

CONGRESO TÉCNICO DE ENTRENADORES

“Entrenando a la Delantera”

ESCUELA DE VERANO
2019

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY





ESCUELA DE VERANO 2019

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY



Con la intención de aportar nuevas ideas y alternativas a la formación de técnicos, la **Escuela Nacional de Entrenadores** tiene el placer de presentar el Congreso Técnico 2019.

El Congreso, bajo el tema: **“Entrenando la Delantera”** agrupara ponencias relacionadas con los distintos elementos que engloban el juego de los delanteros.

La ilusión con la que estamos preparando esta nueva propuesta formativa se ve reforzada por la asistencia de los ponentes invitados. Sus aportaciones en el mundo del rugby actual son de una indiscutible calidad y cada uno de ellos constituye un punto de referencia en sus especialidades.





DIRECTOR

DAVID CARRERAS

Formador de la Escuela Nacional de Entrenadores y
Doctor de la Universidad de Lleida.



PONENTES

SANTIAGO SANTOS

Director Técnico y Seleccionador de España XV Absoluta



Ponencia sobre:

- Conclusiones y aportaciones al entrenamiento





ROGER RIPOLL

Entrenador en el Centro de Formación de los Espoirs y
Melé del Biarritz Olympique

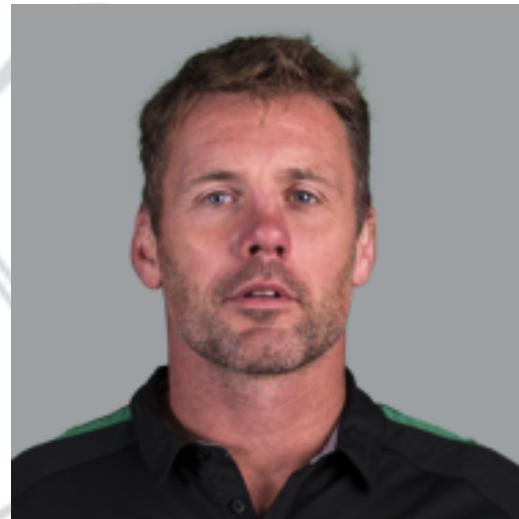


Ponencias sobre:

- Cómo analizar el juego de la melé contraria: cómo defenderla y cómo atacarla
- Entrenando la melé metodología, estrategias y planificación.
- Estrategias en los saques de $\frac{1}{2}$ campo y salidas de 22m

JAMES PONTON

Director de la Academia de los Newcastle Falcons



Ponencias sobre:

- Los delanteros del 1 al 8. Exigencias en el alto nivel y requisitos específicos.
- Cómo entrenar las habilidades en los jugadores-as, conseguir lo mejor e influenciar en ellos/ellas.
- Cómo analizar el Breakdown en Defensa y como preparar el ataque.





KARIM GHEZAL

Entrenador de delanteros del Lyon Olympique Rugby.
Entrenador de Francia XV después del Mundial de 2019

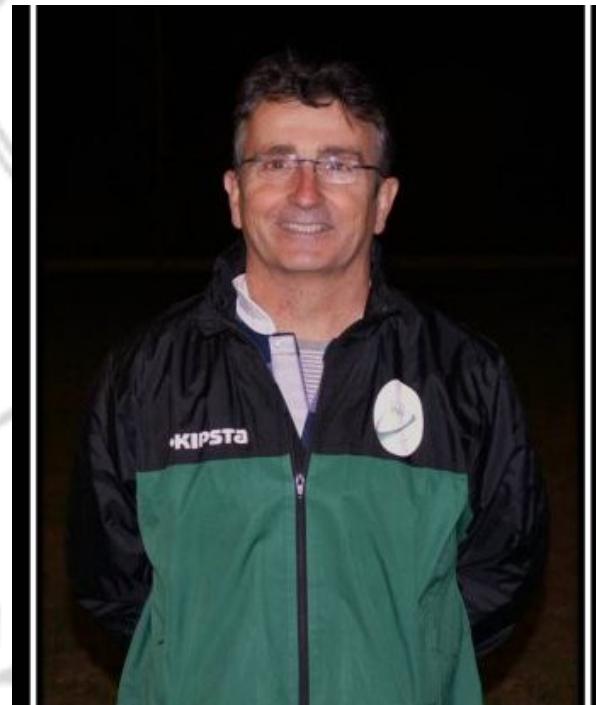


Ponencias sobre:

- Cómo analizar el juego de la touche contraria: cómo defenderla y cómo atacarla
- Entrenando la touche metodología, estrategias y planificación
- La delantera como clave para la creación y aprovechamiento de espacios durante el juego

ALFREDO JOVEN

Entrenador del INEF LLEIDA del Senior Masculino y Formador de la Escuela Nacional de Entrenadores.



Ponencia sobre:

- Conclusiones y aportaciones al entrenamiento





COMUNICACIONES

MAR ALVAREZ

Preparadora física de la Selección Española de XV Absoluta y Trainer S&C WR.



Comunicación técnica sobre:

- Diferencia en hábitos de fuerza entre la Liga Heineken y la Liga Iberdrola.



JOSÉ CARLOS SALÓ

Médico de la Selección Española de XV Absoluta y Presidente de la Comisión Nacional Médica FER



Comunicación técnica sobre:

- Regulación Médica en la Liga Heineken y la Liga Iberdrola



INSTALACIONES

Las Clases se realizaran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Madrid (INEF). Situada en la Ciudad Universitaria de Madrid, C/ Martín Fierro,7. 28040 Madrid.

INSCRIPCIONES

Se deberá llenar el formulario de Inscripción al curso. El link para llenar la inscripción es el siguiente:

<https://forms.gle/utngihobQSiyBXht7>

Tras la inscripción, se deberá proceder al pago del curso:
Transferencia Bancaria: Nº de cuenta:ES830081 0658 11
0001174021 Beneficiario: FEDERACION ESPAÑOLA DE
RUGBY Los inscritos deberán poner su nombre y apellido y
el curso al que se inscriben: Congreso técnico Escuela de
Verano 2019.

La inscripción se formalizará enviando el justificante de pago por correo electrónico a: desarrollo@ferugby.es, con los datos personales y la referencia del curso. Una vez realizado estos pasos, habrá formalizado la inscripción y se enviará información complementaria al curso y confirmación de la inscripción al curso. La Federación Española de Rugby se reserva el derecho de cancelar el Curso que corresponda, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con inscripciones suficientes como para llevar a cabo la actividad. No se procederá al reembolso de la inscripción salvo en casos de fuerza mayor en cuya circunstancia se retendrá el 25% de la misma para cubrir gastos de gestión.





PROGRAMA

| CONGRESO TÉCNICO NACIONAL DE RUGBY: "ENTRENANDO LA DELANTERA" Madrid, del 5 al 7 julio de 2019 | | | | | |
|---|---|-------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| VIERNES, 5 de julio | | SÁBADO, 6 de julio | | DOMINGO, 7 de Julio | |
| | | 9:30h 10:00h 10:15h 11:30h | Comunicación técnica: Diferencia en hábitos de fuerza entre la Liga Heineken y la Liga Iberdrola Mar Álvarez Los delanteros del 1 al 8. Exigencias en el alto nivel y requisitos específicos. James Ponton | 10:00h 11:00h 11:15h 12:15h | Estrategias en los saques de ½ campo y salidas de 22m Roger Ripol Como analizar el breakdown en defensa y como atacarlo . James Ponton |
| Acreditaciones y Bienvenida | | Break | | Break | |
| 16:30h 17:00h | Comunicación inaugural: Comunidad de Aprendizaje ENE César Archilla – David Carreras | 16:00h 16:30h | Comunicación técnica: Comisión Médica Nacional José Carlos Saló | 12:30h 13:30h | La delantera como clave para la creación y aprovechamiento de espacios durante el juego Karim Ghezal |
| 17:15h 18:30h | Cómo analizar el juego de la melé contraria: cómo defenderla y cómo atacarla Roger Ripol | 16:45h 18:00h | Entrenando la touche metodología, estrategias y planificación Karim Ghezal | 13:30h 14:00h | Conclusiones y aportaciones al entrenamiento Santi Santos - Fredy Joven |
| Break | | Break | | PROGRAMA PROVISIONAL | |
| 19:00h 20:15h | Cómo analizar el juego de la touche contraria: cómo defenderla y cómo atacarla Karim Ghezal | 18:30h 19:45h | Cómo entrenar las habilidades en los jugadores-as, conseguir lo mejor e influenciar en ellos/ellas. James Ponton | PROGRAMA PROVISIONAL | |





WORLD
RUGBY™



COMITÉ OLÍMPICO