

CAMPUS DE ALTO
RENDIMIENTO FEMENINO
2016

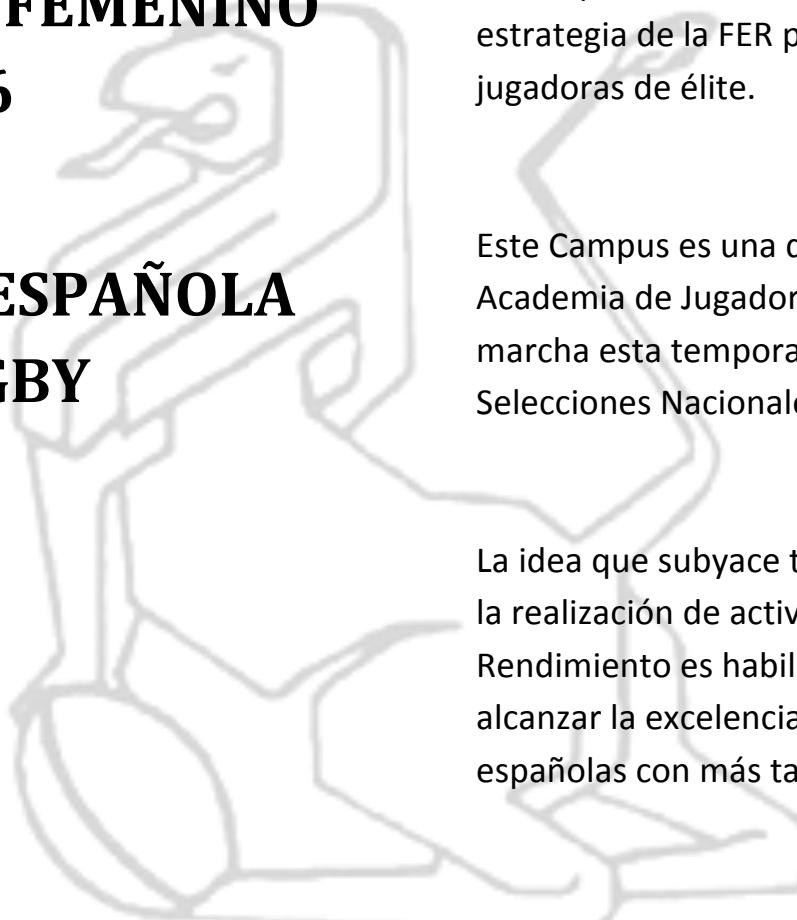
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY





CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO FEMENINO 2016

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY



El Campus de Alto Rendimiento 2016 forma parte de la estrategia de la FER para promover el desarrollo de las jugadoras de élite.

Este Campus es una de las actividades centrales de la Academia de Jugadoras de Élite que la FER ha puesto en marcha esta temporada 2015 para mejorar el nivel de las Selecciones Nacionales.

La idea que subyace tras la creación de la Academia y de la realización de actividades como este Campus de Alto Rendimiento es habilitar un itinerario que permita alcanzar la excelencia deportiva a las jugadoras jóvenes españolas con más talento.





¿QUÉ OBJETIVOS PERSIGUE?

Los objetivos que persigue El Campus de Alto Rendimiento Femenino 2016 son:

- Compartir y vivir los valores del rugby en un entorno de Alto Rendimiento.
- Elevar el nivel de las jugadoras promoviendo una cultura del *juego español*.
- Construir una formación de primer nivel mundial para jugadoras con Ambición, Actitud y Aptitud.

¿Cómo lo vamos a hacer?

Los medios que vamos a poner a disposición de las jugadoras son:

- La individualización del itinerario de formación de la jugadora de élite.
- Aumentar el volumen global de entrenamiento.
- Optimizar el tiempo de entrenamiento.
- Introducir las últimas novedades mundiales a nivel técnico, táctico y físico.

- Programa de trabajo diseñado y dirigido por **Santiago Santos**, Director Técnico de la FER.
- Y cuenta con el Seleccionador Femenino de XV y 7's **José Antonio Barrio**, aparte de los seleccionadores nacionales de las respectivas categorías.

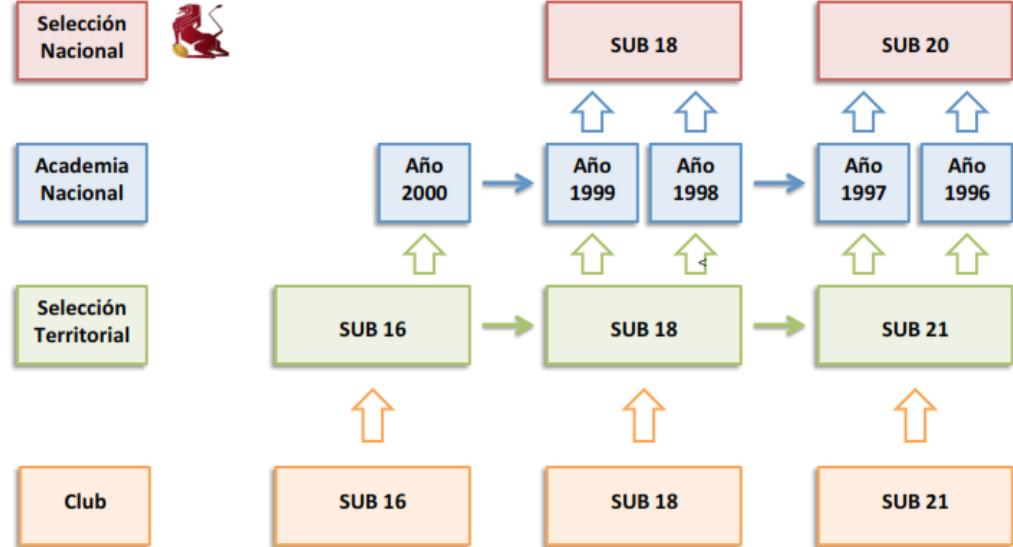
Además, dentro de este proceso de formación a largo plazo vamos procurar:

- Hacer a las jugadoras participes de su proyecto de desarrollo como jugadoras de élite.
- Construir un proyecto en coherencia con los objetivos de su club.
- Trabajar a largo plazo con las jugadoras con más potencial.
- Contribuir a la preparación de las competiciones internacionales de su grupo de edad.





EL CAMINO DEL JUGADOR DE ALTO RENDIMIENTO FEMENINO



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO Y CUANDO SE VA A REALIZAR?

El Campus de Alto Rendimiento Femenino 2016 está dirigido a las mejores jugadoras de España de sus respectivos grupos de edad identificados a través de los programas de detección de talentos de las Federaciones Autonómicas y de la Federación Española:

Fecha del 2 al 6 de septiembre del 2016:

- TOP 40 jugadoras.





¿DÓNDE SE VA A DESARROLLAR?

El Campus se va a desarrollar en las instalaciones del **Colegio Mayor Marqués de la Ensenada** (www.cmumarquesdelaensenada.com).

En régimen de **pensión completa**. Las habitaciones podrán ser en habitación individual o doble.

El centro cuenta además con aulas equipadas con medios audiovisuales, sala de actos, piscina, y una confortable residencia.

PRECIO

El Campus de Alto Rendimiento tiene un precio de 350 €.

Incluye el alojamiento y la manutención, seguro de accidente, asistencia de fisioterapia, asistencia de técnicos de la Federación, camiseta de recuerdo e informe técnico del seleccionador.

ORIENTADO

Jugadoras TOP nacidas en 2001, 2000, 1999, 1998, 1997, 1996 y 1995 seleccionadas por la Dirección Técnica de su Federación Autonómica.

COMIDAS

La alimentación estará supervisada desde el punto de vista dietético para garantizar que se ajuste a las necesidades de los participantes y a los requisitos de calidad propios de la Federación.

Todas las comidas se realizaran en el restaurante del **Colegio Mayor Marqués de la Ensenada** de Madrid.

La hidratación, almuerzo y merienda se realizará a las 10.30 y 17.30 horas en las mismas instalaciones.

Almuerzo/Merienda: Agua, barritas energéticas y fruta.





PRESENTACIÓN Y RECOGIDA

RECOGIDA: Puerta de la FER (Calle Ferraz, 14. Madrid) entre las 11 y las 12 horas del 02 de septiembre.

ENTREGA: Puerta de la FER (Calle Ferraz, 14. Madrid) a las 16:00 horas del 6 de septiembre.

La Federación Española de Rugby se reserva el derecho de cancelar el campus, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con inscripciones suficientes como para llevar a cabo la actividad. No se procederá al reembolso de la inscripción salvo en casos de fuerza mayor en cuya circunstancia se retendrá el 25% de la misma para cubrir gastos de gestión.

OBSERVACIONES A CONSIDERAR

La jugadora deberá aportar copia de la cartilla de la Seguridad Social.

La jugadora deberá asistir con ropa y material de entrenamiento: bucal, imprescindible, y cualquier otro elemento que considere conveniente (aconsejable casco de rugby).

Una vez realizada la inscripción se enviará al jugador el programa y contenidos.

Se deberá llenar y enviar el formulario de salud que se acompaña en el documento anexo.

