goal post and ball. At the bottom left of the image, there is a hashtag "#conexiónFERugby @ferugby".

Este lunes, a las 17:00 horas en lugar de las 18:00 para no coincidir con la reposición en Teledeporte (18:15) del España-Alemania del Rugby Europe Championship 2018, vuelve al canal de YouTube FERUGBYTV un nuevo programa de 'Conexión FERugby'. En esta ocasión el protagonismo es para la Liga de División de Honor Femenina o Liga Iberdrola.

De este modo, la 'videotertulia' que presenta y modera Helena Lanuza, responsable de Prensa de la Federación Española de Rugby (FER), contará con la presencia de los entrenadores de los cuatro clubes que se clasificaron para disputar el play-off por un título que, tras la inevitable suspensión de todas las competiciones a causa de la pandemia del coronavirus, ha ido a parar al ganador de la liga regular, el Corteva Cocos Rugby.

Junto a Manu Sobrino, entrenador del equipo sevillano, estarán Nacho del Río, del CR Majadahonda, Álvaro Montero, del CR Complutense Cisneros, y María Ribera, entrenadora del cuarto clasificado, el Sanse Scrum RC. Con la finalización de la Liga Iberdrola como asunto de mayor actualidad, los técnicos de los cuatro clubes que se clasificaron para unos play-offs que desgraciadamente no se podrán disputar, analizan también la próxima temporada, de momento cargada de incertidumbres.

Como ya es habitual, antes de dar paso a la 'videotertulia', dedicada esta vez a la Liga Iberdrola, los embajadores del rugby español, Jaime Nava y Patricia García, contarán sus anécdotas y partidos especiales, respectivamente.

Y qué mejor cierre para este nuevo 'Conexión FERugby' que contar otra vez con los sabios consejos sobre salud y rugby de María Casado, jugadora internacional de Seven y preparadora física de la Selección Sub 18 femenina de la modalidad olímpica.



18 de mayo

ConFERencia de José Manuel Pardal sobre cómo arbitrar los placajes altos

51



después de una primera y excelente ronda de conFERencias, el Área de Desarrollo de la Federación Española de Rugby (FER) sigue adelante con la segunda y propone una nueva 'webinar' a cargo de José Manuel Pardal, director de la Escuela Nacional de Árbitros (ENA).

El jueves 21 de mayo, desde las 20:10 horas y a través del canal de YouTube #ENERugby, el también director de competiciones de la FER hablará sobre el Sistema de toma de decisiones para placajes altos. Los contenidos de su exposición serán Cargas con el hombro y placajes altos y Colisiones en el aire.

Estas conFERencias son, como su propio nombre indica, unas charlas de formación continua de la FER que permitirá a los entrenadores y en esta ocasión también a los árbitros que se inscriban en este enlace, de manera gratuita pero que cumplan el requisito solicitado para cada tipo de 'webinar', desarrollar por sí mismos su nivel de juego y convertirse en expertos de su Nivel de Entrenamiento.

Como viene siendo habitual, la conFERencia con José Manuel Pardal durará un total de 50 minutos. Los 5 primeros serán de presentación y volverán a estar a cargo de César Archilla, director de Formación y Desarrollo de la FER, quien también abrirá y moderará un chat en el canal de YouTube de #ENERugby. La ponencia presencial del invitado en formato Master Class será de 30 minutos y los últimos 15 se destinarán a las preguntas y las dudas de los asistentes.



Heineken®



GENERALI

Asegurador
de la Selección Nacional



LaLiga
Sports



IBERDROLA

— SPAGNOLO —
DESDE 1933



renfe



LOTERÍAS
CON EL DEPORTE



NostrumSport®
Productos de Fisioterapia



eciñena



hispasat•