



Proyecto
Mujer y Rugby 2016



Federación Española
de Rugby



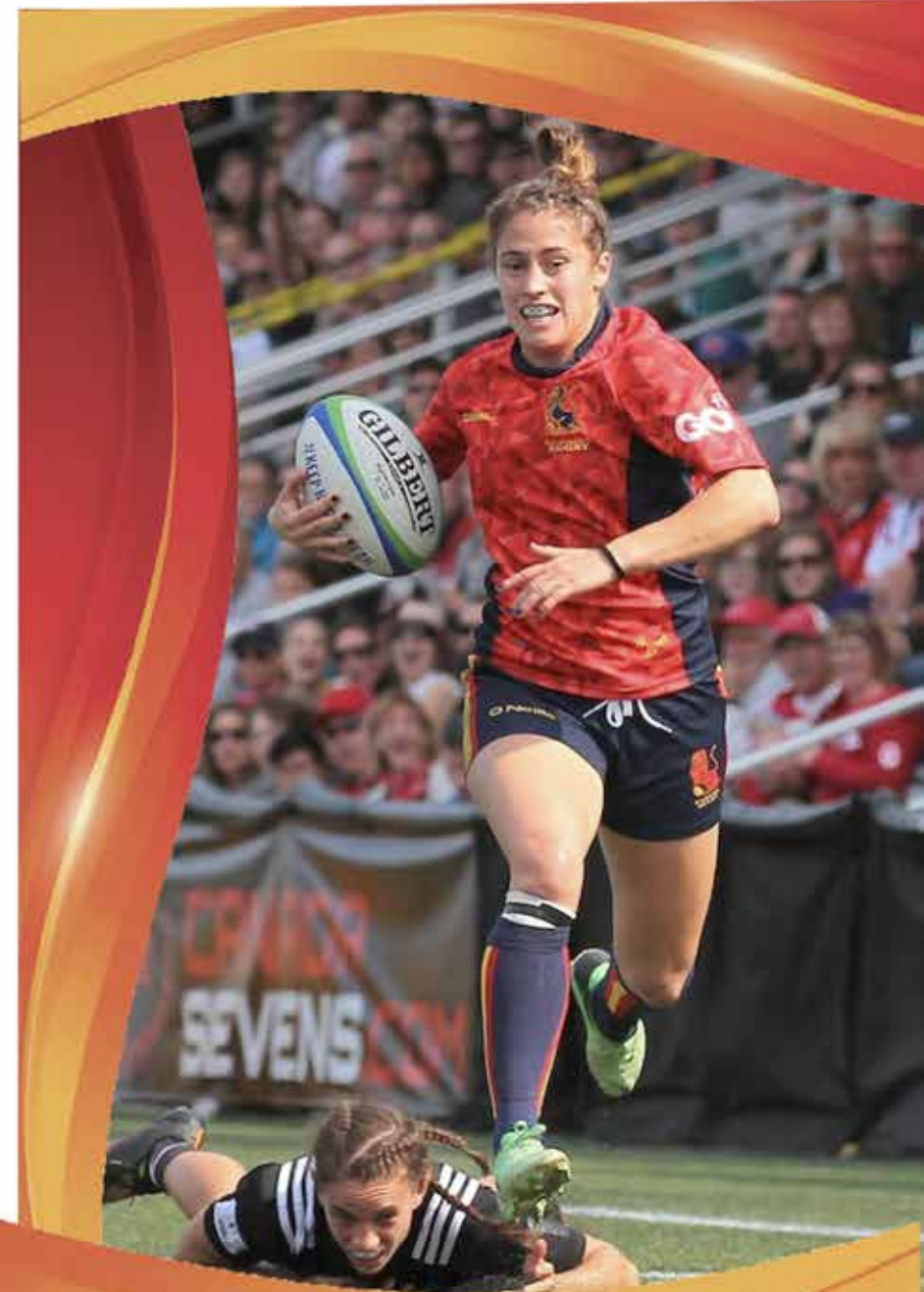
Actualmente inspirados en el Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte, la Federación Española de Rugby lleva desarrollando y apostando por el rugby practicado por mujeres desde hace más de 25 años.

El compromiso adquirido por la Federación Española de Rugby se basa en utilizar las posibilidades que ofrece el rugby como vehículo de formación de la mujer y como transmisor de valores, facilitando el acceso y promoción de las mujeres que juegan al rugby, así como su incorporación y reconocimiento deportivo y social. Queremos comprometernos en reflejar la imagen positiva de la mujer en el rugby, exenta de estereotipos de género y como modelo de éxito personal, profesional y social.

Este año a nivel global se ha producido un incremento del 18 % de licencias femeninas en los distintos estamentos de actuación de nuestro deporte: jugadoras, entrenadoras, arbitras y directivas. El desafío ahora es adherir más mujeres a nuestro deporte y que tomen parte en todas las instancias del rugby.

Para ello estamos elaborando nuevas actuaciones que implante diversas estrategias que permitan avanzar hacia una potenciación del rugby femenino. Una apuesta decidida e innovadora, empujada por las mujeres que practicaban y practican rugby y que no ha convertido en un país referente en el rugby femenino internacional.

Este proyecto está basado en las estrategias implementadas del Proyecto Deportivo Mujer y Deporte 2015 que tan grandes resultados y éxitos nos ha proporcionado para el rugby femenino.



1 Promoción y Participación deportiva de la mujer en el Rugby

Alentar a jugadoras de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby.

3

Ayuda para mejorar la presencia, participación y resultados en la alta competición.

Un proyecto innovador en nuestro deporte, pues nunca antes lo habíamos realizado, con el objetivo de mejorar los resultados deportivos en el colectivo femenino.



2 Formación y Educación deportistas, técnicas, juezas y exdeportistas





Objetivo: Promoción y divulgación en centros escolares de nuestra geografía con la colaboración de los clubs, las FFAA y las CCAA.

1ª ACTUACIÓN: Promoción Escolar.

Etapa clave: Probar

Fechas: De 1 de mayo 2016 a 30 de diciembre 2016.

Realización: Madrid, Barcelona, Valencia.

Participantes: 15 Centros escolares en cada Ciudad.

Orientado: Alumnas de 3º ciclo de Primaria y 1º de Secundaria.

Lugar de celebración: Instalaciones del centro escolar

Descripción Actividad: Una Jugadora Internacional de la Federación Española de Rugby en coordinación con la FFAA y los Clubes del ámbito geográfico se desplazará al centro escolar para desarrollar 2 sesiones teórico-prácticas de iniciación al rugby en horario de mañana a 3 cursos del centro escolar. Primera sesión: proyección de un DVD divulgativo y charla teórica sobre las principales características del rugby. Actividad práctica de iniciación. Segunda sesión: actividad práctica

Recursos humanos: Coordinador del programa, Jugadoras internacionales, educador Club.

Recursos materiales: Kit de Rugby Cinta para cada centro escolar.

2ª ACTUACIÓN:

Dos Cursos de Rugby Escolar para profesores

Etapa Clave: Probar

Fechas: Octubre 2016 a diciembre 2016.

Participantes: 20 profesores por curso en cada Ciudad.

Orientado: Profesores de Primaria y Secundaria.

Descripción Actividad: Desarrollo de un curso de introducción al rugby a través de la modalidad de Rugby Cinta a través de la construcción de una unidad didáctica para primaria y otra unidad didáctica para secundaria.

Recursos humanos: 1 Formador FER por curso.

Recursos materiales: Plataforma Online para la realización del curso, Material didáctico para profesores. Aula para el desarrollo teórico del curso.

Los lugares de realización serán Barcelona, Euskadi y Castilla y León.

3ª ACTUACIÓN:

Festivales de Rugby Femenino

Etapa Clave: Jugar

Fechas: De mayo a diciembre 2016.

Participantes: 200 alumnas por Festival en cada Ciudad

Orientado: Alumnas de 3º ciclo de Primaria y 1º ciclo de Secundaria.

Descripción Actividad: Desarrollo de partidos de Rugby Cinta de 10 minutos de duración entre todos los equipos participantes, según los ciclos. Con inclusión de actividades de Ocio y Rugby con las Jugadoras internacionales como imagen del desarrollo de nuestro deporte.

Recursos humanos: Coordinador de actividad, Jugadoras internacionales, arbitras nacionales, monitores de clubes.

Los lugares de realización serán Barcelona, Madrid, Valencia, Euskadi y Castilla y León.



1

Promoción y participación



Objetivo: Promoción y divulgación en centros escolares de nuestra geografía con la colaboración de los clubs, las FFAA y las CCAA.

4ª ACTUACIÓN:

Campus de Desarrollo Femenino de Rugby

Etapa clave: Seguir

Fechas: Septiembre 2016. Dentro del Marco de la Semana Europea del Deporte.

Realización: Madrid

Participantes: 30 jugadoras.

Orientado: Jugadoras de Clubs Menores de 18 años que estén continuando su trabajo en los clubes de origen.

Lugar de celebración: Madrid.

Descripción Actividad: Los campus consistirán en una experiencia integral en la que la combinación de deporte y juego se convierte en un proceso educativo intenso y enriquecedor para los participantes. Englobará dos actividades de rugby por la mañana y una por la tarde.

Educadores: Seleccionadoras Sub 18 y sus equipos de trabajo.

5ª ACTUACIÓN:

Campus de Navidad

Etapa clave: Seguir

Fechas: Navidad 2016.

Realización: Madrid.

Participantes: 20 jugadoras.

Orientado: Jugadoras Sub 18 que estén jugando en sus clubes.

Lugar de celebración: Instalaciones de la UCM y Residencia Casa do Brazil.

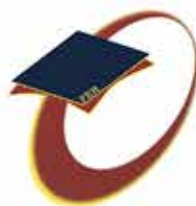
Descripción Actividad: Englobará dos actividades de rugby por la mañana y una por la tarde.

Recursos humanos: Equipo técnico de la FER

Recursos materiales: Instalaciones de la UCM y Residencia Casa do Brazil.

Becas de desplazamiento y alojamiento para las participantes.





Objetivo: Alentar a jugadoras de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby. Promocionará los valores del Juego y asegurará que las niñas sean alentadas a probar el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

6ª ACTUACIÓN: Formación de Arbitras

Etapa clave: Arbitras

Fechas: Julio en Madrid. Septiembre en Barcelona y Valencia.

Participantes: 20 participantes en cada ciudad.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Instalaciones de la Federación.

Descripción Actividad: Se desarrollara durante 16 horas en 4 módulos de mañana y tarde.

Educadores: Panel de Formadoras FER.

Ayudas a Transporte y alojamiento para cursillistas de fuera de estas ciudades.

Los lugares de realización serán Barcelona, Euskadi y Castilla y León.

7ª ACTUACIÓN: Formación de Entrenadoras y Educadoras

Etapa clave: Entrenadoras

Fechas: Julio en Madrid. Septiembre en Barcelona y Valencia.

Participantes: 25 participantes en cada ciudad.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Instalaciones de la Federación.

Descripción Actividad: Proporciona a las entrenadoras los conocimientos, habilidades y requisitos esenciales para el desarrollo de habilidades didácticas, personales, físicas y mentales de las jóvenes jugadoras a través de los aspectos técnicos y tácticos del juego. Se desarrollara en 8 horas, divididas en dos módulos de mañana y tarde.

Educadores: Panel de Formadoras FER.

Ayudas a Transporte y alojamiento para cursillistas de fuera de estas ciudades.

Se realizará sólo en Madrid.



2

Formación y Educación



Objetivo: Alentar a jugadoras de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby. Promocionará los valores del Juego y asegurará que las niñas sean alentadas a probar el Rugby en un ambiente seguro y en forma progresiva.

8ª ACTUACIÓN: Formación de Directivas

Etapas clave: Directivas

Fechas: Julio en Madrid.

Realización: Madrid.

Participantes: 25 participantes en cada ciudad.

Orientado: Todo el colectivo.

Lugar de celebración: Instalaciones de la Federación.

Descripción Actividad: Se desarrollara en 8 horas, divididas en dos módulos de mañana y tarde.

Educadores: Panel de Formadoras FER.

Ayudas a Transporte y alojamiento para cursillistas de fuera de estas ciudades.



3 Ayuda para mejorar la presencia, participación y resultados en la Alta competición



9ª ACTUACIÓN:

Meta Tokio 2020

Etapa clave: Mejora de la participación.

Fechas: Del 26 al 30 de mayo 2016

Realización: Valencia.

Participantes: 3 Federaciones autonómicas: Madrid, Cataluña y Valencia. Cada federación la componen 26 jugadoras, 3 entrenadoras, 3 arbitras y 3 directivas.

Orientado: Jugadoras Menores de 20 años, y técnicas con proyección de seleccionadoras.

Lugar de celebración: Instalaciones de Valencia.

Descripción Actividad: Compartir su experiencia para trabajar sobre la continuidad del juego en un entorno no competitivo, fomentando la convivencia entre las jóvenes jugadoras con talento de las distintas autonomías.

Sesiones de trabajo coordinadas por la Dirección Técnica de la FER, orientadas al pensamiento táctico, que serán complementados con talleres de habilidades básicas y talleres formativos en otras facetas deportivas de las jugadoras.

Recursos humanos: Coordinador del proyecto, Dirección Técnica de la FER, Componentes de cada Federación.

Recursos materiales: Traslados, alojamientos, instalaciones, material deportivo y formativo.

